



میوزیت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۹-۱۰۰۵

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش روماتولوژی - واحد آموزش سلامت

عوارض شایع دارو متوتروکسات شامل موارد زیر

است:

۱- تهوع، استفراغ و اسهال: این دارو با غذا و در شب مصرف شود.

۲- زخم های دهانی: با مصرف اسید فولیک زخم های دهانی کم می شود.

۳- داروی متوتروکسات نباید در دوران حاملگی و در دوران شیردهی مصرف شود. زنانی که قصد باردار شدن دارند باید از ۳ ماه قبل از اقدام به حاملگی متوتروکسات را طبق نظر پزشک قطع کنند.

منابع:

کتاب اصول طب داخلی هاریسون (بیماری های

روماتولوژی و دستگاه ایمنی) ۲۰۲۲

<https://www.clinicalkey.com>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

• مصرف کورتون خطر بروز پوکی استخوان را زیاد می کند، انجام تست تراکم استخوان لازم است. به دلیل پوکی استخوان از کلسیم و ویتامین D نیز استفاده می شود.

• در مورد جلوگیری از پوکی استخوان ناشی از مصرف داروی کورتون با پزشک مشورت کنید.

• توصیه می شود از قرار گرفتن در معرض نور آفتاب جدا خودداری کنید. رژیم غذایی اهمیت زیادی دارد. کم کردن کالری مصرفی و پرهیز از خوردن غذاهای پر نمک توصیه می شود.

• همیشه لیست داروهایی را که مصرف می کنید به همراه داشته باشید و به هر پزشکی مراجعه کردید، مصرف داروی کورتون را اطلاع بدهید.

عوارض جانبی آزاتیوپرین شامل موارد زیر است:

۱- تهوع استفراغ، دردهای شکمی و اسهال: خوردن دارو همراه با غذا ممکن است در برطرف کردن این عارضه موثر باشد.

۲- عوارض پوستی: حساس شدن به نور آفتاب و حساسیت های پوستی ممکن است دیده شود که مصرف کرم های ضد آفتاب و پوشیدن کلاه توصیه می شود.

۳- داروی آزاتیوپرین در دوران حاملگی و شیر دادن منعی نداشته و بی خطر بودن آن ثابت شده است.



مداخله‌جوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری میوزیت و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

میوزیت (التهاب عضله) چگونه به وجود می‌آید؟

میوزیت یا التهاب عضله نوعی از بیماری‌های عضلانی است که در آن التهاب و ضعف عضلات وجود دارد.

این بیماری در تمام سنین دیده می‌شود. کودکان در سنین ۵ تا ۱۵ سالگی و افراد بزرگسال معمولاً بین ۳۰ تا ۶۰ سالگی مبتلا می‌شوند.

این یک بیماری خودایمنی است که سیستم ایمنی بر علیه بدن شخص واکنش نشان می‌دهد.

میوزیت یا التهاب عضله به چه علتی به وجود می‌آید؟

* بیماری‌های ارثی که در آن عضلات مبتلا می‌شوند.

* بعضی از داروها و مواد سمی

* عفونت‌ها

* بیماری‌های هورمونی مانند کم کاری تیروئید



این بیماری چه علائمی دارد؟

میوزیت‌ها انواع متفاوتی دارند و از جهت علائم، نشانه‌ها، سیر بیماری و درمان با یکدیگر تفاوت‌هایی دارند اما در همه انواع میوزیت **التهاب در عضلات** وجود دارد. عضلات معمولاً به صورت قرینه در هر دو طرف مبتلا می‌شوند و معمولاً التهاب موجب ضعف عضلانی می‌شود. در اندام فوقانی عضلات در قسمت نزدیک به شانه و در اندام تحتانی، بیشتر گرفتار می‌شود.

درد عضلات: در بعضی از افراد ممکن است عضلات دردناک باشد و در لمس حساس باشند. اما گاهی ممکن است عضله درد نداشته باشد.

علاوه بر التهاب عضلات، گرفتاری سایر اعضای بدن از جمله مفاصل، قلب، ریه و پوست نیز ممکن است وجود داشته باشد.

علائم عمومی شامل تب، کاهش وزن، خستگی زیاد و لاغری نیز دیده می‌شود.

نکته: ضایعات مشخص پوستی صورتی رنگ، برجسته بر روی مفاصل زانوها و آرنج بطور قرینه دیده می‌شود.

میوزیت چگونه تشخیص داده می‌شود؟

معاینه فیزیکی، نمونه برداری از عضله، ام آر ای (MRI) و نوارعصب و عضله برای تشخیص بیماری انجام می‌گردد.



میوزیت چگونه درمان می‌شود؟

* داروهای کورتیکواستروئید اولین خط درمان هستند. با شروع این داروها علائم بهبود در چند هفته اول ظاهر خواهد شد.

* اگر فرد با مصرف داروهای کورتیکواستروئید به تنهایی جواب مناسبی به درمان ندهد، از داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی مانند متوترکسات و آزاتیوپرین استفاده می‌شود.

* در مواقعی که التهاب وجود دارد، دوره‌های استراحت و انجام نرمش‌های ملایم کمک کننده است.

* فیزیوتراپی برای حفظ حرکات و پیشگیری از لاغر شدن عضلات انجام می‌گردد.

نکاتی در مورد مصرف داروهای کورتیکواستروئید:

مصرف کورتون باعث عوارضی مانند: اضافه وزن، پوکی استخوان، بالا رفتن قند خون، فشار خون و عوارض چشمی می‌شود.

- بدون مشورت با پزشک تحت هیچ شرایطی مصرف کورتون را قطع نکنید.
- بطور خودسرانه مقدار کورتون را کم یا زیاد نکنید.
- قطع داروهای کورتونی باید بصورت تدریجی باشد.
- مرتباً لازم است قند خون و فشار خون شما کنترل شود.
- از خوردن غذاهای شور و حاوی نمک پرهیز کنید زیرا احتمال افزایش وزن و بالا رفتن فشار خون وجود دارد.

