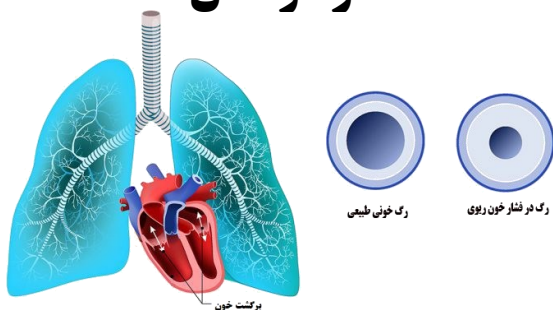




افزایش فشار خون ریوی در کودکان



ویژه: والدین بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۲۱-۱۰۱۱

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: دپارتمان جراحی قلب- واحد آموزش سلامت

* در صورتی که جهت کودکان داروهای ضد انعقاد تجویز شده است، آموزش های لازم درباره نحوه صحیح مصرف دارو از پزشک و پرستار کودکان را بخواهید.

در چه مواردی باید به پزشک مراجعه کنید؟

* تنگی نفس کودک حین فعالیت یا هنگامی که دراز کشیده است.

* ضربان سریع و نامنظم قلب

* ضعف و بی حالی کودک

* بروز تب یا سرما خوردگی کودک

* تماس کودک با بیمار مبتلا به بیماری ویروسی



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* از مسافرت یا زندگی در ارتفاع بالا اجتناب کنید.

ارتفاع بالا می تواند علائم فشار خون ریوی کودک شما را بدتر کند. افراد مبتلایی که در ارتفاع بالای از سطح دریا زندگی می کنند، برای درمان فشار خون ریوی خود باید در ارتفاع پایین تر زندگی کنند.

* با کنترل فعالیت های کودکان از خستگی او پیشگیری کنید.

* اگر کودک از غذای سفره استفاده می کند از داشتن رژیم غذایی سالم مطمئن شوید.

مصرف انواع مغزها، انواع میوه ها و سبزیجات، گوشت بدون چربی و محصولات لبنی کم چرب توصیه می شود.

* به طور کلی از مصرف غذاهای چرب بپرهیزید و حتما مصرف نمک را محدود کنید؛ زیرا نمک باعث افزایش فشار خون میگردد.

توصیه های مربوط به درمان فشار خون ریوی:

* از پزشک در مورد تمام داروهای مصرفی برای اطلاع از عوارض مربوط به آنها سوال کنید.

* حتما تزریق واکسن های ضروری کودک خودتان را به طور دقیق پیگیری کنید.

* حتما کودکان توسط پزشک به طور منظم ویزیت شود و پیگیر ادامه درمان کودک خود باشید.

* داروها را باید طبق دستور پزشک و به طور منظم به کودک خود بدهید و از عوارض داروها از پزشک خود سوال کنید.

بیماری فشار خون ریوی چگونه درمان می شود؟

بیماری درمان قطعی ندارد، اما برای کاهش علائم و جلوگیری از پیشرفت بیماری درمان هایی در دسترس است.

* درمان فشار خون ریوی با دارو مثل داروهای رقیق کننده خون (ضدانعقاد) و دریافت اکسیژن جهت بهبود وضعیت تنفسی

برای درمان فشار خون ریوی در صورتی که داروها نتوانند پر فشاری خون ریوی را درمان کنند، عمل قلب باز گزینه درمانی بعدی است.

شیوه زندگی صحیح و درمان پرفشاری خون ریوی در منزل:

تغییر سبک زندگی نیز می تواند به بهبود وضعیت کودک شما کمک کند و علائم را بهبود بخشد.

* به استراحت کافی کودکتان اهمیت دهید.

استراحت، خستگی ناشی از فشار خون ریوی را کاهش می دهد.

* از سیگار کشیدن اجتناب کنید.

دود سیگار بسیار برای فشار خون مضر است و باعث تشدید مشکلات قلبی و ریوی می شود.



در کودکان بزرگ تر، فشار خون می تواند ناشی از چاقی و برنامه غلط غذایی باشد. از سن سه سالگی به بعد فشار خون بچه ها نیز مانند بزرگسالان باید به طور مکرر بررسی شود

علائم بیماری فشار خون ریوی کدام اند؟

متاسفانه فشار خون بالا در کودکان معمولاً علامت خاصی ندارد؛ این مشکل معمولاً زمانی تشخیص داده می شود که یک کودک به دلیل ابتلا به یک بیماری مثل سرماخوردگی به پزشک مراجعه کند و پزشک هنگام بررسی علائم حیاتی کودک، به وجود این فشار خون بالا پی می برد. برخی علائم شامل:

* کوتاهی نفس و ناله حین تنفس

* کبودی اطراف لب ها

* ورم در مچ پاها و شکم

بیماری فشار خون ریوی کودک چگونه تشخیص داده می شود؟

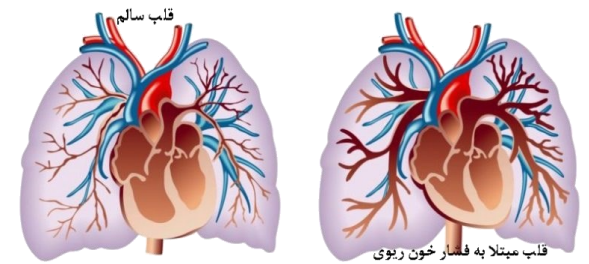
* نوار قلب (الکترو کاردیو گرافی)

* تست اکوی قلب

* آزمایش خون

* مانیتور هولتر قلب

* عکس برداری از قفسه سینه و یا سی تی اسکن



مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری فشار خون ریوی در کودکان و مراقبت های بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

فشار خون ریوی کودک چگونه به وجود می آید؟

پرفشاری شریان ریوی یک نوع نادر از فشار خون بالا میباشد. در اثر این بیماری، فشار خون در شریان های ریوی افزایش پیدا می کند. در اثر تنگ شدن شریان های ریوی عبور خون از قلب به ریه ها مشکل می شود؛ هنگامی که انقباض قلب رخ می دهد، قلب باید برای جبران خون رسانی به بدن سخت تر کار کند. این باعث می شود فشار خون در شریان ریوی و در قلب به طور چشمگیری افزایش یابد. پرفشاری خون ریوی یک نوع فشار خون بالا است که روی شریان ها در ریه ها و سمت راست قلب تاثیر می گذارد.

در بیشتر موارد علت بیماری نامشخص است. فشار خون بالا در کودکان کوچک تر معمولاً ناشی از وجود یک بیماری جدی مانند بیماری قلبی، بیماری کلیوی، ناهنجاری ژنتیکی و یا اختلالات هورمونی است.

