



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

میاستنی گراویس



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۴-۱۰۰۵

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش علوم اعصاب بالینی - واحد آموزش سلامت

عضلات و خستگی میشود، پرهیز کنید. به منظور حفظ قوای خود بین فعالیت ها حتما استراحت کنید. از انجام فعالیت در آفتاب یا هوای سرد اجتناب کنید. در این بیماری رژیم غذایی خاصی نیاز نیست. از رژیم سرشار از میوه و سبزیجات جهت جلوگیری از یبوست استفاده نمایید.

مصرف دقیق و صحیح داروها بسیار با اهمیت است. هر تاخیری در دریافت دارو ممکن است در توانایی بلعیدن یا تنفس اشکال ایجاد کند. برخی داروها که برای بیماریهای دیگر استفاده میشود میتواند علائم را تشدید کند این موارد حتما به اطلاع پزشک مغزو اعصاب برسد. چشمانتان را استراحت دهید. در طول روز، چندین بار چشمانتان را ببندید و دراز بکشید.

در صورت ایجاد اختلال بینایی از اقداماتی نظیر بستن چشمها برای فواصل کوتاه، ریختن قطره های اشک مصنوعی جهت پیش گیری از صدمه قرنیه استفاده نمایید.

منبع:

- گایدلاین ۲۰۲۰ میاستنی گراویس

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

اقدامات حمایتی:

- کمک به بیمار برای دستیابی به حداکثر استقلال ممکن، یکی از اهداف مهم است. ورزشهای فعال و غیر فعال مفاصل و عضلات و استفاده از وسایل کمکی برای حفظ عدم وابستگی مفید هستند.

- به بیمار توصیه می شود قبل از صرف غذا استراحت کند و هنگام صرف غذا راست بنشیند و گردن خود را خم کند تا عمل بلع راحت تر انجام شود.

- غذاهای نرم و قوام دار راحت تر از مایعات بلعیده می شوند.

- از نوشیدن مایعات برای فرو بردن غذا استفاده نشود.

- برای بهبود قدرت ارتباطی بیمار از آسیب شناس تکلم زبان استفاده می شود.

- بدترین عارضه اواخر بیماری ابتلای بیمار به نارسایی تنفسی است. زیرا در این مرحله تمام عضلات اصلی و فرعی تنفس مبتلا شده اند. تکنیک های تقویت تنفس شامل قرار دادن بیمار به حالت قائم، ورزشهای تنفسی، ساکشن ترشحات بیش از حد و فیزیوتراپی ریه می باشد.

آموزش به بیمار:

بالا و پایین شدن شدت علائم از روزی به روز دیگر در این بیماری شایع است.

از انجام فعالیت های طولانی و پی در پی که باعث تضعیف



مداخله‌جوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری میاستنی گراویس و مراقبت‌های مرتبط با آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری میاستنی گراویس چیست؟

میاستنی گراویس یک بیماری خود ایمنی و مزمن است که برقراری ارتباط بین اعصاب و ماهیچه را مختل می‌کند و شیوع تقریبی بیماری ۱۴ الی ۴۰ نفر در هر ۱۰۰/۰۰۰ است. میاستنی گراویس بیشتر در زنان تاثیر می‌گذارد.

علت ابتلا به بیماری میاستنی گراویس چیست؟

نوعی فلج ماهیچه‌ای است که علت آن فعالیت ایمنی برضد پروتئین‌های گیرنده استیل کولین در سیناپس عصبی - عضلانی است. ۷۵٪ از مبتلایان غده تیموس غیر طبیعی (غده‌ای کوچک در پشت استخوان فوقانی سینه) دارند.

بحران میاستنیک چیست؟

بحران میاستنیک نوعی ضعف عضلانی منتشر با شروع ناگهانی در مبتلایان به میاستنی گراویس است.

ضربه و آسیب، عفونت، داروهای خاص، جراحی و اختلالات عاطفی نیز می‌تواند باعث شروع بحران شود.



ضعف عضلات تنفسی، حنجره، بولبار (فلج پیازی) در صورت عدم درمان سریع باعث تضعیف تنفس و انسداد راه‌های هوایی می‌شود.

بحران کولینرژیک چیست؟

بحران کولینرژیک در اثر مصرف بیش از حد داروهای کولینرژیک یا آنتی کولین استراز ایجاد می‌گردد.

این بیماری علاوه بر ضعف عضلات و تضعیف تنفسی دچار علائم مختلف گوارشی از جمله تهوع و استفراغ، اسهال، تعریق، ترشح بزاق و کاهش ضربان قلب می‌شود.

این بیماری چه علائمی دارد؟

ضعف در عضلات چشم، افتادگی پلک و دو بینی اختلال در بلع و جویدن، لکنت زبان، ضعف عضلات گردن، مشکل در تنفس، مشکل در راه رفتن و ضعف عضلات که معمولاً ابتدای صبح وجود ندارد و هرچه زمان به سمت بعدازظهر می‌رود، علائم تشدید می‌شود.



درمان آن چگونه است؟

علائم بیماری قابل مدیریت هستند. با افزایش مقدار استیل کولین در محل اتصال عصبی و عضلانی قدرت عضلات را می‌توان بهبود بخشید. جراحی شامل برداشتن غده تیموس ممکن است در صورت وجود تیموما (عموماً تومور خوش خیم تیموس) انجام شود. داروهای آنتی کولین استراز عمده‌تاً برای درمان طولانی مدت به کار می‌روند استفاده از داروهای ضد التهابی کورتیکواستروئیدی است. استفاده از سرکوب کننده‌ی ایمنی هم مؤثر است. البته در مواردی که بیمار با خطر جدی ضعف عضلات تنفسی مواجه باشد، از پلاسمافروز نیز استفاده می‌شود.

درمان‌های دیگری نیز برحسب مورد و شدت بیماری وجود دارد.

