



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

ممدجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

آموزش دارو

رژیم غذایی بعد از ترخیص: از مصرف روغن های حیوانی خودداری نموده و روغن های گیاهی مایع نظیر روغن زیتون و روغن کنجد را جایگزین نمایید.
مرغ و ماهی و غذاهای آب پز شده و کباب شده مصرف نمایید.

محدودیت های غذایی: مصرف گوشت قرمز را محدود نموده، نوشابه و غذاهای فست فود مانند سوسیس و کالباس مصرف نشود.

سایر:

تذکره

پس از آنژیوپلاستی نیاز به استراحت مطلق نمی باشد. تا یک هفته ترجیحاً از رانندگی و انجام ورزش های سنگین و کشیدن و هل دادن اجسام خودداری نمایید. بهترین ورزش پیاده روی و شنا می باشد. چهار روز در هفته و در هر نوبت نیم ساعت پیاده روی مستمر داشته باشید.

سایر:

فعالیت و استراحت

استحمام روز پس از ترخیص بلامانع است، استحمام کوتاه مدت باشد و از آب خیلی سرد یا خیلی گرم استفاده نشود.

استحمام

محل آنژیوگرافی نیازی به پانسمان ندارد.

در صورتی که محل آنژیوپلاستی کشاله ران بوده است از فشار آوردن به محل عمل یا خوابیدن به آن سمت خودداری نموده و تا حد امکان از دستشویی فرنگی استفاده نمایید. در صورتی که آنژیوپلاستی از دست شما انجام شده است تا ۲ هفته از بلند کردن اجسام سنگین، گذاشتن دست زیر سر و ایجاد فشار به دست خودداری نمایید. نیازی به قراردادن کیسه آب گرم و سرد نمی باشد.

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده

علام خطر	در صورت بروز علائمی مانند گزگز، سردی و بی حسی انگشتان، سفتی زیر پوست، خونریزی و تورم ناگهانی از محل آنژیو، تغییر در بینایی و یا گفتار و درد قفسه سینه سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. هرگونه خونریزی از لثه و دهان و هر قسمت از بدن را گزارش دهید. سایر:
پیگیری های پس از ترخیص	زمان و مکان مراجعه به پزشک: ۲ هفته پس از ترخیص به پزشک مراجعه نموده و زیر نظر متخصص قلب باشید. اگر در ۲ الی ۳ ماه اخیر بعد از آنژیوپلاستی قصد مراجعه به دندانپزشک را دارید به دلیل مصرف داروهای ضد انعقاد به دندانپزشک خود اطلاع دهیم. در صورت نیاز به دریافت اطلاعات نوبت دهی کلینیک تخصصی با تلفن ۰۵۱۳۸۰۲۲۸۲۶ تماس حاصل فرمائید. لازم به ذکر است دریافت نوبت از کلینیک های تخصصی به صورت اینترنتی، از طریق آدرس سایت http://nobat.mums.ac.ir و یا به صورت حضوری، در همان روز حضور پزشک مربوطه، قبل از ساعت ۷ صبح می باشد.
سایر موارد آموزشی	مصرف هرگونه دخانیات مثل سیگار و ... کاملاً ممنوع است. در صورتی که استنت برای شما تعبیه شده است، طبق دستور پزشک داروهای خود را مصرف نمایید. مصرف آسپرین و ضد پلاکت مثل کلوپیدوگرل جهت پیشگیری از لخته در استنت برای شما جنبه حیاتی دارد. با پزشک خود در مورد مدت زمان نیاز به مصرف این داروها مشورت کنید. هرگز این داروها را بدون مشورت با پزشک خود قطع نکنید.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. ۱- ۲- ۳- *در صورتیکه در طی بستری برای شما آزمایش آسیب شناسی ارسال شده باشد، در برگه خلاصه پرونده شما، <u>کد جواب دهی و شناسه پیگیری</u> برای آزمایشات آسیب شناسی نوشته شده است، با مراجعه به سامانه جواب دهی آنلاین به آدرس: LabResult.mums.ac.ir جواب آزمایش خود را دریافت و به پزشک مراجعه نمایید. در صورت نیاز جهت دریافت جواب آزمایش، می توانید به صورت حضوری به آزمایشگاه آسیب شناسی و یا بخشی که در آن بستری بوده اید مراجعه نمایید. *مددجویانی که بیمه تامین اجتماعی دارند، کد ملی خود را جهت دریافت دارو و یا انجام آزمایشات ارائه نمایند. برای سایر بیمه ها مانند بانک ها، نیروهای مسلح و ... نسخه در دفترچه نوشته می شود. *جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا می شوید. آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا(ع): https://emamreza.mums.ac.ir/amouzeshebimar/pamphlet *در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳ با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن کلینیک پرستاری: ۰۵۱۳۸۵۲۵۵۱۵-۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰ در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	