



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص
(توسط پزشک و پرستار)

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date Of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date Of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

تشخیص نهایی: تاریخ ترخیص: تلفن بخش: ۰۵۱-۳۸۰۳۳۷۶۷ کد رهگیری دارو و آزمایشات نسخه شده:

وضعیت بیمار هنگام ترخیص: بهبودی ☐ بهبودی نسبی ☐ ترخیص با میل شخصی ☐ پیگیری ☐ غیره ☐

مداخله جوی گرامی: لطفا مطالب این فرم را به دقت مطالعه نمایید و تهیه داروهای نسخه شده و یا انجام آزمایشات درخواستی را فراموش نکنید.

آموزش دارو	نام دارو	میزان مصرف در روز	زمان مصرف (ساعت)	نحوه صحیح مصرف دارو
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				ناشتا ☐ قبل از غذا ☐ همراه غذا ☐ بعد از غذا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

رژیم غذایی بعد از ترخیص: جهت بهبود زخم های ناشی از بیماری سل از رژیم غذایی کلسیم دار (روزانه یک لیتر شیر) و رژیم غذایی حاوی ویتامین A مانند هویج، گوجه فرنگی، انبه، سبزیجات، سبوس و میوه های خام استفاده نمایید. مایعات زیاد مصرف شود.
ترکیب عصاره سیر یا روغن آن با داروهای ضد سل می تواند در مقابله موثر با بیماری به کار رود.
محدودیت های غذایی: از مصرف غذاهایی مانند تن ماهی، مخمر و آب جو با داروی ایزونیازید خودداری نمایید.
سایر:

فعالیت و استراحت: در صورت اجازه پزشک بسته به شرایط بالینی بلامانع است ولی بهتر است در شرایط حاد بیماری فعالیت موجب خستگی نشود.
سایر:

استحمام: در صورت اجازه پزشک بسته به شرایط بالینی بلامانع است.

مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده

علائم خطر	زردی پوست و چشم، بی حالی شدید، تهوع، استفراغ شدید، تنگی نفس، خلط خونی جدید از علائم خطر می باشد. سایر:
پیگیری های پس از ترخیص	زمان و مکان مراجعه به پزشک: داروهای ضد سل طبق دستور و تا پایان درمان مصرف شوند. در غیر این صورت ممکن است مقاومت دارویی ایجاد شود. در درمان با اتامبوتول معاینه چشم به صورت دوره ای و منظم ضروری است. تغییر رنگ ادرار به دنبال مصرف داروهای ضد سل ممکن است ایجاد شود، نگران نباشید و حین ویزیت این مورد را به پزشک معالج بگویید. در صورت نیاز به دریافت اطلاعات نوبت دهی کلینیک تخصصی با تلفن ۰۵۱۳۸۰۲۲۸۲۶ تماس حاصل فرمائید. لازم به ذکر است دریافت نوبت از کلینیک های تخصصی به صورت اینترنتی، از طریق آدرس سایت http://nobat.mums.ac.ir و یا به صورت حضوری، در همان روز حضور پزشک مربوطه، قبل از ساعت ۷ صبح می باشد.
سایر موارد آموزشی	از مصرف داروهای ضد اسید معده نظیر شربت یا قرص حاوی آلومینیوم که موجب از دست دادن اثر داروهای ضد سل می شود خودداری نمایید. داروهای ضد سل بهتر است به صورت ناشتا استفاده شوند، در صورت ناراحتی گوارشی می توانید پس از صبحانه داروها را استفاده نمایید. بهداشت دهان با استفاده از مسواک، نخ دندان، دهانشویه رعایت شود. هنگام ارتباط با دیگران از ماسک استفاده نمایید.
مددجوی گرامی: پس از مطالعه مطالب این فرم، هر گونه سوال یا ابهام احتمالی را یادداشت نموده و تا قبل از خروج از بیمارستان از پرستار خود سوال نمایید. ۱- ... ۲- ... ۳- ... * در صورتیکه در طی بستری برای شما آزمایش آسیب شناسی ارسال شده باشد، در برگه خلاصه پرونده شما، کد جواب دهی و شناسه پیگیری برای آزمایشات آسیب شناسی نوشته شده است، با مراجعه به سامانه جواب دهی آنلاین به آدرس: LabResult.mums.ac.ir جواب آزمایش خود را دریافت و به پزشک مراجعه نمایید. در صورت نیاز جهت دریافت جواب آزمایش، می توانید به صورت حضوری به آزمایشگاه آسیب شناسی و یا بخشی که در آن بستری بوده اید مراجعه نمایید. * مددجویانی که بیمه تامین اجتماعی دارند، کد ملی خود را جهت دریافت دارو و یا انجام آزمایشات ارائه نمایند. برای سایر بیمه ها مانند بانک ها، نیروهای مسلح و ... نسخه در دفترچه نوشته می شود. * جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد وارد سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا می شوید. آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان امام رضا (ع): https://emamreza.mums.ac.ir/amouzbimarmamreza/pamphlet * در صورت وجود هر گونه سوال در زمینه بیماری خود می توانید همه روزه (به جز روزهای تعطیل) از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳ با کلینیک های پرستاری آموزش سلامت تماس بگیرید. تلفن کلینیک پرستاری: ۰۵۱۳۸۵۲۵۵۱۵-۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰ در صورت نیاز به سوال خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید. مهر و امضاء پرستار مهر و امضاء پزشک امضاء / اثر انگشت بیمار یا همراهی	