



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

اسپیرومتری چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۵-۱۰۱۶

شماره بازنگری: ۰۴

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.

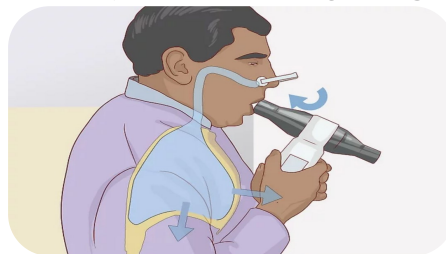


معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش کلینیک تنفس - واحد آموزش سلامت

پس از انجام تست: قطعه دهانی خود را برداشته و در سطل زباله بیندازید.

نحوه صحیح گرفتن دستگاه تست اسپیرومتری



موارد منع انجام اسپیرومتری:

در صورتی که هر کدام از موارد زیر را دارید به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

- ♦ خونریزی از ریه و دفع خلط خونی از ریه
- ♦ عمل چشم یک ماه قبل
- ♦ ضربه به سر
- ♦ آنوریسم (گشاد شدن شریان آئورت)
- ♦ جراحی اخیر

منابع:

کتاب بیماری‌های داخلی، جراحی. (تنفس - برونر) - ۲۰۲۲

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

سپس طبق دستورات زیر عمل کنید:

۱. ابتدا چند نفس (دم و بازدم) معمولی بکشید.

۲. مراقب باشید که قطعه دهانی را با زبان خود مسدود نکنید.

۳. یک دم عمیق، کامل و سریع بکشید به طوری که تمامی ریه شما پر از هوا شده باشد.

پس از اعلام پرستار تا جایی که می‌توانید با سرعت، شدت و قدرت فوت کنید به طوریکه ریه‌ها کاملاً خالی شوند و طول مدت بازدم شما حداقل می‌بایستی ۶ ثانیه طول بکشد (همانند کسی که بخواهد آتش را با قدرت - شدت و سرعت خاموش کند)

۴. مجدداً هوا را با شدت و کامل به داخل ریه‌ها بکشید.

۵. اهمیت انجام دم عمیق کامل، کمتر از انجام باز دم عمیق و کامل نمی‌باشد.

توجه فرمایید!

* این آزمایش بین ۳ تا ۸ بار قابل انجام است. در صورت نامناسب بودن جواب در آن روز قابل تکرار نیست.

* در صورتی که نیاز به انجام تست در دو مرحله باشد پزشک و یا پرستار برای شما اسپیری سالبوتامول زده و

پس از گذشت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه مجدداً تست را انجام می‌دهید.





مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با اسپیرومتری تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

اسپیرومتری چیست؟

اسپیرومتری تست رایجی است که سرعت عمل دم و میزان هوایی که شما می توانید دم و بازدم کنید را اندازه گیری می کند.

مقادیر نشان دهنده به وسیله اسپیرومتری اگر پایین تر از حد متوسط باشد نشان دهنده این امر است که ریه های شما عملکرد خوبی ندارند.

اسپیرومتری جهت تشخیص آسم و انسداد مزمن در بیماری های ریوی (COPD) و در مواردی که سیستم تنفسی به دلایلی تحت تاثیر قرار گرفته است مانند: آسم، برونشیت مزمن، آمفیزم، فیروز ریوی و... استفاده می شود.



اسپیرومتری به صورت دوره ای و جهت بررسی عملکرد ریه هایی که تحت درمان یک بیماری مزمن ریوی بوده اند انجام می شود.

آمادگی های لازم جهت انجام تست اسپیرومتری

شامل چه مواردی است؟

۱. ۱ ساعت قبل از تست از استعمال دخانیات خودداری نمایید.

۲. از ۳ ساعت قبل اسپیرومتری نباید غذای زیاد و سنگین مصرف کنید.

۳. از ۶ ساعت قبل از انجام تست از انجام ورزش های سنگین خودداری کنید.

۴. افرادی که مورد تست قرار می گیرند، باید هوشیار بوده و قادر به همکاری باشند.

۵. تخلیه خلط و تمیز کردن راه های تنفسی قبل از انجام تست موجب کمک در انجام درست و کامل تست ها می شود.

۶. قد و وزن باید اندازه گیری شود. در رابطه با سن نژاد و سیگاری بودن سوال می شود و اطلاعات ثبت می شود.

۷. باید لباس راحت به تن داشته باشید و چنانچه لباس چسبان برتن شما باشد، منجر به محدودیت در حرکت قفسه سینه می شود.



۸. شما باید در حالت نشسته و در عین حال وضعیت راحتی را جهت انجام تست داشته باشید.

۹. ممکن است پس از انجام تست اسپیرومتری از احساس سبکی سر و سرگیجه داشته باشید، در این شرایط لازم است روی صندلی بنشینید و تا برطرف شدن علائم تحت نظر باشید و سپس اجازه حرکت گرفته شود.

۱۰. در صورت وجود عفونت ریوی (ذات الریه و یا سل و...) پزشک و آزمونگر را مطلع کنید.

نحوه انجام تست اسپیرومتری چگونه است؟

ابتدا قد و وزن شما اندازه گیری می شود: زیرا بر اساس این اندازه ها دستگاه ظرفیت تنفسی افراد را سنجش خواهد نمود. لازم است با دقت به آموزش های پزشک یا آزمونگر گوش و عمل کنید.

شروع تست به چه صورت است؟

ابتدا بر روی صندلی کاملاً راحت و صاف بنشینید: کمر بند خود را شل کنید تا فشاری بر خود حس نکنید.

سپس گیره بینی را زده و قطعه دهانی را که به شما نشان داده می شود، داخل دهان خود بگذارید و محکم لبهایتان را دور قطعه دهانی ببندید و بعد نفس (دم و بازدم) را انجام دهید.

