



مراقبت های لازم از بیماران پرتودرمانی در فصل گرما



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۸-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش رادیوتراپی - واحد آموزش سلامت

قرار گرفتن در معرض گرما با تشدید این شرایط، موجب آزردهی بیماران می شود. بودن در محیط های خنک و دارای تهویه مناسب از جمله راهکارهایی است که برای کاهش این عارضه پیشنهاد می گردد.

همانطور که پیشتر اشاره شد، بیماران مبتلا به توده، به دلیل شرایط بالینی و ضعف ایمنی، نیازمند مراقبت های ویژه ای در تابستان هستند که با رعایت آن ها می توان از اثرات سوء گرما بر ایشان جلوگیری کرد.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

این افراد باید با دقت بیشتری در انتخاب مواد غذایی خود اهتمام ورزند، از مواد غذایی تازه و بهداشتی استفاده و از مصرف مواد غذایی که در معرض هوای آزاد بوده خودداری کنند



از جمله عوارضی که به دنبال برخی درمان های سرطان (مانند هورمون درمانی در بیماران مبتلا به توده پستان و پروستات) بروز می کند، سرکوب هورمون های جنسی و بروز علائمی شبیه به یائسگی از جمله گرگرفتگی است.

مددجوی گرمای:

این مطالب به منظور آشنایی شما با مراقبت های لازم در فصل گرما تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماران پرتودرمانی به چه مراقبتهایی در فصل گرما نیاز دارند؟

فصل تابستان آغاز شده است و گرمای بیش از حد هوا می تواند برای افراد پرخطر، مشکل ساز باشد. گروهی از این افراد پرخطر، بیمارانی هستند که تحت درمان رادیوتراپی قرار دارند.

یکی از مهم ترین مشکلاتی که این بیماران در فصل گرما سلامت بیمار را تهدید می کند، کم آبی است. با توجه به افزایش فعالیت سلول ها هنگام رادیوتراپی، نیاز آن ها به آب بیشتر شده و در صورت عدم مصرف آب کافی، دچار مشکلات ناشی از کم آبی می شوند.

توصیه می شود این بیماران در فصول گرم سال از مصرف مایعات غافل نشده و به قدری آب بنوشند که ادرارشان بیرنگ شود. در صورتی که مشکل قلبی شدید و یا مشکل کلیوی دارید در مورد حجم آب مجاز روزانه با پزشک خود مشورت نمایید.



درمان به روش پرتودرمانی می تواند با افزایش حساسیت و آسیب های پوستی همراه باشد. این بیماران ممکن است دچار درماتیت (التهاب پوستی) و سوختگی های پوستی شوند که تماس با نور خورشید و اشعه فرابنفش در فصل گرما، این مشکل را تشدید خواهد کرد. به بیماران توصیه می گردد هنگام حضور در محیط باز، از ضدآفتاب با $SPF > 50$ استفاده کنند.



همچنین پوشیدن لباس های گشاد با آستین بلند و رنگ روشن و استفاده از کلاه، با کاهش مواجهه با نور خورشید از شدت آسیب ها می کاهد.

در فصل گرما به دلیل استقبال از ورزش های آبی از جمله شنا کردن در استخر های عمومی، احتمال ابتلا به همه گیری بیماری های عفونی افزایش می یابد. توصیه می شود بیماران تحت پرتودرمانی از شنا کردن در استخر های عمومی پرهیز نمایند و در صورت تمایل از استخر های خصوصی با شرایط بهداشتی مناسب استفاده کنند.

گرمای هوا از یک سو و نور خورشید از سویی دیگر منجر به فاسد شدن مواد غذایی که در محیط بیرون از یخچال قرار دارند، می شود. به این دلیل شیوع بیماری های گوارشی در فصول گرم سال افزایش می یابد.

بیماران، به دلیل پرتودرمانی یا شیمی درمانی ممکن است دچار ضعف سیستم ایمنی و گاهی کاهش تعداد گلبولهای سفید خون شوند بنابراین احتمال بیشتری برای مبتلا شدن به بیماری های عفونی دارند.

