



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

مسمومیت با سرب



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۹-۱۰۰۷

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش مسمومین - واحد آموزش سلامت

* قوطی کنسروهای استفاده شده را مجدد برای نگهداری مواد خوراکی به کار نبرید زیرا ممکن است که مقداری سرب آزاد کنند.

* دست کودکان را مرتباً در روز بشوید و به آنها آموزش دهید که ماسه، خاک، پوسته های ریخته رنگ دیوار را به دهان نبرند.



* چوب های رنگ شده را سمباده نزنید، تراش ندهید و نسوزانید.

منابع:

کتاب سم شناسی بالینی و درمان های اورژانس های مسمومین ۱۴۰۱

کتاب اصول طب داخلی هاریسون ۲۰۲۲

دستورالعمل مداخلات مربوط به بیماران مبتلا به مسمومیت سرب ۱۴۰۰

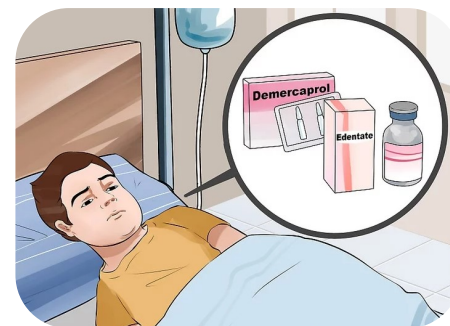
در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* در مسمومیت شدید طبق نظر پزشک آمپول های تزریقی در بیمارستان تجویز می گردد.



رژیم غذایی مجاز:

* مصرف مقدار کافی کلسیم، آهن و رژیم غذایی کم چرب جهت کاهش جذب و احتباس سرب توصیه می شود.

* رژیم حاوی سبزیجات مخصوصاً سیر فراوان علاوه بر کمک به رفع یبوست به دفع سرب در بیماران کمک می کند.

چگونه می شود از مسمومیت با سرب پیشگیری کرد؟

* افراد مصرف کننده تریاک و شیر از مصرف این مواد به شکل خوراکی یا استنشاقی خودداری کنند.

* بهتر است برای نوشیدن و یا آشپزی از آب سرد استفاده کنید. (احتمال حمل سرب آب گرم بیشتر از آب سرد است).



مسمومیت با سرب چگونه تشخیص داده می شود؟

* تشخیص قطعی با آزمایش های خون و اندازه گیری سرب انجام می شود.

♦ سطح $20-69 \text{ micg/dl}$ مسمومیت خفیف

♦ سطح $70-100 \text{ micg/dl}$ مسمومیت متوسط

♦ سطح بیشتر از 100 micg/dl مسمومیت شدید

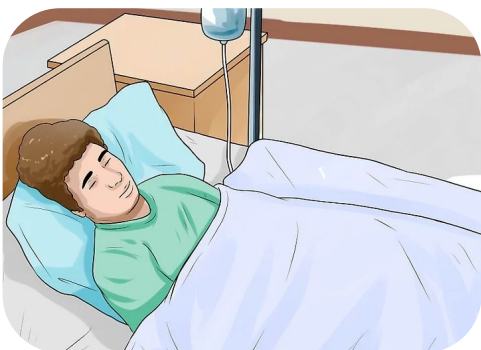
* رادیوگرافی استخوان ها و شکم جهت رؤیت تغییرات به وجود آمده در استخوان و مصرف سرب کمک کننده می باشد.

درمان مسمومیت با سرب چگونه انجام می شود؟

اساس درمان اجتناب از تماس بیشتر با سرب است. مصرف خوراکی تریاک و مشتقات آن به هر طریقی قطع شود و درمان جایگزین آن زیر نظر متخصص مربوطه انجام شود.

درمان دارویی:

* در مسمومیت خفیف، داروی خوراکی طبق نظر پزشک حداقل به مدت ۱۴ روز تجویز می شود.



این مسمومیت در بین مصرف کنندگان لوازم آرایش غیراستاندارد و تقلبی، کارگران معادن، کارکنان چاپخانه ها و کارگران معادن سرب، کارکنان کارخانه های باتری سازی و نظایر آن که در معرض تماس با سرب هستند به وضوح مشاهده می شود.

از راه های انتقال سرب به بدن تنفس هوای آلوده است. استفاده از رنگ های سرب دار، بنزین دارای سرب، تجمع سرب در خاک و سپس ورود آن به مواد غذایی و چرخه غذایی انسان از جمله راه های انتقال سرب هستند.

مسمومیت با سرب چه علائمی دارد؟

* کم خونی و کم اشتها

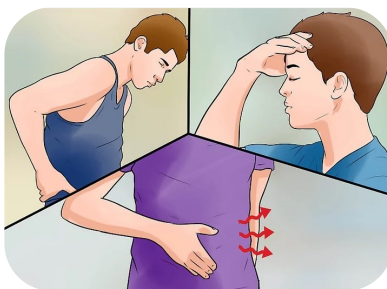
* درد شکمی و عضلانی

* فلج تدریجی بدن

* خستگی مزمن

* سردرد

* افسردگی



* تغییرات روحی و رفتاری مانند پرخاشگری و عصبانیت در بزرگسالان شایع است.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با مسمومیت با سرب و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

مسمومیت با سرب چگونه اتفاق می افتد؟

سرب یک فلز سمی است که اما مسمومیت با سرب علامت ویژه ای ندارد تا به محض مشاهده آن به پزشک مراجعه شود.

نکته قابل توجه آنکه مسمومیت با سرب به تدریج و در طی ماه ها و حتی سال ها اتفاق می افتد. با بررسی های انجام شده اخیرا میزان مسمومیت سرب در مصرف کنندگان تریاک بیش از حد معمول است.

