



- از مصرف سیگار، قلیان، مواد مخدر و مشروبات الکلی به شدت پرهیز کنید.

در صورت وجود چه علائمی باید به پزشک

مراجعه کنید؟

* هنگامی که بدون سرماخوردگی یا آنفولانزا، خلط خونی مشاهده کردید.

* هنگامی که تب، درد قفسه سینه و تنگی نفس دارید.

* هنگامی که خلط خونی تکرار شده و یا حاوی خون روشن باشد.

* هنگامی که خونریزی در یک شبانه روز بیش از یک استکان است.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

گاهی از روش های آنژیوگرافی (سوزاندن رگ) برای بند آوردن خونریزی شدید در بیمارستان استفاده می شود.

توصیه های خود مراقبتی:

- سرفه و فعالیت هایی که باعث ایجاد سرفه می شود، نداشته باشید.

- تنها در صورت تجویز پزشک از شربت ضد سرفه و یا داروی مسکن استفاده کنید.

- لطفا هیچ دارویی را خودسرانه مصرف نکنید.

- به طور مرتب دست های خود را به صورت صحیح شستشو دهید.

- دستمال کاغذی که برای دفع خلط بکار می برید را در سطل زباله درب دار بیاندازید و در جیب خود نگه داری نکنید.

- هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را گرفته و از ریختن خلط روی زمین خودداری کنید.

- با دستور پزشک مایعات بیشتری مصرف کنید. باید مقدار مایعات مصرفی خود را تقریبا دو برابر کنید. چون علاوه بر

خونی شدن ممکن است خلط شما غلیظ هم شده باشد که با مصرف مایعات، خلط رقیق تر شده و راحت تر دفع می گردد.

- اگر برای شما آنتی بیوتیک تجویز شد، به هیچ وجه مصرف آنرا زودتر از دوره توصیه شده قطع نکنید حتی اگر احساس بهبودی کنید.



خلط خونی (هموپتری)



ویژه: بیماران و همراهیان

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۵-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ریه - واحد آموزش سلامت

مدهجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با هموپتزی (خلط خونی) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

خلط خونی چیست؟

وجود خلط حاوی رگه های خون و یا دفع خون واضح از دستگاه تنفس می باشد که معمولاً حاوی رنگ خون روشن می باشد. دقت کنید که نوع شدید آن مساوی با حجم خون دفع شده حدود ۱۰۰ تا ۶۰۰ سی سی در طی ۲۴ ساعت (بیش از ۱ استکان) است. خلط خونی شدید یک اورژانس پزشکی است. دفع رگه خون با سرفه اورژانس نیست ولی نیاز به مراجعه به پزشک دارد.

چه عواملی باعث ایجاد خلط خونی می شود؟

علل ایجاد خلط خونی بسیار متفاوت است مانند: سل، آمبولی ریه (لخته)، نارسایی قلب، سرطان ریه، ذات الریه، التهاب مزمن ریه، روماتیسم، بیماری لوپوس، مشکلات انعقادی مانند کاهش پلاکت و مصرف داروهای ضدانعقاد.



خلط خونی در افراد سیگاری معمولاً به دنبال التهاب دیواره ریه به دلیل آزار ناشی از دود سیگار ایجاد می شود. اما شایعترین علت خوریزی ریه، ذات الریه و سل است.

اغلب افرادی که از سیگار استفاده می کنند این وضعیت را جدی نمی گیرند و فکر می کنند به دلیل سرفه یا سرماخوردگی دچار خلط خونی شده اند، در حالی که سابقه مصرف سیگار یا مواد مخدر بررسی علل خلط خونی را ضروری تر می نماید. لازم است این افراد به صورت سرپایی به پزشک مراجعه کنند تا علت خوریزی مشخص شود. به افراد توصیه می شود از کنار این علامت مهم بدون توجه عبور نکنند.

آیا می دانید خلط خونی چگونه تشخیص داده

می شود؟

تایید تشخیص بر اساس مشاهده خوریزی یا گزارش آن توسط بیمار است. معمولاً برای تعیین علت خلط خونی نیاز به انجام آزمایشات بیشتری می باشد. رایج ترین روش تشخیصی در مراحل اولیه، عکس رادیوگرافی قفسه سینه و در برخی موارد سی تی اسکن ریه می باشد. در صورت ادامه دار بودن خلط خونی نمونه خلط جهت آزمایش فرستاده می شود تا در صورت صلاحدید پزشک و در صورت وجود عفونت داروی آنتی بیوتیک شروع شود.



اگر منشأ خوریزی مشخص نباشد پیگیری بیشتری انجام می شود. اگر خوریزی شدید باشد و یا شرایط عمومی بیمار مناسب نباشد، توصیه به بستری در بیمارستان می شود.

برونکوسکوپی (بررسی تصویری ریه) نقش اصلی در تشخیص بیماری دارد. این روش در بخش مربوطه یا بخش مراقبت های ویژه انجام می شود. برونکوسکوپی، روش اول انتخابی در بیمارانی با وضعیت تهدید کننده زندگی است که کنترل خوریزی آنها اهمیت حیاتی دارد.

درمان بیمار به چه روش هایی انجام می شود؟

دقت کنید چه این خوریزی ریه زود از بین برود و چه ادامه پیدا کند باید به پزشک مراجعه کنید.

اگر محل خوریزی شدید مشخص باشد به فرد توصیه می شود به روی همان سمت (راست یا چپ ریوی) بخوابد تا خون به ریه سالم وارد نشود. در صورت لزوم داروی ضد سرفه و در صورت عفونت تنفسی آنتی بیوتیک تجویز می شود.

خلط خونی شدید و تهدید کننده زندگی باید در بیمارستان، تحت نظارت دقیق در بخش های مراقبت های ویژه یا بخش ریه، درمان شود. تشخیص سریع و دقیق علت و محل خوریزی برای کنترل آن ضروری است.

