



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (توسط پزشک و پرستار)

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: ۳۸۰۲۲۴۴۲ کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

۳۸۰۲۲۷۵۵

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو
کپسول فلوکونازول	روزی ۱ عدد		ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
قرص آسیکلوویر	روزی ۲ عدد		ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
قرص سیپروفلوکساسین	روزی ۲ عدد		ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

آموزش دارو

رژیم غذایی بعد از ترخیص: رژیم غذایی کم چرب و کم ادویه باشد و از مواد غذایی ترش و شور پرهیز کنید. از لبنیات کم چرب و پاستوریزه استفاده نمایید. گوشت سفید (مرغ و ماهی و...) مصرف نمایید و از گوشت قرمز (گاو و گوسفند)، ۲ بار در هفته استفاده نمایید. به جای استفاده از نان های سفید و صنعتی از نان سنگک استفاده کنید. بهتر است از میوه هایی استفاده نمایید که بتوان پوست آن را جدا کرد. میوه جات و سبزیجات به طور کامل ضد عفونی شود. استفاده از آجیل و مغزها در صورتی مجاز می باشد که در بسته باشد.

محدودیت های غذایی: از جگر و کله پاچه استفاده نکنید. از مواد غذایی سفت و خشک مانند چیپس و بیسکویت به علت آسیب به بافت دهان استفاده نکنید. از خوردن تخم مرغ خام، سبزیجات خام از قبیل کاهو، کلم، توت فرنگی و ... پرهیز نمایید.

سایر:

تغذیه

از کارهای سخت بدنی و ورزش سنگین خودداری کنید. روزانه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی سطح صاف پیاده روی کنید.

سایر:

فعالیت و استراحت

استحمام ۲۴ ساعت پس از کشیدن پورت انجام شود. در صورتیکه پورت ندارید بعد از ترخیص می توانید استحمام کنید. استفاده از دوش آب ولرم مجاز می باشد. حمام داغ و طولانی مدت نگیرید. برای تراشیدن ریش از تیغ استفاده نکنید.

استحمام

محل های قبلی آنژیوکت کنترل شود و در صورت قرمزی و گرم بودن به پزشک خود اطلاع دهید. و از کیسه آب گرم در محل های آنژیوکت برای کاهش تورم و التهاب استفاده نمایید. محل پورت کنترل شود. در صورت قرمزی و گرم بودن محل آن به پزشک خود اطلاع دهید.

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده

علام خطر	روزانه داخل دهان را به دقت بررسی کنید و هرگونه پلاک سفید داخل دهان را به پزشک خود اطلاع دهید. در صورت تب یا خونریزی از لثه، دهان و یا نقاط و لکه های بنفش رنگ روی پوست بلافاصله به پزشک مراجعه کنید. سایر:
پیگیری های پس از ترخیص	زمان و مکان مراجعه به پزشک: آزمایش خون تجویز شده را انجام داده و به موقع به پزشک مراجعه نمایید. بدون اجازه پزشک از داروهای گیاهی و مکمل استفاده نشود. اگر آمپول زیرجلدی دریافت می کنید، در صورت بدن درد پس از تزریق آمپول زیرجلدی می توانید قرص استامیوفن استفاده کنید. در صورت نیاز به دریافت اطلاعات نوبت دهی کلینیک تخصصی با تلفن ۰۵۱۳۸۰۲۲۸۲۶ تماس حاصل فرمائید. لازم به ذکر است دریافت نوبت از کلینیک های تخصصی به صورت اینترنتی، از طریق آدرس سایت http://nobat.mums.ac.ir و یا به صورت حضوری، در همان روز حضور پزشک مربوطه، قبل از ساعت ۷ صبح می باشد.
سایر موارد آموزشی	از ماسک استفاده نمایید. در مکان های شلوغ حضور پیدا نکنید. از دست دادن و روبوسی خودداری کنید. طی شیمی درمانی اشتها کاهش پیدا می کند و ممکن است دچار کاهش وزن شوید که این امر طبیعی می باشد. هرگاه اشتها بهتری دارید غذای بیشتری بخورید. در صورت کاهش وزن و بی اشتها، شدید به پزشک اطلاع دهید. آهسته غذا بخورید و تا ۲ ساعت بعد از غذا خوردن آب ننوشید و به حالت نیمه نشسته قرار بگیرید. در صورت اسهال، مایعات فراوان مانند چای کم رنگ، آب سیب و... مصرف نمایید. در ۲۴ تا ۷۲ ساعت بعد تزریق جهت دفع داروها از طریق ادرار، مایعات بیشتری مصرف نموده و هنگام استفاده از دستشویی با آب کافی کاسه توالت را بشوید.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. ۱- ۲- ۳- *در صورتیکه در طی بستری برای شما آزمایش آسیب شناسی ارسال شده باشد، در برگه خلاصه پرونده شما، کد جواب دهی و شناسه پیگیری برای آزمایشات آسیب شناسی نوشته شده است، با مراجعه به سامانه جواب دهی آنلاین به آدرس: LabResult.mums.ac.ir جواب آزمایش خود را دریافت و به پزشک مراجعه نمایید. در صورت نیاز جهت دریافت جواب آزمایش، می توانید به صورت حضوری به آزمایشگاه آسیب شناسی و یا بخشی که در آن بستری بوده اید مراجعه نمایید. *مددجویانی که بیمه تامین اجتماعی دارند، کد ملی خود را جهت دریافت دارو و یا انجام آزمایشات ارائه نمایند. برای سایر بیمه ها مانند بانک ها، نیروهای مسلح و ... نسخه در دفترچه نوشته می شود. *جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا می شوید. آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا(ع): https://emamreza.mums.ac.ir/amouzeshbimar/pamphlet *در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳ با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن کلینیک پرستاری: ۰۵۱۳۸۵۲۵۵۱۵-۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰ در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	