



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (توسط پزشک و پرستار)

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مددجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
رژیم غذایی بعد از ترخیص: بهتر است بچه ها تحت تغذیه معمول خود قرار بگیرند و ترجیحاً غذا در حجم کم و دفعات زیاد به کودک خورانده شود تا خسته نشود. تغذیه شیرخواران در ساعات شبانه برای جلوگیری از افت قند مغز جدی گرفته شود. توصیه می شود برای کودکانی که قرص وارفارین مصرف می نمایند، منابع غذایی حاوی ویتامین k و سبزیجات سبز (کاهو، اسفناج، کلم سبز، خیار) محدود گردد. محدودیت های غذایی: رژیم کم نمک داشته باشند. سایر:				تغذیه
در صورت داشتن کبودی و تنگی نفس در هنگام فعالیت انجام هرگونه ورزش رقابتی ممنوع است، تنها ورزش ها و فعالیت های سبک انجام شود. سایر:				
در صورت داشتن درن تا زمان بسته شدن سوراخ ها از لیف کشیدن محل درن خودداری شود. اگر از زمان خروج درن ۷۲ ساعت نگذشته است پانسمان محل درن را برنارید و استحمام انجام نشود. ولی اگر ۷۲ ساعت گذشته است پانسمان برداشته شود و استحمام شود.				استحمام
				مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده

علامت خطر	در صورت قطع ناگهانی تنفس شیرخوار، کف پا و نوک سینه شیرخوار را تحریک نمایید. در صورت کبود شدن کودک در اثر گریه زیاد به دلیل بیماری مادرزادی، پاهای کودک را به داخل شکم خم نمایید. سایر:
پیگیری های پس از ترخیص	زمان و مکان مراجعه به پزشک: با توجه به نیاز به ادامه درمان، طبق دستور ذکر شده در برگ خلاصه پرونده به پزشک معالج خود مراجعه نمایید. در صورت اختلال در تنفس یا افزایش وزن ناگهانی به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه شود. داروها را به موقع مصرف نموده و از قطع خودسرانه دارو جداً خودداری شود. در صورت نیاز به دریافت اطلاعات نوبت دهی کلینیک تخصصی با تلفن ۰۵۱۳۸۰۲۲۸۲۶ تماس حاصل فرمائید. لازم به ذکر است دریافت نوبت از کلینیک های تخصصی به صورت اینترنتی، از طریق آدرس سایت http://nobat.mums.ac.ir و یا به صورت حضوری، در همان روز حضور پزشک مربوطه، قبل از ساعت ۷ صبح می باشد.
سایر موارد آموزشی	در صورت بروز تب از پاشویه و قطره استامینوفن و در نهایت، از شیاف استامینوفن کودکان استفاده نمایید. از تماس با افراد آلوده به ویروس سرماخوردگی یا هر نوع بیماری واگیردار دیگر خودداری گردد. کودکانی که قرص وارفارین مصرف می کنند، هنگام ترخیص دفترچه INR, Pt از بخش دریافت شود.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. ۱- ۲- ۳- *در صورتیکه در طی بستری برای شما آزمایش آسیب شناسی ارسال شده باشد، در برگ خلاصه پرونده شما، کد جواب دهی و شناسه پیگیری برای آزمایشات آسیب شناسی نوشته شده است، با مراجعه به سامانه جواب دهی آنلاین به آدرس: LabResult.mums.ac.ir جواب آزمایش خود را دریافت و به پزشک مراجعه نمایید. در صورت نیاز جهت دریافت جواب آزمایش، می توانید به صورت حضوری به آزمایشگاه آسیب شناسی و یا بخشی که در آن بستری بوده اید مراجعه نمایید. *مددجویانی که بیمه تامین اجتماعی دارند، کد ملی خود را جهت دریافت دارو و یا انجام آزمایشات ارائه نمایند. برای سایر بیمه ها مانند بانک ها، نیروهای مسلح و ... نسخه در دفترچه نوشته می شود. *جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا می شوید. https://emamreza.mums.ac.ir/amouzeshebimar/pamphlet (ع): آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا (ع): *در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳ با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن کلینیک پرستاری: ۰۵۱۳۸۵۲۵۵۱۵-۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰ در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	