



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

توده ریه



ویژه: بیماران و همراهیان

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۵-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ریه - واحد آموزش سلامت

* بی تأثیر شدن داروهای مسکن

* احساس سختی در بلع غذا

* تغییر یا خشونت صدا

🔥 در صورت مشاهده چه علائمی باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید؟

* سرفه خونی

* مشکلات تنفسی جدید

* درد قفسه سینه

* ورم دست ها یا پاها، صورت و گردن

* گیجی

* فلج صورت و افتادگی پلک



سیگار را همین امروز ترک کنید

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

الکترونیکی، قلیان، مواد مخدر و ... هستند. برای ترک این موارد، از پزشک و پرستار خود کمک بخواهید.

* فقط داروهایی که پزشک برایتان تجویز کرده است را مصرف کنید.

* رژیم غذایی سالم داشته باشید. با متخصص تغذیه برای داشتن رژیم غذایی سالم و کامل مشورت کنید.

* در صورتی که بستری شدید، متخصص انکولوژی خود را در جریان بگذارید.

* در زمان های تعیین شده، به پزشک مراجعه کنید.



🔥 در صورت بروز چه مواردی به پزشک مراجعه کنید؟

* سرفه جدید یا صدای تنفسی اضافه

* درد استخوان یا مفاصل

* کاهش وزن بدون علت

* تشدید تنگی نفس

* خستگی



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی شما با بیماری توده ریه و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

توده ریه چیست؟

توده ریه به حالتی گفته می شود که سلول های غیرطبیعی بافت ریه بصورت کنترل نشده، رشد می کنند. ۲ نوع رشد توده در ریه عبارتند از:

۱- نوع سلول غیرکوچک: در این نوع، سلول ها بزرگتر هستند و آهسته تر رشد می کنند.

۲- نوع سلول کوچک: در این نوع سلول ها کوچک ترند و سریعتر رشد می کنند.

چه عواملی باعث ابتلا به توده ریه می شود؟

مهم ترین علت ابتلا به توده ریه استفاده از سیگار، قلیان و مواد مخدر است. عامل دوم قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا و آلودگی های شغلی است.

چه عواملی خطر ابتلا به توده ریه را افزایش می دهند؟

* استفاده از تنباکو و یا در معرض دود تنباکو قرار گرفتن (حتی اگر فرد خودش مصرف نکند)



* گازهای رادیواکتیو و آزبست

* وجود آرسنیک در آب آشامیدنی

* آلودگی هوا * سابقه خانوادگی ابتلا به توده ریه

* سن بالای ۶۵ سال * رادیوتراپی ریه

بیماری توده ریه چه علائمی دارد؟

معمولاً مراحل اولیه بدون علامت است. وقتی بیماری پیشرفت می کند، ممکن است علائم زیر دیده شود:

♦ سرفه احتمالاً با خلط خونی که بیش از سه هفته به طول انجامد.

♦ بی اشتها و کاهش وزن بی دلیل

♦ درد قفسه سینه و تنگی نفس

♦ صدای اضافه در نفس کشیدن

♦ گرفتگی صدا

علائم توده ریه پیشرفته عبارتند از:

♦ تغییر شکل ناخن ها (چماقی شدن)

♦ فلج صورت و افتادگی پلک

♦ درد استخوان ها و مفاصل

♦ ورم دست یا صورت

♦ ضعف و لاغری



توده ریه چگونه تشخیص داده می شود؟

این بیماری با معاینه فیزیکی و تست های زیر تشخیص داده می شود:

♦ عکس برداری از قفسه سینه

♦ از طریق آندوسکوپی ریه

♦ بیوپسی یا نمونه برداری از طریق برونکوسکوپی

♦ سی تی اسکن

♦ آزمایش خون

درمان توده ریه چگونه انجام می شود؟

باتوجه به نوع و مرحله بیماری ممکن است یکی یا چند مورد از روش های زیر استفاده شود:

- جراحی: جهت برداشتن توده

- پرتودرمانی: در این روش درمانی سلول های توده ای را با پرتو ایکس از بین می برند.

- شیمی درمانی: در این روش سلول های توده ای با دارو از بین می روند.

ممکن است از چند روش با هم استفاده شوند.

توصیه های خودمراقبتی:

* هیچ کدام از محصولات حاوی تنباکو را استفاده نکنید. این محصولات شامل: سیگار، آدامس تنباکو، سیگارهای

