

دستورالعمل
(Instruction)

نحوه آموزش، پایش و مشاوره
شیردهی در مادران زایمان کرده

شماره سند: I-PE-002-02 تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹ شماره بازنگری: ۰۲ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۸/۳۰ شماره ویرایش: ۰۲ تاریخ ویرایش: ۱۴۰۱/۰۸/۳۰	 پارتان امام رضا (ع) مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)	عنوان سند: دستورالعمل اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت
---	--	---

عنوان دستورالعمل

نحوه آموزش، پایش و مشاوره شیردهی در مادران زایمان کرده

اهداف

- ❖ اطمینان از شیردهی موثر به نوزاد
- ❖ بررسی و شناسایی مشکلات شیردهی در مادران زایمان کرده
- ❖ پیگیری مادران پس از ترخیص جهت اطمینان از اثربخش بودن آموزش ها و کفایت تغذیه نوزاد

دامنه کاربرد

دپارتمان زنان و بخش های ویژه

تعاریف

مهارت مسئول

آگاهی در مورد نحوه اجرای دستورالعمل

مسئول / مسئولین

سوپروایزر و سرپرستاران بخش های دپارتمان زنان، پرستاران و ماماهاى بخش های دپارتمان زنان

امکانات شامل

شماره سند: I-PE-002-02 تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹ شماره بازنگری: ۰۲ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۸/۳۰ شماره ویرایش: ۰۲ تاریخ ویرایش: ۱۴۰۱/۰۸/۳۰	 پارلمان امام رضا (ع) مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)	عنوان سند: دستورالعمل اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت
---	--	---

شیوه انجام کار/شرح اقدامات

۱- آموزش

- ۱-۱- برگزاری دوره آموزشی ۲۰ ساعته شیر مادر توسط واحد آموزش به صورت سالانه برای پرسنل دپارتمان زنان
- ۱-۲- آموزش دوره ای توسط سوپروایزر و سرپرستار بخش های دپارتمان زنان
- ۱-۳- تهیه جزوه آموزش شیردهی با همکاری کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر، جهت یکسان سازی محتوای آموزشی شیردهی و برگزاری آزمون های مرتبط در چندین

۲- روش کار

- ۲-۱- پرستار/ماما در بخش، نحوه شیردهی را در اولین فرصت یادگیری به مادران زایمان کرده آموزش داده و حین شیردهی به نوزاد کفایت تغذیه نوزاد با شیر مادر را نیز بررسی می نمایند.
- ۲-۲- آموزش های ارائه شده در فرم آموزش به بیمار بر اساس دستورالعمل های مربوطه ثبت می شود.
- ۲-۳- اثربخشی آموزش ارائه شده در شیفت بعدی بررسی می گردد و در صورت وجود مشکل در شیردهی و یا عدم تغذیه کافی نوزاد، آموزش ها مجددا ارائه می شود. در صورت نیاز، با استفاده از شیردوش، آموزش نحوه قرارگیری نوزاد و ... به مادر کمک می شود.
- ۲-۴- محتواهای آموزشی در قالب پمفلت و بوکلت در خصوص نحوه شیردهی تحویل مادر می گردد.
- ۲-۵- دو نفر کارشناس مامایی (شرکت کننده در دوره آموزشی مشاوره شیردهی برگزار شده در معاونت درمان) جهت ارزیابی و مشاوره در این مجتمع تعیین شده اند.
- ۲-۶- روزانه کلیه مادران زایمان کرده آموزش دیده، مجددا توسط دو نفر کارشناس مامایی بر اساس "فرم ارزیابی آموزش شیر مادر" ارزیابی شده و مورد آموزش قرار می گیرند.

