



وزارت بهداشت و درمان

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (توسط پزشک و پرستار)

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: ۳۱۸۰۲۳۲۱ کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:
۳۱۸۰۲۳۱۱

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: ☐ بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره

مددجوی گرامی: لطفاً مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو	آموزش دارو
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐	
رژیم غذایی بعد از ترخیص: رژیم بیماران قلبی به مدت ۴ هفته بعد از عمل نسبتاً آزاد است و بعد از آن رژیم کم نمک و کم چربی و استفاده از گوشت سفید (مرغ و ماهی) نسبت به گوشت قرمز بیشتر توصیه می شود. ضمناً مصرف سبزیجات و میوه جات تازه باعث افزایش فعالیت روده ای گردیده و از بیوسست جلوگیری می کند. در بیماران دیابتیک رژیم کم کربوهیدرات (نشاسته ای و قندی) باید رعایت شود. محدودیت های غذایی: در بیماران دیابتی محدودیت رژیم قندی و نشاسته ای توصیه می شود. ضمناً بیماران دریچه ای که قرص وارفارین استفاده می کنند باید غذاهای حاوی ویتامین k و سبزیجات سبز (کاهو، اسفناج، کلم سبز، خیار) را به مقدار محدود و با اندازه گیری آزمایش INR ، pt مصرف نمایند. سایر:				تغذیه
پیاده روی تدریجی و منظم در برنامه روزانه قرار گیرد. سایر:				
در صورت نداشتن بخیه ۲ روز بعد از ترخیص، انجام استحمام بلامانع است.				فعالیت و اسراراحت استحمام
بیمارانی که در محل عمل دارای بخیه می باشند باید طبق دستور پزشک، با مراجعه به نزدیکترین درمانگاه محل زندگی نسبت به پانسمان (روزدرمیان) اقدام نمایند و پس از کشیدن بخیه ها استحمام کنند.				مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده

علام خطر	در صورت وجود قرمزی، تورم و هرگونه ترشح باید به پزشک معالج اطلاع داده شود. سایر:
پیگیری های پس از ترخیص	زمان و مکان مراجعه به پزشک: با توجه به نیاز به ادامه درمان، طبق دستور ذکر شده در برگ خلاصه پرونده به پزشک معالج خود مراجعه نمایید. به طور کلی کشیدن بخیه ها، در بیمارانی که بخیه های غیر قابل جذب دارند، ۱۵ روز پس از عمل با مراجعه به درمانگاه جراحی قلب انجام خواهد شد. یک ماه پس از تاریخ عمل جراحی، جهت ادامه درمان به همراه کلیه مدارک پزشکی خود به بخش بازتوانی قلب بیمارستان (جنب پارکینگ طبقاتی) مراجعه نمایید. شماره تماس بخش بازتوانی ۰۵۱-۳۸۰۲۲۳۴۸ می باشد و همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۳/۳۰ فعال می باشد. هزینه خدمات بازتوانی قلب بیمارستان بر اساس تعرفه دولتی بوده و با بیمه محاسبه می شود. در صورت نیاز به دریافت اطلاعات نوبت دهی کلینیک تخصصی با تلفن ۰۵۱۳۸۰۲۲۸۲۶ تماس حاصل فرمائید. لازم به ذکر است دریافت نوبت از کلینیک های تخصصی به صورت اینترنتی، از طریق آدرس سایت http://nobat.mums.ac.ir و یا به صورت حضوری، در همان روز حضور پزشک مربوطه، قبل از ساعت ۷ صبح می باشد.
سایر موارد آموزشی	از زمان عمل به مدت ۶ هفته، از خوابیدن به پهلو خودداری فرمایید. بستن استرنوم ساپورت به مدت ۲ ماه پس از عمل ضروری است. ورم پای عمل شده به علت برداشتن رگ پا، طبیعی می باشد و استفاده از باند کشی پا تا مدتی پس از عمل توصیه می شود.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. ۱- ۲- ۳- *در صورتیکه در طی بستری برای شما آزمایش آسیب شناسی ارسال شده باشد، در برگ خلاصه پرونده شما، کد جواب دهی و شناسه پیگیری برای آزمایشات آسیب شناسی نوشته شده است، با مراجعه به سامانه جواب دهی آنلاین به آدرس: LabResult.mums.ac.ir جواب آزمایش خود را دریافت و به پزشک مراجعه نمایید. در صورت نیاز جهت دریافت جواب آزمایش، می توانید به صورت حضوری به آزمایشگاه آسیب شناسی و یا بخشی که در آن بستری بوده اید مراجعه نمایید. *ممدجویانی که بیمه تامین اجتماعی دارند، کد ملی خود را جهت دریافت دارو و یا انجام آزمایشات ارائه نمایند. برای سایر بیمه ها مانند بانک ها، نیروهای مسلح و ... نسخه در دفترچه نوشته می شود. *جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا می شوید. آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا(ع): https://emamreza.mums.ac.ir/amouzeshbimar/pamphlet *در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳ با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن کلینیک پرستاری: ۰۵۱۳۸۵۲۵۵۱۵-۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰ در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	