



نکات مهم در بیماران مبتلا به سوختگی:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۸/۰۷ کد پمفلت: PA-۰۷-۱۰۰۹ شماره بازنگری: ۰۱

نام و نام خانوادگی: تاریخ اولین مراجعه به بیمارستان:

۱. جهت تعویض پانسمان فقط در تاریخ و ساعت تعیین شده در بازه زمانی (۸ تا ۱۲) صبح یا (۱۴ تا ۱۸) عصر به درمانگاه سوختگی مراجعه فرمایید.

۲. قبل از مراجعه به درمانگاه، در منزل باندهای روی پانسمان را با قیچی باز کنید و گازهای روزخم رو به میزان کافی زیر آب بگیرید و خیس کنید تا به راحتی قابل جدا شدن از زخم شود. سپس تمام گازها را به آرامی از روی زخم بردارید و بعد از آن زخم سوختگی را با آب ولرم و شامپو بچه دست بکشید و بشویید تا کاملاً تمیز شود. (از لیف حمام به علت خطر آلودگی استفاده نکنید). در پایان، زخم را با ملحفه خشک و تمیز (اتو کشیده) بپوشانید و جهت پانسمان جدید به درمانگاه مراجعه کنید.

۳. زمان مراجعه حتماً پماد و گاز وازلین تجویز شده را با خود بیاورید.

۴. زخم‌های سوختگی که نیاز به پانسمان نداشتند را، حداقل سه بار در روز با پماد تجویزی پزشک آغشته کنید و حداقل یک بار در روز قبل از پماد زدن، با شامپو بچه شستشو دهید.

۵. جهت تسریع ترمیم زخم و جلوگیری از تورم زخم حتماً اندام سوخته را بالاتر از سطح بدن قرار دهید. توجه داشته باشید زخم سوختگی نباید در معرض نور مستقیم آفتاب قرار گیرد.

۶. انجام نرمش، حرکات ورزشی و فیزیوتراپی ملایم طبق دستور پزشک لازم است. اما تا ترمیم کامل زخم، ورزش و فعالیت سنگین انجام ندهید.

۷. جهت تسریع در ترمیم سوختگی، در رژیم غذایی خود به میزان کافی میوه جات و سبزیجات تازه و مواد پروتئینی (مثل گوشت و حبوبات) بگنجانید.

۸. در صورت وجود تب بالا و مقاوم، درد و یا تورم ناگهانی اندام سوخته در اسرع وقت به درمانگاه سوختگی مراجعه نمایید.

۹. چنانچه زخم تحت پیوند پوست قرار گرفته است، اولین پانسمان بعد از عمل جراحی پیوند پوست نباید در منزل باز شود. برای این موارد بدون باز کردن زخم در زمان مقرر به درمانگاه مراجعه کنید.



نکات مهم در بیماران مبتلا به سوختگی:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۸/۰۷ کد پمفلت: PA-۰۷-۱۰۰۹ شماره بازنگری: ۰۱

نام و نام خانوادگی: تاریخ اولین مراجعه به بیمارستان:

۱. جهت تعویض پانسمان فقط در تاریخ و ساعت تعیین شده در بازه زمانی (۸ تا ۱۲) صبح یا (۱۴ تا ۱۸) عصر به درمانگاه سوختگی مراجعه فرمایید.

۲. قبل از مراجعه به درمانگاه، در منزل باندهای روی پانسمان را با قیچی باز کنید و گازهای روزخم رو به میزان کافی زیر آب بگیرید و خیس کنید تا به راحتی قابل جدا شدن از زخم شود. سپس تمام گازها را به آرامی از روی زخم بردارید و بعد از آن زخم سوختگی را با آب ولرم و شامپو بچه دست بکشید و بشویید تا کاملاً تمیز شود. (از لیف حمام به علت خطر آلودگی استفاده نکنید). در پایان، زخم را با ملحفه خشک و تمیز (اتو کشیده) بپوشانید و جهت پانسمان جدید به درمانگاه مراجعه کنید.

۳. زمان مراجعه حتماً پماد و گاز وازلین تجویز شده را با خود بیاورید.

۴. زخم‌های سوختگی که نیاز به پانسمان نداشتند را، حداقل سه بار در روز با پماد تجویزی پزشک آغشته کنید و حداقل یک بار در روز قبل از پماد زدن، با شامپو بچه شستشو دهید.

۵. جهت تسریع ترمیم زخم و جلوگیری از تورم زخم حتماً اندام سوخته را بالاتر از سطح بدن قرار دهید. توجه داشته باشید زخم سوختگی نباید در معرض نور مستقیم آفتاب قرار گیرد.

۶. انجام نرمش، حرکات ورزشی و فیزیوتراپی ملایم طبق دستور پزشک لازم است. اما تا ترمیم کامل زخم، ورزش و فعالیت سنگین انجام ندهید.

۷. جهت تسریع در ترمیم سوختگی، در رژیم غذایی خود به میزان کافی میوه جات و سبزیجات تازه و مواد پروتئینی (مثل گوشت و حبوبات) بگنجانید.

۸. در صورت وجود تب بالا و مقاوم، درد و یا تورم ناگهانی اندام سوخته در اسرع وقت به درمانگاه سوختگی مراجعه نمایید.

۹. چنانچه زخم تحت پیوند پوست قرار گرفته است، اولین پانسمان بعد از عمل جراحی پیوند پوست نباید در منزل باز شود. برای این موارد بدون باز کردن زخم در زمان مقرر به درمانگاه مراجعه کنید.



پدرستان امام رضا (ع)

نکات مهم در بیماران مبتلا به سوختگی:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۸/۰۷ کد پمفلت: PA-۰۷-۱۰۰۹ شماره بازنگری: ۰۱

ردیف	تاریخ مراجعه بعدی	ساعت مراجعه	پرستار مسئول	ملاحظات
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				
۱۱				
۱۲				
۱۳				
۱۴				
۱۵				
۱۶				
۱۷				

در صورت سوال یا هر گونه مشکل در زمینه بیماری خود می توانید با درمانگاه سوختگی
با شماره های ۰۵۱۳۸۰۲۲۲۵۱-۰۵۱۳۸۰۲۲۲۵۰ تماس حاصل فرمائید.
تهیه کننده: درمانگاه سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد



پدرستان امام رضا (ع)

نکات مهم در بیماران مبتلا به سوختگی:



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۸/۰۷ کد پمفلت: PA-۰۷-۱۰۰۹ شماره بازنگری: ۰۱

ردیف	تاریخ مراجعه بعدی	ساعت مراجعه	پرستار مسئول	ملاحظات
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				
۱۱				
۱۲				
۱۳				
۱۴				
۱۵				
۱۶				
۱۷				

در صورت سوال یا هر گونه مشکل در زمینه بیماری خود می توانید با درمانگاه سوختگی
با شماره های ۰۵۱۳۸۰۲۲۲۵۱-۰۵۱۳۸۰۲۲۲۵۰ تماس حاصل فرمائید.
تهیه کننده: درمانگاه سوختگی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد