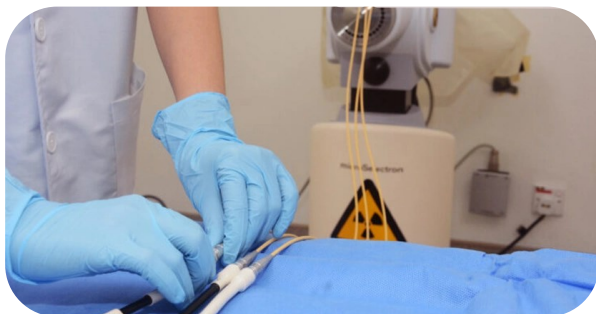




برای تری



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۰۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۱۰/۰۸

کد پمفلت: PA-۵۸-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش رادیوتراپی - واحد آموزش سلامت

* در صورت دردهای شکمی از داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک خود استفاده کنید.

* جهت رعایت بهداشت هر روز لباس زیر خود را تعویض کنید و در صورت استفاده از هرگونه پماد و شوینده به پزشک خود اطلاع دهید.

منابع:

1. Li X, Zhang Y, Wang L, et al. Repurposing individualized nutritional intervention as a therapeutic component to prevent the adverse effects of radiotherapy in patients with cervical cancer. *Nutrients*. 2021;13(9):3054. doi:10.3390/nu13093054.

2. Chen M, Singh AK, Repasky EA. Highlighting the potential for chronic stress to minimize therapeutic responses to radiotherapy through increased immunosuppression and radiation resistance. *Cancers*. 2020;12(12):3853. doi:10.3390/cancers12123853

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* تغذیه نقش مهمی در کاهش خستگی شما و تسریع روند بهبودی دارد. از غذاهای پر کالری مفید و پر پروتئین استفاده کنید.

* استفاده از غذاهای دارای فولیک اسید مانند (تخم مرغ، ماهی، مغزها، جوانه گندم، چغندر و ...) به افزایش قوای بدنی و کاهش خستگی کمک می کند.

* سبزیجات و میوه ها تاثیر مثبتی در روند بهبود شما دارند.

* سعی کنید که رژیم غذایی مغذی و سالمی را دنبال کنید.



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با براکی تراپی و مراقبت‌های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

براکي تراپی چیست؟

نوعی پرتو درمانی داخل حفره ای است که تنها قسمت مورد نظر از بدن شما را درمان می‌کند و چون پرتو به سایر قسمت‌های بدن برخورد ندارد، عوارض کمتری دارد.



روند درمان در براکی تراپی چگونه است؟

۱. آمادگی‌های لازم قبل از مراجعه که به شما گفته شده است را، رعایت نمایید.

۲. روز قبل از مراجعه استحمام نمایید.

۳. در روز مراجعه، پس از پوشیدن لباس مخصوص وارد اتاق عمل سرپایی می‌شوید.

۳. در آنجا وسیله هدایت کننده پرتوزا تحت بیهوشی سبک به طور موقت در بدن شما قرار می‌گیرد.

۴. سپس به بخش (CT SCAN) سی تی اسکن منتقل می‌شوید، در این مرحله محل دقیق قرارگیری چشمه‌های پرتو بررسی و تعیین می‌شود.

۵. بعد از آن به اتاق براکی تراپی منتقل می‌شوید و روند درمان شما شروع می‌شود. این مرحله حدود ۱۰-۲۰ دقیقه طول می‌کشد.



عوارض احتمالی و مراقبت‌های پس از براکی تراپی چیست؟

استرس قسمت جدا نشدنی در زندگی ماست اما کنترل آن تاثیر مثبتی بر روی روند درمان شما دارد.

با داشتن خواب کافی، ورزش سبک، اختصاص دادن زمان برای خود و مشغول کردن ذهن با خواندن کتاب یا گوش کردن موسیقی یا پادکست در طول روز، انجام تنفس‌های عمیق و طولانی، نکشیدن سیگار و استفاده نکردن از نوشیدنی‌های کافئین‌دار و الکی می‌توان آن را کاهش داد.



اگر پس از جلسه درمان احساس خستگی داشتید نگران نباشید. چون یکی از عوارض شایع رادیوتراپی خستگی است.

* جهت کاهش خستگی به میزان کافی استراحت کنید.

* به فعالیت و ورزش‌های سبک بپردازید.

* ترشحات مختصر خونابه یا خونریزی مختصر پس از براکی تراپی طبیعی است، در صورت خونریزی شدید به اورژانس زنان مراجعه نمایید.

