



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

بیماری آسم مقاوم



ویژه: بیماران و همراهیان

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۰۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۱۰/۰۵

کد پمفلت: PA-۵۵-۱۰۱۱

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ریه - واحد آموزش سلامت

قابل توجه کسانی که بیماری آسم دارن

اگر بیشتر از یک اسپری سالبوتامول در ماه مصرف میکنید.
اگر غیبت مکرر از محل کار به علت حمله آسم دارید.
اگر برای بهبود علائم آسم خود نیاز به استفاده قرص یا آمپول کورتون دارید.
اگر بیشتر از یکبار در سال بستری می شوید.
اگر شبها تنگی نفس یا سرفه خواب راحت را از شما گرفته است.
اگر همزمان از کاهش حس بویایی رنج می برید.
اگر تاکنون با مصرف اسپرین یا مسکن دچار حمله شدید شده اید.
اگر تاکنون برای حمله آسم خود در بخش مراقبت ویژه (ICU) بستری شده اید.

بزنین آسم مقاوم

حتما به سر به کلینیک فوق تخصصی

نوبت دهی از طریق سایت nobat.mums.ac.ir



پنجشنبه ها ساعت ۱۲ تا ۱۱ صبح
مشهد، بیمارستان امام رضا،
ساختمان شماره ۲، طبقه همکف
کلینیک آسم مقاوم



منابع:

کتاب بیماری های داخلی، جراحی. (تنفس - برونر) - ۲۰۲۲

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

در کلینیک آسم مقاوم چه اقداماتی ارائه می شود:

⇨ بررسی علت های مقاوم شدن آسم

⇨ نظارت بر نحوه صحیح استفاده از اسپری ها

⇨ تست های تشخیصی نوین شامل:

- اسپیرومتری

- تست حساسیت پوستی

- اندازه گیری التهاب راه های هوایی (FeNO)

- تزریق داروهای بیولوژیک تحت نظارت پرستار آموزش دیده

مهم!

در صورت بروز هر گونه علائم جدید یا تشدید علائم، حتما با تیم پزشکی خود تماس بگیرید و برنامه درمانی تان را ادامه دهید تا بهترین نتیجه را بگیرید.

با ما همراه باشید تا تنفسی راحت و زندگی بهتر داشته باشید!



مرددجوى گرامى:

با آرزوى سلامتى براى شما

اين مطالب به منظور آشنائى با بيمارى آسم مقاوم و مراقبت‌هاى لازم در مورد آن تهيه شده است. اميد است با مطالعه مطالب قادر باشيد دوره درمان خود را به خوبى مديريت نماييد.

بیماری آسم چیست؟

آسم يك بيمارى مزمن تنفسى با حملات دوره اى سرفه، تنگى نفس و خس خس سینه بويژه در مواجهه با دود سيگار، عطر و گرد و خاك است. گرچه اين بيمارى در کودکان شايعتر است ولى در تمام سنین ميتواند وجود داشته باشد.

آسم مقاوم چه علائمی دارد؟

از هر ۱۰ نفر مبتلا به آسم ۱ نفر آسم شديد يا مقاوم دارد. كه به صورت علائم زير خود را نشان مى دهد.

≡ تنگى نفس مداوم عليرغم درمان مناسب

≡ سرفه‌هاى خشك يا همراه با خس خس عليرغم استفاده مناسب از اسپرى‌ها تحت نظر فوق تخصص ريه

≡ تشديد علائم شبانه يا هنگام ورزش

≡ عدم بهبود اسپيرومترى (تست نفس) بعد از درمان



توصیه های خودمراقبتی در درمان آسم مقاوم:

آموزش و مشاركت فعال شما در مديريت بيمارى تان بسيار مهم است:

- ♦ يادگيرى صحيح نحوه استفاده از اسپرى‌ها
- ♦ شناخت علامت‌هاى شروع حمله و اقدامات اوليه
- ♦ اجتناب از عوامل محرک و حساسيت زا مثل گرد و غبار، دود و ...
- ♦ رعايت برنامه دارويى و پيگيرى منظم با پزشک
- ♦ حفظ سبک زندگى سالم، ورزش مناسب، تغذيه سالم و کنترل استرس

آشنایی با کلینیک آسم مقاوم:

کلينيك آسم مقاوم، مركز تخصصى براى بيماران مبتلا به آسم است كه به درمان‌هاى معمول پاسخ نمى‌دهند يا علائم‌شان كنترل نمى‌شود.

هدف ما ارائه درمان‌هاى نوين و شخصى‌سازى شده براى بهبود كيفيت زندگى شماست.



آشنایی با درمان نوین آسم مقاوم:

با پيشرفت‌هاى پزشكى، درمان‌هاى جديد و متنوعى براى آسم مقاوم وجود دارد، از جمله:

* داروهاى بيولوژيك، مولكول‌هاى ميانجى ايمنى را كه باعث تشديد آسم شما مى‌شوند، هدف قرار مى‌دهند.

* درمان‌هاى تركيبى و فردى بر اساس سطح شدت و نوع آسم شما

* روش‌هاى تنفسى و تمرينات تنفسى براى كنترل بهتر علائم

* استفاده از دستگاه‌هاى هوشمند و اپليكيشن‌ها براى پايش بهتر وضعيت تنفسى

* مشاوره تغذيه، روانشناسى و مراقبت معنوى

