



توصیه های خودمراقبتی بعد از ترخیص از بیمارستان:

- به دلیل تغییر در دوز داروهای مصرفی، احتمال افزایش و عود حملات در روزهای اول بعد از ترخیص وجود دارد، لذا لازم است با دقت بیشتری توسط خانواده پایش شوید.

- همچنین تا یک هفته از انجام فعالیت‌هایی نظیر رانندگی، شنا، کوهنوردی و کار با ابزار خطرناک اجتناب نمایید و با مراجعه به پزشک معالج، میزان داروهای مصرفی را تنظیم نموده و در صورت شروع داروهای جدید نیز با مشاهده عوارض احتمالی، آنها را گزارش نمایید.

* بهتر است بیمار از تخت خارج نشود. در صورت خروج از تخت مسئولیت بیمار بر عهده همراهی وی می‌باشد.

* بهتر است فعالیت همراهی بیمار در محدوده تخت وی، حداقل باشد تا بر روی ثبت امواج تأثیر منفی نگذارد.

نحوه دریافت گزارش تست چگونه است؟

- پزشکان متخصص مسئول، در مرحله اول حین انجام مانیتورینگ نوار مغز بیمار را مشاهده کرده و در پایان نیز گزارش نهایی تست را آماده می‌نمایند.

- به محض آماده شدن گزارش توسط متخصص و تکنسین مربوطه، با شما جهت دریافت گزارش تماس گرفته می‌شود.

نحوه دریافت نوبت چگونه است؟

نحوه نوبت دهی به صورت تلفنی و حضوری می‌باشد. روزهای ایام هفته طبق برنامه اول ماه بین پزشکان تقسیم می‌شود.



آشنایی با تست LTM یا نوار مغز طولانی مدت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۴-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش علوم اعصاب بالینی - واحد آموزش سلامت

منبع:

آشنایی با بیماری صرع و مانیتورینگ مغزی از دکتر زنگی آبادی و همکاران سال ۱۴۰۱

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با نوار مغز ۲۴ ساعته و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری صرع چیست؟

بیماری صرع یک اختلال سیستم عصبی مرکزی است که در آن فعالیت سلول های عصبی در مغز مختل شده و طی آن رفتار، علائم و احساسات غیر طبیعی مانند از دست رفتن هوشیاری، گیجی موقت، خیره شدن، حرکات پرشی دست و پا، حالت تهوع و ... به صورت گذرا رخ می دهد که این علائم بستگی به محل درگیری مغز دارد. برای تشخیص بیماری صرع و نوع آن ممکن است نیاز باشد تا از روش LTM یا مانیتورینگ مغزی طولانی مدت استفاده می شود.

همچنین تعیین دقیق کانون تشنج تنها با انجام تست LTM مقدور می باشد.

LTM چیست؟

LTM مانیتورینگ طولانی مدت مغزی به روشی اطلاق می شود که در آن فرد برای مدت مشخصی که معمولا بین یک تا هفت روز می باشد، تحت بررسی نوار مغز قرار می گیرد تا کانون یا محل ایجاد کننده تشنج در مغز شناسایی شود.



نحوه انجام تست LTM چگونه است؟

شما پس از کسب دستور پزشک معالج مبنی بر انجام تست LTM به کلینیک مراجعه کرده و نوبت انجام تست برای شما تعیین می شود. در روز مراجعه بعد از تشکیل پرونده، تکنسین تعدادی الکتروود را توسط چسب های مخصوص به پوست سر شما می چسبانند تا تحت بررسی قرار بگیرید و همزمان نوار مغز و صدا و تصویر شما در تمام حالات و لحظات ثبت می شود.

بدیهی است این فیلم ها و اطلاعات تنها برای تیم درمان و خود بیمار قابل دسترسی می باشند. در طی این مدت تکنسین های دوره دیده، شما را تحت نظر دارند و از شما خواسته می شود که در صورت بروز هر نوع پدیده غیرطبیعی مثل احساسات درونی یا پرش اندام به تکنسین اطلاع دهید. قابلیت جابجایی و پایین آمدن از تخت برای بیمار وجود دارد.

آمادگی های لازم قبل از انجام تست LTM:

- لطفا قبل از تست داروهای مصرفی خود را بنا به صلاحدید پزشک معالج مصرف کنید. ممکن است پزشک داروی شما را برای انجام تست قطع کند یا مقدار آن را کاهش دهد.



- شب قبل حمام کنید و با موهای تمیز و عاری از ژل و روغن مراجعه کنید. در صورت بلند بودن موها باید از محلول های نرم کننده مو استفاده کنید تا چسبانیدن الکتروودها تسریع و تسهیل شود.

- لازم است کلیه داروهای مصرفی را همراه خود بیاورید و در صورت حساسیت دارویی، نام آن را اطلاع دهید. کلیه مدارک پزشکی اعم از سی تی اسکن، ام آر آی، نوار مغزهای قبلی را همراه خود بیاورد.

- استفاده از امکانات شخصی مانند لپ تاپ و سایر وسایلی که با باتری کار میکنند نیاز به اتصال به پریز برق ندارند و نیز فاقد امواج باشند، جهت سرگرمی بیمار بلامانع است. استفاده از تلفن همراه تنها در صورتیکه در حالت پرواز باشد مجاز است.

همچنین کودکان می توانند اسباب بازی یا عروسک همراه خود داشته باشند.

همراهی بیمار طی انجام تست LTM چه کمکی می تواند انجام دهد؟

* ترجیحا باید همراهی بیمار فردی باشد که با حملات وی آشنایی داشته باشد و در طی مانیتورینگ در صورت بروز علائم غیرطبیعی یا مشکوک به تشنج زنگ هشدار را فشار دهد تا پرستار مسئول بر بالین بیمار حاضر شود.

