



تاکیکاردی (افزایش ضربان قلب) در کودکان



ویژه: والدین بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۲۱-۱۰۱۹

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

پتاسیم در چه غذاهایی وجود دارد:

- شیر بدون چربی و کم چربی
- سیب زمینی شیرین، گوجه فرنگی
- زردآلو، موز، طالبی، خربزه، پرتقال
- اسفناج، ماست
- منیزیوم در چه غذاهایی وجود دارد:

- بادام، دانه کنجد، دانه های آفتاب گردان، بادام هندی، تخم کدو، دانه کتان، شیر کم چرب، بلغور جو دوسر، موز، بروکلی، ذرت شیرین، نخودفرنگی



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

روش های مراقبت و نگهداری از کودک مبتلا به تاکیکاردی (افزایش ضربان قلب):

- * سعی کنید کودک را از استرس دور نگه دارید.
- * یک روز پرتنش می تواند ضربان قلب کودک شما را به اوج خود برساند. برای کمک به آرامش کودک می توانید این موارد را انجام دهید:
- * بازی هایی بدون تنش برای او فراهم کنید تا در طول روز با آن ها سرگرم شود.
- * غذاهایی به کودک خود بدهید که برای او مفید هستند. یک رژیم غذایی متعادل با غلات کامل، میوه ها، سبزیجات و پروتئین بدون چربی معمولا انتخاب خوبی است.
- * با تغذیه سالم کمک بسیاری به روند درمان کودک خود می کنید، به خصوص اگر اضافه وزن یا بیماری قلبی دیگری نیز داشته باشد.
- * از پزشک معالج بپرسید که کودک روزانه چه مقدار کالری باید دریافت کند تا کودک بتواند در وزن فعلی خود باقی بماند یا مقداری از وزن خود را کم کند. وزن زیاد، باعث وارد شدن فشار بیشتری بر قلب می شود.
- برخی از غذاها ممکن است باعث تحریک بیشتر این بیماری شوند، در حالی که برخی دیگر از غذاها سرشار از مواد معدنی هستند که به حفظ ضربان قلب کودک شما کمک می کنند. پتاسیم و منیزیوم را در لیست غذایی کودک خود قرار دهید.

والدین گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان

این مطالب به منظور آشنایی با تکیکاردی (افزایش ضربان قلب) کودکان و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

تکیکاردی (افزایش ضربان قلب) چیست؟

به معنای ضربان غیرطبیعی و سریع تر از حد معمول قلب آنهاست. در طی یک دوره تکیکاردی، کودک شما ممکن است احساس سرگیجه، ضعف یا ناراحتی کرده و قلب ممکن است بیش از ۱۶۰ بار در دقیقه ضربان داشته باشد.

افزایش ضربان قلب در کودکان انواع مختلفی دارد و معمولاً به دلیل بروز مشکلی در سیستم الکتریکی قلب ایجاد می شود. با توجه به علت بروز و ایجاد افزایش ضربان قلب در کودکان، درمان هایی برای آن در نظر گرفته می شود.

عوامل بروز تکیکاردی (افزایش ضربان قلب) در کودکان:

تکیکاردی ناشی از عواملی است که باعث اختلال در ضربه های الکتریکی طبیعی می شود که میزان پمپاژ قلب را کنترل می کنند.

بسیاری از موارد می توانند باعث ضربان قلب سریع شوند. این



عوامل شامل:

- ✦ مصرف بیش از حد نوشیدنی های کافئین دار
- ✦ عوارض جانبی مصرف برخی از داروها
- ✦ بیماری تیروئید (پرکاری تیروئید)
- ✦ استرس ناگهانی یا ترس
- ✦ فشار خون بالا یا پایین
- ✦ کم خونی
- ✦ ورزش
- ✦ تب

اما در برخی موارد نیز نمی توان علت دقیق تکیکاردی را تعیین کرد.

علائم افزایش ضربان قلب:

- گریه و بی قراری در کودکان
- مشاهده رگ های گردن کودک
- لمس نبض یا احساس ضربان قلب سریع در حالی که کودک را در آغوش دارید.



عوارض افزایش ضربان قلب در کودکان:

عوارض تکیکاردی بسته به نوع آن، سرعت ضربان قلب و مدت زمانیکه کودک این مشکل را دارد، می باشد.

عوارض احتمالی عبارتند از:

- لخته شدن خون که می تواند باعث سکته یا حمله قلبی شود.
- ناتوانی قلب در پمپاژ خون کافی (نارسایی قلبی)
- غش کردن مکرر کودک یا بیهوشی او

افزایش ضربان قلب چگونه درمان می شود؟

هدف از درمان افزایش ضربان قلب این است که: در هنگام بروز، ضربان قلب را کمی آهسته تر کنید. از تکرار این بیماری جلوگیری کنید. عوارض بروز آن را کاهش دهید. بیماری زمینه ای که ممکن است در تکیکاردی نقش داشته باشد را، درمان کنید.

افزایش ضربان قلب در کودکان ممکن است خود به خود درمان شود. همچنین ممکن است بتوانید ضربان قلب کودک خود را با استفاده از حرکات ساده بدنی کاهش دهید. با این حال ، ممکن است جهت کاهش سرعت ضربان قلب ، به دارو یا سایر درمان های پزشکی نیاز باشد.

