



خودمراقبتی بیماران مبتلا به تجمع مایع در ریه در منزل چگونه است؟

- ♣ مصرف داروها، تامین کننده سلامتی شما است.
- ♣ جهت جلوگیری از تنگی نفس ابتدا سعی کنید که به سادگی قدم بزنید و بعد به تدریج و به صورت متوالی ورزش کنید.
- ♣ دقت کنید که اگر نفس کم می آورید، از فعالیت شدید پرهیز کنید.
- ♣ از مصرف دخانیات به طور جدی پرهیز نمایید.
- ♣ جهت کنترل بیماری خود حتما تحت نظر پزشک باشید و پیگیری ویزیت ها را به طور دقیق انجام دهید.
- ♣ در صورتی که در زمان بستری برای شما توراسنتز انجام شده است، اگر در محل ورود سوزن، درد یا علائم عفونت از قبیل ترشح، قرمزی و تورم دارید و یا اینکه دچار تب شده اید، حتما به پزشک خود مراجعه نمایید.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

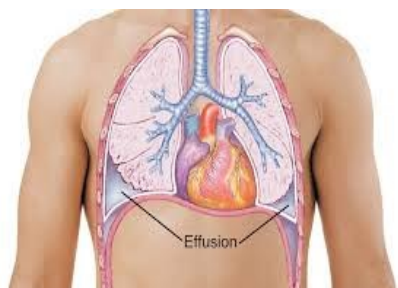
درمان پلورال افیوژن چیست؟

درمان با توجه به علت ایجاد آن متفاوت است و برخی از آنها شامل موارد زیر می باشد:

- ♣ دریافت داروی آنتی بیوتیک برای از بین بردن عفونت
- ♣ دریافت مایعات کافی
- ♣ قرار دادن لوله ای در سینه برای تخلیه مایع اضافی: این روش اغلب زمانی استفاده می شود که عفونت یا مایع زیادی در فضای ریه وجود داشته باشد.
- ♣ تنفس های عمیق و تشویق به سرفه
- ♣ جراحی برای برداشتن لایه بیرونی فضای ریه
- ♣ فیزیوتراپی قفسه سینه
- ♣ در صورت حالت غیرالتهابی، درمان بیماری قلبی یا کلیوی
- ♣ توراسنتز (کشیدن مایعات جمع شده در فضای ریه): که در این اقدام مقداری مایع توسط سوزن خارج می گردد (حداکثر یک لیتر) و به دنبال آن سرفه و تنگی نفس فرد بهبود پیدا می کند.
- ♣ ایجاد چسبندگی در فضای پلور تا از تولید بیشتر مایع پیشگیری کند. به این کار پلوروز گفته می شود. (ریه شما را به دیواره قفسه سینه می چسبانند تا فضایی جهت تجمع مایع یا هوا در ریه نباشد)
- ♣ شیمی درمانی و رادیوتراپی: در بیمارانی که به علت بیماری سرطان دچار تجمع مایع شده اند.



پلورال افیوژن (آب آوردن ریه ها)



ویژه: بیماران و همراهیان

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۵-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش ریه - واحد آموزش سلامت

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری پلورال افیوژن (آب آوردن ریه ها) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری پلورال افیوژن (آب آوردن ریه) چیست؟

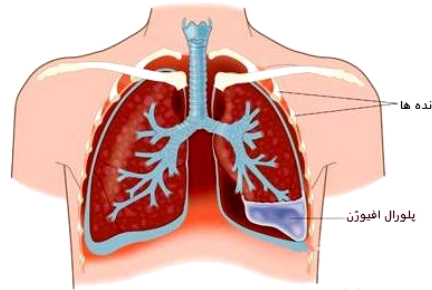
افیوژن پلور به تجمع مایع در فضای اطراف ریه گفته می شود. دور ریه ها پرده ای وجود دارد که دو لایه بوده و این دو لایه اطراف ریه و داخل قفسه سینه را می پوشاند. در این فضا هوایی وجود ندارد و فقط یک لایه نازک مایع وجود دارد. اگر عملکرد ریه ها مختل شود، مقدار زیادی مایع تولید می شود که باعث می شود ریه ها روی هم بخوابد.

انواع مختلف تجمع مایع در فضای ریه چیست؟

۱- غیرالتهابی: این اتفاق زمانی رخ می دهد که مایع به درون فضای اطراف ریه نشت کند. علت این نشت، کاهش پروتئین خون یا افزایش فشار در قلب است. اغلب نارسایی قلبی باعث ایجاد این نوع افیوژن می شود.

۲- التهابی: این نوع افیوژن زمانی اتفاق می افتد که به

دنبال بیماری های التهابی ریه مانند ذات الریه، سرطان یا لخته (آمبولی)، دور ریه ها مایع جمع می شود.



آیا می دانید علل ایجاد پلورال افیوژن چیست؟

- نارسایی قلبی
- لخته شدن خون در ریه (آمبولی)
- پنومونی (ذات الریه)
- سرطان ریه
- نارسایی کبد (سیروز)
- نارسایی کلیوی و دیالیز غیرمؤثر
- به دنبال جراحی قلب

علائم و نشانه های پلورال افیوژن کدامند؟

ممکن است علائمی نداشته باشد ولی معمولاً این نشانه ها دیده می شود:

- تنگی نفس به ویژه زمان استراحت یا خوابیدن به پشت

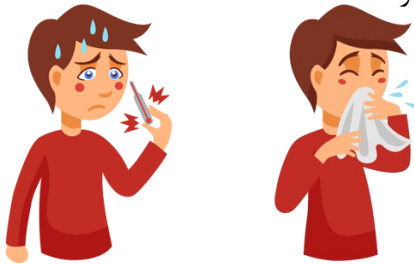
- درد قفسه سینه که اغلب با تنفس عمیق ایجاد می شود.

- تب و لرز

- سرفه خشک و مزمن

- خلط چرکی

- خستگی مفرط



چگونه پلورال افیوژن تشخیص داده می شود؟

- بررسی علائم و سوابق پزشکی فرد
- عکس از قفسه سینه (مشاهده مایع در فضای اطراف ریه)
- سونوگرافی و توراسنتز (کشیدن مایع ریه و ارسال آن به آزمایشگاه)
- سی تی اسکن
- آزمایشات خون

