



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

مسمومیت با مواد مخدر



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۹-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۵۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش مسمومین - واحد آموزش سلامت

روش های پیشگیری از مسمومیت:

* برای جلوگیری از بروز مسمومیت اتفاقی باید شربت و قرص متادون در جایی از منزل که سایر افراد خانواده (خصوصا اطفال) دسترسی ندارند نگهداری شود.

* دقت شود داروی متادون در شیشه های مشابه با سایر داروها نگه داری نشود.

* از مصرف مخدرها همراه داروهای آرامبخش بصورت خودسرانه پرهیز کنید. آرام بخش ها و مخدرها اثرات همدیگر را تشدید می کنند.

* مددجویان وابسته به مواد مخدر جهت تنظیم میزان مصرف حتما به کلینیکهای ترک اعتیاد مراجعه نمایند.

* بیمارانی که به قصد خود کشی از مخدرها استفاده کرده اند حتما پس از ترخیص به درمانگاه روانپزشکی جهت پیگیری مراجعه نمایند.

منابع:

کتاب سم شناسی بالینی و درمان های اورژانس های مسمومین ۱۴۰۱

کتاب اصول طب داخلی هاریسون ۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

در صورت صلاحدید از داروی نالوکسان به عنوان پادزهر استفاده می شود.

از بیمار دو رگ محیطی گرفته می شود و سرم تراپی برای بیمار شروع می شود. اگر بیمار فاقد نبض است، باید ماساژ قلبی نیز شروع شود.

درمان چگونه انجام می شود؟

* برای درمان آمپول نالوکسان طبق دستور پزشک داخل ورید (رگ) تزریق می شود.

* تزریق آمپول نالوکسان تا زمان بهتر شدن و طبیعی شدن تنفس فرد ادامه دارد. اگر تعداد تنفس زیر ۱۲ باشد آمپول نالوکسان تجویز میشود.

* در صورت پاسخ دادن بیمار به آمپول نالوکسان، درمان نباید به هیچ وجه قطع شود چون احتمال بروز مشکل تنفسی مجدد وجود دارد.

* اقدام دیگر اکسیژن تراپی است که معمولا با ماسک انجام میشود. هدف درمان حفظ میزان سطح اکسیژن مطلوب خون است.

* معمولا ۴۸-۲۴ ساعت پس از مصرف مواد مخدر و تحت نظر بودن در بیمارستان، در صورتی که طی حداقل ۶ ساعت مددجو به نالوکسان یا اکسیژن نیاز نداشته باشد قابل ترخیص است.

تغذیه در مسمومیت با مواد مخدر: در صورت کاهش

هوشیاری هیچ گونه مواد خوراکی مصرف نمی شود. هنگامی که فرد هوشیارتر شد با تجویز پزشک می توان تغذیه را با مایعات را شروع نمود.



🔥 در برخورد با فرد مسموم باید چه کاری انجام

دهیم؟

مهم ترین اقدام در این بیماران برقراری راه هوایی است، راه تنفسی فرد باید باز باشد. در صورت دسترسی به اکسیژن باید از آن نیز بهره گرفت. به این منظور سریعاً با اورژانس ۱۱۵ تماس حاصل نمایید.

از دادن هر گونه مواد خوراکی به فرد خودداری شود. بسیاری از این بیماران هیچ گونه تلاشی برای تنفس نداشته و دچار کبودی در لب ها و پوست خود شده اند. برای این بیماران باید سریعاً تنفس مصنوعی شروع شود.



🔥 اقدامات اولیه در مرکز درمانی:

مهم ترین اقدام در این بیماران، برقراری راه هوایی و اکسیژن تراپی است. در صورتی که ۱ ساعت پس از مصرف ماده مخدر (مثل شربت متادون) مراجعه کند و ممنوعیتی نباشد شستشوی معده آغاز می گردد و اگر پس از ۴ ساعت از مصرف ماده مخدر مراجعه نماید از زغال فعال استفاده می شود.



🔥 علائم ایجاد مسمومیت با مواد مخدر کدامند؟

با وجود کاربرد درمانی، استفاده بیش از حد از این مواد، حتی در بیماران نیازمند می تواند عوارضی را به همراه داشته باشد. علائم شامل:

* گیجی، خواب الودگی و بی حالی که با تحریک بیدار نمیشود.

* یکی از نشانه های مسمومیت با مخدر ها مردمکهای تنگ است. نشانه ای که در تشخیص بسیار کمک کننده است. البته این نشانه در تماس مواد مخدر دیده نمی شود. (برای مثال ترامادول)

* مواد مخدر می توانند منجر به بروز تنگی نفس یا توقف تنفسی شود که تاخیر در درمان می تواند منجر به مرگ مغزی و آسیب های غیر قابل برگشت شود.

* از دیگر علائم در فرد مسموم خارش پوست می باشد.

امروزه، افزودن سرب به تریاک و هروئین و اوپیوم ها به منظور افزایش وزن این فراورده ها می تواند باعث ایجاد مسمومیت با سرب شود.

🔥 علائم مسمومیت با سرب شامل چه مواردی است؟

درد شکمی، تهوع و استفراغ، دردهای ناحیه کمر و پا، ضعف، کاهش وزن، بی اشتهایی و کم خونی.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی شما با مسمومیت با مواد مخدر و مراقبت های لازم در این نوع مسمومیت تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی سپری نمایید.

🔥 مواد مخدر چیست؟

مواد مخدر دسته بزرگی از مواد را شامل می شوند که به صورت طبیعی، نیمه صنعتی و صنعتی تولید می شوند.

تریاک ماده ای با منشأ طبیعی و قدمتی طولانی در ایران است. موادی مانند هروئین نیمه صنعتی اند، در حالی که متادون و ترامادول از ترکیبات صنعتی به شمار میروند.

بسیاری از افراد مسن از تریاک برای کنترل درد های مفصلی استفاده می کنند و به علت برداشت غلط استفاده از این مواد جهت کنترل بیماری دیابت و یا برطرف کردن مشکلات جنسی به شدت در حال افزایش است.