شماره سند: I-PE-002-02 تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹ شماره بازنگری: ۰۲ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۸/۳۰ شماره ویرایش: ۰۲ تاریخ ویرایش: ۱۴۰۱/۰۸/۳۰	 بیمارستان امام رضا (ع) مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)	عنوان سند: دستورالعمل اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت
---	--	---

۲-۷- مادران نوزادان بستری در بخش NICU نیز، توسط دو نفر کارشناسان مامایی با هماهنگی و پیگیری سرپرستار بخش NICU مورد آموزش قرار می گیرند.

۲-۸- در ارزیابی شیردهی توسط دو نفر کارشناس مامایی در صورتیکه مادران نیاز به مشاوره داشته باشند، آموزش و راهنمایی لازم انجام و اطلاعات مادر در "لینک مشاوره شیردهی وزارت بهداشت" ثبت می گردد.

۲-۹- جهت پیگیری وضعیت مادران شیرده، کلیه مادران بعد از ترخیص به فاصله ۳ روز و ۷ روز پس از ترخیص (در دو نوبت)، مورد پیگیری تلفنی قرار می گیرند و اطلاعات مربوطه در فرم "ارزیابی آموزش شیر مادر" ثبت می گردد.

۲-۱۰- در صورتی که در پیگیری های تلفنی متوجه وجود مشکل در شیردهی شوند اقدام به مشاوره شیردهی نموده و اطلاعات در لینک مشاوره شیردهی ثبت می گردد.

۲-۱۱- در آخرین فالوآپ مادر شیرده در صورتیکه مشکل مادر حل نشده باشد، جهت مراجعه به مراکز بهداشت محل سکونت خود و یا متخصص نوزادان توصیه های لازم به مادر خواهد شد.

۲-۱۲- کلیه اطلاعات توسط ماماهاى مسئول پایش وضعیت شیردهی در فایل اکسل که به این منظور تهیه شده است نیز وارد شده و گزارش آن به صورت ماهانه به سوپروایزر دپارتمان زنان جهت ارائه در کمیته ایمنی مادر و نوزاد و ترویج تغذیه با شیر مادر و هر سه ماه به سوپروایزر آموزش سلامت مجتمع ارسال می گردد.

۳- نظارت

۳-۱- نظارت بر حسن اجرای دستورالعمل به عهده سرپرستار و نیز سوپروایزر بخش خواهد بود.

۳-۲- پایش دوره ای انجام آموزش شیر مادر هر ۶ ماه یکبار توسط سوپروایزر دپارتمان و معاونت بهداشتی به صورت مجزا انجام میشود.

شماره سند: I-PE-002-02 تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹ شماره بازنگری: ۰۲ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۸/۳۰ شماره ویرایش: ۰۲ تاریخ ویرایش: ۱۴۰۱/۰۸/۳۰	 پارتان نام رضا (ع) مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)	عنوان سند: دستورالعمل اداره برنامه ریزی ارزیابی و بهبود کیفیت
---	--	---

مستندات مرتبط

❖ فرم ارزیابی آموزش شیر مادر

منابع

❖ دستورالعمل های ابلاغی کمیته شیرمادر

❖ جزوه تغذیه با شیر مادر تایید شده در کمیته ترویج شیر مادر

تهیه کنندگان	
نام و نام خانوادگی	سمت
جمیله امیدبیگی	سوپروایزر دپارتمان زنان
مینو آرمند	مسئول کارگروه های مرتبط با حرفه ای سازی پرستاری و استانداردسازی اقدامات پرستاری
عاطفه بهبودی فر	سوپروایزر آموزش سلامت
معصومه قادرنیا	سرپرستار زایشگاه
الهام نادری	سرپرستار جراحی زنان
زهرا عراقی	سرپرستار NICU
تأیید کنندگان	
نام و نام خانوادگی	سمت
دکترسید مجید حسینی	معاون سلامت مجتمع
مینو آرمند	مدیر پرستاری مجتمع
تصویب/ابلاغ کننده	
نام و نام خانوادگی	سمت
دکتر محمود محمدزاده شبستری	رئیس مجتمع