



وزارت بهداشت و درمان

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (توسط پزشک و پرستار)

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: ۳۸۰۲۲۴۴۲ کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

۳۸۰۲۲۷۵۵

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

ممدجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

آموزش دارو

رژیم غذایی بعد از ترخیص: از رژیم غذایی پر پروتئین و پر کالری استفاده کنید، وعده های غذایی در حجم کم و دفعات بیشتر باشد. از مواد غذایی نرم مانند فرنی، شیر برنج و... استفاده نموده و از خوردن غذاهایی که جویدن آن مشکل است خودداری شود. در صورت صلاحدید پزشک می توانید از مکمل های محرک اشتها استفاده کنید. (مکمل بین وعده های غذایی اصلی مصرف شود) محدودیت های غذایی: از مصرف نوشابه، غذاهای محرک، پر ادویه و شور، میوه و سبزیجات خام اجتناب شود. از خوردن مواد غذایی خیلی داغ و خیلی سرد اجتناب شود.

سایر:

تذکره

در حد تحمل فعالیت داشته باشید.

سایر:

فعالیت و استراحت

استحمام ۲۴ ساعت پس از کشیدن پورت انجام شود. در صورتی که پورت ندارید محدودیتی برای استحمام وجود ندارد.

استحمام

کنترل محل های قبلی آنژیوکت کنترل شده و از کیسه آب گرم در محل های آنژیوکت برای کاهش تورم و التهاب استفاده نمایید. در صورت قرمزی و گرم بودن به پزشک خود اطلاع دهید. کنترل محل پورت انجام و در صورت قرمز بودن و گرم بودن محل پورت به پزشک خود اطلاع دهید

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده

علام خطر	در صورت بروز هرگونه خونریزی از بینی، لثه، دهان، مقعد و... سریعا به پزشک مراجعه کنید. سایر:
پیگیری های پس از ترخیص	زمان و مکان مراجعه به پزشک: در صورت نیاز به دریافت اطلاعات نوبت دهی کلینیک تخصصی با تلفن ۰۵۱۳۸۰۲۲۸۲۶ تماس حاصل فرمائید. لازم به ذکر است دریافت نوبت از کلینیک های تخصصی به صورت اینترنتی، از طریق آدرس سایت http://nobat.mums.ac.ir و یا به صورت حضوری، در همان روز حضور پزشک مربوطه، قبل از ساعت ۷ صبح می باشد.
سایر موارد آموزشی	از ابتلا به بیبوست پیشگیری شود و از نرم کننده های مدفوع و مواد غذایی پر حجم مانند میوه جات و سبزیجات استفاده شود. از مصرف گیاهان و غذاهای مکمل و هرجیزی که در عملکرد پلاکت ها تغییر ایجاد می کند، بدون دستور پزشک خودداری شود. از تزریقات عضلانی و تجویز دارو از راه مقعد و یا اندازه گیری درجه حرارت به روش مقعدی، به دلیل خونریزی جدا خودداری شود. از ریش تراش برقی و مسواک نرم استفاده کنید. برای تمیز کردن دندان ها از نخ دندان استفاده نشود.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. ۱- ۲- ۳- *در صورتیکه در طی بستری برای شما آزمایش آسیب شناسی ارسال شده باشد، در برگه خلاصه پرونده شما، <u>کد جواب دهی و شناسه پیگیری</u> برای آزمایشات آسیب شناسی نوشته شده است، با مراجعه به سامانه جواب دهی آنلاین به آدرس: LabResult.mums.ac.ir جواب آزمایش خود را دریافت و به پزشک مراجعه نمایید. در صورت نیاز جهت دریافت جواب آزمایش، می توانید به صورت حضوری به آزمایشگاه آسیب شناسی و یا بخشی که در آن بستری بوده اید مراجعه نمایید. *مددجویانی که بیمه تامین اجتماعی دارند، کد ملی خود را جهت دریافت دارو و یا انجام آزمایشات ارائه نمایند. برای سایر بیمه ها مانند بانک ها، نیروهای مسلح و ... نسخه در دفترچه نوشته می شود. *جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا می شوید. آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا(ع): https://emamreza.mums.ac.ir/amouzeshbimar/pamphlet *در صورت وجود هرگونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳ با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن کلینیک پرستاری: ۰۵۱۳۸۵۲۵۵۱۵-۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰ در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. مهر و امضاء پرستار مهر و امضاء پزشک امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی	