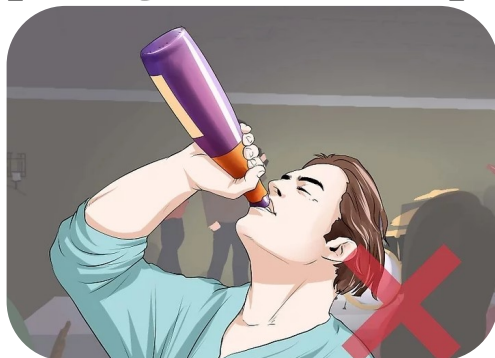




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

## مسمومیت با الکل سمی (متانول)



### ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۹-۱۰۰۵

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش مسمومین- واحد آموزش سلامت

## پیشگیری از مسمومیت با الکل:

\* از مصرف الکلهای دست ساز خودداری کنید. زیرا سطح بالایی از متانول دارد و باعث مسمومیت شدید و حتی کوری می شود.

\* از نگهداری الکل در بطریهای آب و شیشه های متفرقه جهت پیشگیری از مسمومیت های اتفاقی خود داری نمایید.

\* در صورت مصرف مداوم الکل احتمال وابستگی به الکل وجود دارد. جهت ترک حتما با پزشک مشورت نمایید.



### منابع:

کتاب سم شناسی بالینی و درمان اورژانس های مسمومین ۱۴۰۱

شیوه نامه برخورد پزشکی با مسمومیت حاد متانول (وزارت بهداشت و درمان) ۱۴۰۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

\* در صورت مثبت بودن سطح متانول در آزمایشات بیمار انجام دیالیز طبق صلاحدید پزشک انجام می شود. تکرار دیالیز تا منفی شدن سطح متانول و گاهی پس از منفی شدن تا برطرف شدن مشکلات بینایی ادامه می یابد.

\* تجویز اسید فولیک هم به کاهش آسیب چشمی کمک میکند.

## تغذیه در مسمومیت با الکل سمی (متانول):

در صورت کاهش هوشیاری هیچ گونه مواد خوراکی مصرف نشود. هنگامی که فرد هوشیارتر شد با نظر پزشک میتوان تغذیه با مایعات را شروع نمود و سپس رژیم معمولی برقرار می شود.

## پیگیری های پس از ترخیص از بیمارستان:

\* جهت پیگیری مشکلات بینایی حتما به چشم پزشک مراجعه کنید.

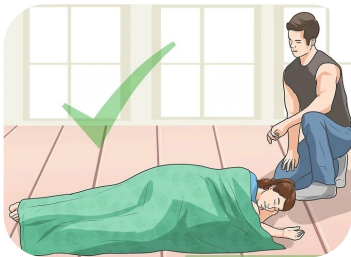


## مسمومیت با الکل چگونه تشخیص داده می شود؟

- \* گرفتن شرح حال و تاریخچه از بیمار و همراهیان
- \* اندازه گیری سطح سرمی متانول سرم که از طریق نمونه خون انجام می شود.
- \* انجام آزمایشات روتین بخصوص گازهای خونی و قند خون

## اقدامات اولیه و درمان در مسمومیت الکل:

- \* هر فرد مشکوک به مصرف را باید به اورژانس رساند.
- \* بنابراین اولین اقدام تماس با اورژانس ۱۱۵ می باشد.
- \* به دلیل کاهش هوشیاری باید بیمار را بر یک پهلو خواباند تا در صورت بروز استفراغ مواد غذایی وارد مجاری هوایی نشود.



- \* در اورژانس مسمومین پس از گرفتن شرح حال از بیمار، وضعیت تنفس و وضعیت قلبی عروقی فرد و نیز قند بیمار کنترل می گردد.



خطر مسمومیت با متانول از طریق خوراکی، استنشاقی و پوستی وجود دارد. اکثر متانول مصرفی در کبد دچار دگرگونی شده و از طریق کلیه دفع می شود. در اثر دگرگونی متانول در کبد موادی تولید می شود که تجمع آنها در چشم منجر به بروز کوری می شود.

## علائم مسمومیت با الکل کدام اند؟

- \* گیجی و سردرد و سرگیجه، تشنج، کاهش سطح هوشیاری
- \* ترس از نور، دوبینی، تاری دید، دید تونلی
- \* طوفان برف
- \* کوری
- \* تهوع، استفراغ و درد شکمی
- \* افت فشار خون
- \* افت ضربان قلب



## مددجوی گرامی

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی شما با مسمومیت با الکل و مراقبت های لازم در این نوع مسمومیت تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی سپری نمایید.

## مسمومیت با الکل سمی (متانول) چگونه اتفاق می افتد؟

متانول ماده ایست بی رنگ با بوی خاص که به نام الکل چوب شناخته می شود. این الکل در ترکیبات حلال رنگ، مایع ضد یخ و پاک کننده های شیشه ای و ده ها ترکیب دیگر استفاده دارد.

متانول در مقدار کم ولی قابل توجهی در شراب و دیگر مشروبات الکلی یافت می شود، که بعد از مصرف زیاد این مواد، سطح خونی قابل توجهی از متانول به دست می آید. در الکلهای دست ساز معمولاً مقدار قابل توجهی متانول وجود دارد. مسمومیت با الکل یکی از مسمومیت هایی است که متأسفانه روز به روز رو به افزایش است.

