



میزان فعالیت در کودک مبتلا به بیماری چگونه

است؟

- بیمار شما می تواند ورزش های سبک مانند پیاده روی و دوچرخه سواری انجام دهد.

- اگر بیمار شما احساس ناخوشی دارد، فعالیت های او را کاهش دهید.

رعایت موارد زیر در بیماران نیز مفید است:

* داروها باید به موقع مصرف شود و از قطع کردن داروها بدون مشورت پزشک خودداری کنید.

* واکسیناسیون کودک را طبق مشورت پزشک معالج انجام دهید.

منبع:

کتاب بیماری های مادرزادی قلب / تألیف دکتر مجید ملکی، دکتر زهرا خواجعی و سهیلا چمنیان به سفارش مرکز بیماری های مادرزادی قلب بالغین برای انجمن خیریه قلب ایران ۱۳۹۹

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس : مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

این بیماری چگونه تشخیص داده می شود؟

عکسبرداری از قفسه سینه - اکوی قلب - آنژیوگرافی

درمان بیماری ماهیچه قلب چگونه است؟

درمان شامل انواع داروهای مورد استفاده در نارسایی قلب و نهایتاً در موارد انتهایی بیماری، پیوند قلب است.

پیوند قلب زمانی که بیماری پیشرفت کرد بطوری که نتوان از طریق دارو علائم را کنترل و کاهش داد. شاید پیوند قلب تنها راهکار باقی مانده باشد.

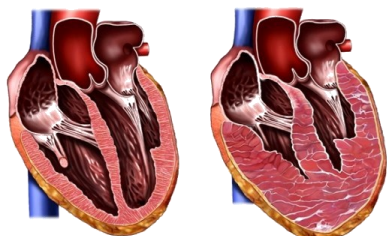
رژیم غذایی در بیماران با بیماری عضله قلب:

محدودیت مصرف مایعات و محدودیت مصرف نمک توصیه می شود.



بیماری التهابی ماهیچه قلب

(کاردیومیوپاتی)



قلب مبتلا به کاردیومیوپاتی قلب سالم

ویژه: والدین بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۱۵-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

والدین گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان این مطالب به منظور آشنایی با بیماری التهابی ماهیچه قلب (کاردیومیوپاتی) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری ماهیچه قلب چیست ؟

کاردیومیوپاتی (بیماری التهابی عضله قلب) یک بیماری مزمن است که عضلات قلب را درگیر می کند و توانایی قدرت پمپاژ قلب را کاهش می دهد.

در این بیماری ماهیچه قلب بزرگ، ضخیم و یا سفت می شود. علت آن می تواند اکتسابی و گاهی ارثی باشد و شدت آن کاملاً متفاوت و از کم تا شدید است.

علت ایجاد بیماری ماهیچه قلب چیست؟

در بیشتر موارد علت ابتلا به این بیماری مشخص نمی باشد. در برخی از کودکان علل زیر عامل بیماری هستند:

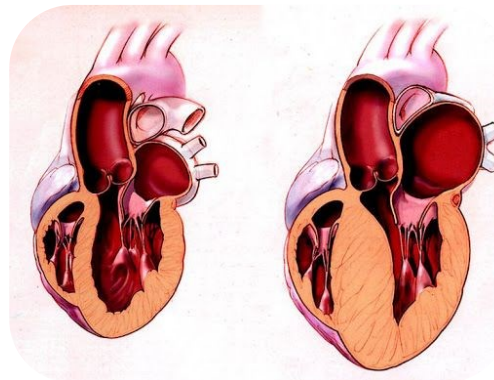
* ویروس هایی که سبب التهاب قلب می شوند.

* داروهای شیمی درمانی مصرف شده جهت درمان بیماری های بدخیم در کودکان

* بیماری های مادرزادی قلب درمان نشده بخصوص تنگی های سمت چپ قلب مثل تنگی دریچه آئورت که در صورت عدم درمان بیماری، ممکن است ماهیچه قلب را درگیر نماید.

سایر علل:

علل ارثی و ژنتیک و برخی دیگر از بیماری های جسمی و عصبی هم می توانند منجر به این بیماری شود.



بیماری ماهیچه قلب چه علائمی دارد؟

علائم می تواند از بسیار خفیف تا بسیار شدید باشد. بسیاری از کودکان مدت ها به این بیماری مبتلا هستند ولی بدنبال یک بیماری تنفسی ثانویه، بیماری آنها آشکار می شود.

علائم بیماری بیشتر مربوط به اختلال کارکرد قلب، کاهش قدرت انقباضی (تلبه زنی قلب) و پس زدن خون به درون ریه یا کبد می باشد.

علائم شایع عبارتند از:

- تهوع - استفراغ - درد شکم
- رنگ پریدی، خستگی - بیقراری
- اختلال تنفسی و خس خس سینه
- تعریق
- کاهش رشد و کاهش توانایی در فعالیت
- ورم صورت و اندام ها
- بزرگی شکم (آب آوردن شکم)
- بزرگی کبد
- کاهش حجم ادرار و تپش قلب یا بی نظمی در ضربان قلب
- تپش و یا بی نظمی ضربان قلب