



بادی باکس چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۵-۱۰۱۸

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش کلینیک تنفس - واحد آموزش سلامت

موارد ممنوعیت انجام بادی باکس:

- ۱- خونریزی از ریه و خلط خونی
- ۲- عمل چشم یک ماه قبل
- ۳- ضربه به سر
- ۴- آنوریسم آئورت (گشاد شدن شریان آئورت)
- ۵- جراحی اخیر
- ۶- تهوع و استفراغ شدید
- ۷- آنفولانزایا عفونتهای ریوی



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مراحل انجام تست بادی باکس:

- * ابتدا چند نفس (دم و بازدم) معمولی بکشید.
- * مراقب باشید که قطعه دهانی را با زبان خود مسدود نکنید.
- * یک دم عمیق کامل و سریع بکشید به طوری که تمامی ریه شما پر از هوا شود.
- * پس از اعلام پرستار تا جایی که می توانید با سرعت، شدت و قدرت فوت کنید به طوریکه ریه ها کاملاً خالی شوند. زمان بازدم شما حداقل می بایستی ۶ ثانیه طول بکشد (همانند کسی که بخواهد آتش را با قدرت، شدت و سرعت خاموش کند)
- * مجدداً هوا را با شدت و کامل به داخل ریه ها بکشید.
- * در صورتیکه پزشک دستور اسپری سالبوتامول برای تکرار مراحل بالا داده باشد، اسپری بعد از اتمام مراحل بادی باکس زده و پس از گذشت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه مجدد مراحل بالا تکرار می شود.
- * پس از انجام تست: قطعه دهانی خود را برداشته و در سطل زباله بیندازید.

این مطالب به منظور آشنایی با تست بادی باکس تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید و در انجام تست همکاری لازم را داشته باشید تا تشخیص بیماری شما به خوبی انجام شود.

تست بادی باکس چیست؟

بادی باکس یک تست تنفس است که سرعت دم و بازدم و حجم هوایی که شما می‌توانید به ریه‌ها وارد و یا از آن خارج کنید را می‌سنجد. ضمناً این تست مقاومت راه هوایی را نیز اندازه‌گیری می‌کند.

اگر حجم ریه شما در بادی باکس کمتر از حد متوسط باشد نشان دهنده عملکرد ضعیف ریه شما است.

بادی باکس جهت تشخیص آسم و برونشیت مزمن، فیبروز ریه و بررسی تاثیر چاقی یا ضعف عضلات بر ریه‌ها انجام می‌شود.

افراد که داروهایی مصرف می‌کنند که ممکن است بر روی ریه‌ها تاثیر منفی بگذارند یا شغلی دارند که با مواد آلاینده در ارتباط هست ممکن است نیاز به تکرار دوره‌ای این تست داشته باشند.



آمادگی‌های لازم جهت انجام تست بادی

باکس شامل چه مواردی است؟

≤ یک ساعت قبل از تست، از مصرف سیگار خودداری نمایید.

≤ سه ساعت قبل از تست، از مصرف غذایی حجیم و سنگین خودداری کنید.

≤ ۶ ساعت قبل از تست از انجام ورزش سنگین خودداری کنید.

≤ در رابطه با سن، قد، وزن و سیگاری بودن از شما سوال می‌شود.

≤ لباس راحت به تن داشته باشید و چنانچه لباس تنگ، کمربند طبی و پوشش‌های طبی دیگر دارید موقع انجام تست در بیاورید.

≤ روز انجام تست یک شیشه آب خوردن به همراه داشته باشید تا در زمانی که حین تست گلویتان خشک شد آب بنوشید.

≤ تست در حالت نشسته داخل یک محفظه شیشه‌ای (شیشه به کیوسک تلفن) انجام می‌شود.

≤ ممکن است پس از انجام تست از احساس سبکی سر و سرگیجه شکایت داشته باشید، در این صورت به پرستار



اطلاع دهید و روی صندلی بنشینید. تا زمان رفع علائم باید تحت نظر باشید.

≤ در صورت وجود عفونت ریوی (ذات‌الریه، سل و ...) پزشک و پرستار را مطلع کنید.

نحوه انجام تست بادی باکس چگونه است؟

ابتدا قد و وزن شما اندازه‌گیری می‌شود، تا بر اساس آن وضعیت طبیعی مورد انتظار ریه شما مشخص شود، لطفاً با دقت به آموزش‌های پرستار گوش داده و برای جلوگیری از انجام تست مجدد و یا اشتباه در تفسیر آن همکاری لازم را داشته باشید.

شروع تست به چه صورت است؟

ابتدا بر روی صندلی کاملاً راحت و صاف بنشینید. به طوری که صندلی تکان نخورد و کف پا روی زمین باشد.

سپس گیره بینی را زده و قطعه دهانی را که به شما داده می‌شود، بین دندانهای خود بگذارید و محکم لبهایتان را دور قطعه دهانی ببندید.

سپس از شما خواسته می‌شود که ابتدا نفس معمولی و سپس نفس عمیق انجام دهید.

