



در صورت بروز چه علائمی باید مجدداً به بیمارستان مراجعه کنید؟

در صورت بروز تنگی نفس، سرفه زیاد، تهوع و استفراغ، درد و خس خس سینه، بی حسی و کرختی اندام ها و تاری دید در هر ساعت از شبانه روز به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.



منبع :

گروه سم شناسی مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس : مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن : ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت : emamreza.mums.ac.ir

نکات مهم:

* در صورتی که بیماری زمینه ای مانند آسم و بیماری قلبی دارید، بیشتر مراقب علائم احتمالی باشید.

* تهویه فضای اتاق و منزل را فراهم کنید. در صورت امکان حداقل یک پنجره باز باشد.



* نیاز به جداسازی بیمار از سایر افراد خانواده و قرنطینه کردن بیمار (پس از تعویض لباس و استحمام) نیست.

* آرامش خود را حفظ کنید و سعی کنید اضطراب نداشته باشید.

* اضطراب و استرس خود باعث ایجاد تنگی نفس و تهوع خواهد شد.

* به شایعات توجه نکنید و اخبار را از منابع معتبر پیگیری نمایید.



مسمومیت با مواد یا گازهای محرک



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۹-۱۰۰۹

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش مسمومین - واحد آموزش سلامت

مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با مسمومیت با مواد یا گازهای تحریکی و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آشنایی با مسمومیت:

حالات ایجاد شده به دنبال استنشاق مواد یا گاز، حالت تحریکی دارد و موجب تحریک مجاری هوایی و ایجاد علائمی مانند سوزش گلو و سرفه می شود. در موارد کمتری ممکن است علائم گوارشی مانند: دل درد، تهوع و استفراغ ایجاد شود.

پس از ترخیص و در منزل چه اقداماتی انجام دهید؟

بلافاصله پس از ورود به منزل در صورتیکه لباس های قبلی (لباس هایی که در معرض مواد محرک بوده است) را به تن دارید با احتیاط و به طوریکه به صورت، دهان، چشم و بینی شما برخورد نکند، خارج کنید و وارد حمام شوید.

- شستشوی کامل سر، صورت و بدن را زیر دوش آب انجام دهید.

- فضای حمام را خیلی گرم نکنید و با آب داغ استحمام نکنید.

- اگر هنوز تنگی نفس مختصری دارید، مدت زمان استحمام را طولانی نکنید.

- در صورت سرگیجه در حالت نشسته روی صندلی استحمام نمایید.

- لباس های آلوده را جدا از سایر لباس ها شسته و ضدعفونی نموده و در فضای آزاد قرار دهید تا خشک شود.



از چه مواد غذایی استفاده کنید؟

رعایت رژیم غذایی خاصی الزامی نیست. مگر اینکه از قبل بیماری زمینه ای مانند: دیابت، بیماری قلبی، کلیوی و ... داشته باشید.

* بهتر است تا ۳ روز مواد غذایی محرک مانند ترشیجات، مواد غذایی تند و پرادویه و غذاهای سرخ کردنی استفاده نشود.

* بهتر است تا چند روز مایعات بیشتری استفاده کنید.

* فقط دقت کنید که مایعات مورد استفاده ساده و طبیعی باشد. به عنوان مثال از آبمیوه های صنعتی و یا مایعات شیرین استفاده نکنید.

* مایعات ولرم بنوشید و از مایعات سرد استفاده نکنید.

