



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (توسط پزشک و پرستار)

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date Of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date Of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: ۳۸۰۲۲۳۶۴ کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

۳۸۰۲۲۳۶۵

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

ممدجوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو
آموزش دارو			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
			ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

رژیم غذایی بعد از ترخیص: تا زمانی که در گلو احساس بی حسی دارید از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید. در صورت شروع تغذیه ابتدا مایعات و در صورت تحمل، رژیم معمولی رعایت شود.

محدودیت های غذایی: از خوردن غذای سنگین در روز اول بعد از آندوسکوپی خودداری کنید. در صورت برداشتن نمونه از خوردن غذاهای داغ در چند ساعت اول اجتناب شود.

سایر:

محدودیتی ندارد.	فعالیت و استراحت
سایر:	استحمام
محدودیتی ندارد.	مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده

علائم خطر	در صورت شکم درد شدید، حالت تهوع، استفراغ و مدفوع خونی بعد از انجام آندوسکوپی به پزشک مراجعه شود و در صورت عدم دسترسی به پزشک معالج، به اورژانس مراجعه گردد. سایر:
پیگیری های پس از ترخیص	زمان و مکان مراجعه به پزشک: اگر نمونه میکروب معده (هلیکوباکتر) از شما گرفته شده است به مدت ۲۴ ساعت نگهداری شود، در صورت تغییر رنگ از زرد به صورتی، جواب آزمایش شما مثبت شده است و باید به اطلاع پزشک معالج برسانید. در صورت نیاز به دریافت اطلاعات نوبت دهی کلینیک تخصصی با تلفن ۰۵۱۳۸۰۲۲۸۲۶ تماس حاصل فرمائید. لازم به ذکر است دریافت نوبت از کلینیک های تخصصی به صورت اینترنتی، از طریق آدرس سایت http://nobat.mums.ac.ir و یا به صورت حضوری، در همان روز حضور پزشک مربوطه، قبل از ساعت ۷ صبح می باشد.
سایر موارد آموزشی	درد در ناحیه گلو و یا گرفتگی صدا برای چند روز قابل انتظار است و برطرف می گردد. می توانید جهت تسکین آن از مایعات ولرم استفاده کنید. بعد از انجام آندوسکوپی به علت تزریق داروهای آرام بخش از انجام فعالیت هایی که نیاز به تمرکز دارد از جمله رانندگی اجتناب گردد. ممکن است برای مدتی احساس نفخ و یا دفع گاز داشته باشید، قدم زدن ممکن است ناراحتی شما را کم کند.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. ۱- ۲- ۳- * در صورت داشتن نمونه بافتی، نمونه را به آزمایشگاه برده و بعد از آماده شدن جواب، به رویت پزشک معالج برسانید. *مددجویانی که بیمه تامین اجتماعی دارند، کد ملی خود را جهت دریافت دارو و یا انجام آزمایشات ارائه نمایند. برای سایر بیمه ها مانند بانک ها، نیروهای مسلح و ... نسخه در دفترچه نوشته می شود. * جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا می شوید. آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا(ع): https://emamreza.mums.ac.ir/amouzeshbimar/pamphlet * در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳ با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن کلینیک پرستاری: ۰۵۱۳۸۵۲۵۵۱۵-۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰ در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار	