



سندرم بهجت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۹-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش روماتولوژی - واحد آموزش سلامت

توصیه های خود مراقبتی:

این بیماری پیشگیری خاصی ندارد.

* توصیه می شود با حفظ رژیم غذایی متعادل و سرشار از سبزیجات و میوه های متنوع وزن خود را در حد ایده آل نگه دارید. از مصرف زیاد قند و چربی بپرهیزید.

* توصیه می شود بهداشت دهان و دندان را به طور منظم رعایت کنید.

* در بین فعالیت های روزانه، استراحت متناوب داشته باشید.

* سعی کنید پوست خود را تمیز نگه دارید.

* از کرم و عینک های ضد آفتاب استفاده کنید.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

نکاتی قابل توجه در مصرف داروها:

توصیه می شود داروها را به موقع مصرف کنید.

بیماری بهجت ممکن است به چشم شما آسیب برساند به همین جهت معاینات چشم پزشکی را باید به صورت مرتب انجام دهید.

اگر این بیماری چشم ها را مبتلا کند، فرد باید کورتون و داروهای ضد روماتیسمی استفاده کند و علائم چشمی باید سریعاً درمان شوند.

دستگاه گوارش نیز ممکن است در طی بیماری دچار مشکلاتی از قبیل زخم های گوارشی و زخم در روده ها شود.

* **داروهای کورتیکواستروئید موضعی:** برای آفت دهان، دهانشویه ها و ژل های حاوی کورتون و بی حس کننده ها تجویز می شود.

* **داروی کلشی سین:** التهاب موجود در بدن را کم می کند و برای درمان گرفتاری مفاصل علائم پوستی و آفت ها تجویز می شود. مقدار مصرف آن ۱ تا ۲ میلی گرم از راه خوراکی است.

از دیگر داروها داروهای بیولوژیک و تضعیف کننده سیستم ایمنی و کورتون های خوراکی می باشد.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری سندرم بهجت و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری سندرم بهجت چگونه به وجود می‌آید؟

بیماری سندرم بهجت در هر بیمار به گونه‌ای متفاوت تاثیر می‌گذارد. در بعضی بیماران فقط نشانه‌های ملایم بیماری مانند آفت‌های دهانی یا آفت‌های اندام تناسلی ظاهر می‌شوند ولی برخی بیماران دچار عوارض شدیدتر بیماری می‌شوند و این بیماری ممکن است چندین دستگاه بدن را درگیر کند.

سندرم بهجت جزء بیماری‌های است که اغلب افراد جوان را درگیر می‌کند و معمولاً در سنین ۲۵ تا ۳۵ سالگی شروع می‌شود اما در کودکان و افراد مسن هم دیده می‌شود. این بیماری در مردان نسبت به زنان بیشتر است.

بیماری سندرم بهجت چه علائمی دارد؟

پنج نشانه شایع بیماری بهجت عبارتند از



* آفت‌های دهانی



* زخم‌های ناحیه تناسلی

* ضایعات پوستی

* تورم مچ پا و التهاب مفاصل

* التهاب چشم



* شایعترین علائم بیماری زخم‌های دهانی و ناحیه تناسلی است.

علت اصلی بیماری بهجت هنوز ناشناخته است. بیشتر نشانه‌ها بر اثر التهاب رگ‌های خونی بوجود می‌آیند.

بیماری بهجت مسری نیست و از یک شخص به شخص دیگر منتقل نمی‌شود.

بیماری بهجت جزء بیماری‌های خودایمنی است، بدین معنی که سیستم ایمنی به اشتباه به بافت‌های خود بدن حمله کرده و به آنها آسیب می‌رساند.

بیماری بهجت چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تست تشخیصی خاصی برای این بیماری وجود ندارد.

ممکن است ماه‌ها و سال‌ها طول بکشد که علائم بیماری ظاهر شوند و معمولاً تمامی علائم در یک زمان بروز نمی‌کند.



پزشکان با توجه به وجود مجموعه‌ای از نشانه‌ها و علائم، این بیماری را تشخیص می‌دهند مانند:

- آفت‌های دهانی که حداقل ۳ بار در طی ماه ظاهر شوند.

- التهاب چشم همراه با کاهش دید

- زخم‌های تناسلی عودکننده

- مثبت بودن تست پاترزی که در جهت تایید بیماری بهجت کاربرد دارد.

- التهاب مفاصل که بیشتر در زانو و مچ پا ایجاد می‌شود و باعث درد مفصلی می‌شود.

- ضایعات پوستی

بیماری سندرم بهجت چگونه درمان می‌شود؟

اصول درمان در بیماری بهجت از بین بردن نشانه‌ها و پیشگیری از عوارض مهم بیماری مانند از دست رفتن دید چشم هاست.

با آنکه علاج قطعی برای بیماری بهجت موجود نیست ولی با درمان مناسب، تعداد دوره‌های بیماری کم می‌شود و در بسیاری موارد بیماری به سمت دوره خاموشی می‌رود.

درمان دارویی باید زیر نظر پزشک معالج انجام گردد.

