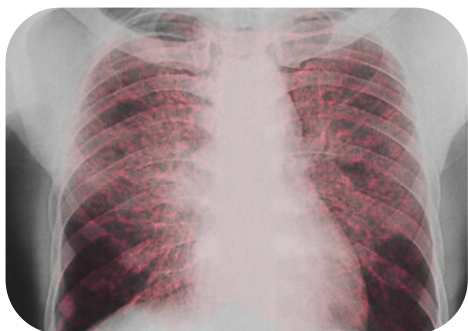




سار کوئیدوز



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۴-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش علوم اعصاب بالینی - واحد آموزش سلامت

توصیه هایی جهت خانواده فرد مبتلا به بیماری سار کوئیدوز:

- * هنگام مراقبت از افراد مسن، به ایشان توضیح دهید که علائم اولیه شامل: کوتاهی تنفس، تاری دید، ضعف عضلات و خستگی است.
- * به بیمار کمک کنید تا اثرات این اختلال را درک کند.
- * بیمار را تشویق کنید تا در مورد ترس ها و عصبانیت خود با شما صحبت کند.
- * در صورت نیاز به دریافت مشاوره و راهنمایی به همراه بیمارتان به روان درمان مراجعه کنید.
- * به اهمیت ارزیابی های تکمیلی پزشکی و آزمایشگاهی جهت تکمیل درمان توجه ویژه داشته باشید.
- * مطمئن شوید که بیمار شما در صورت نیاز، به شماره تلفن های ضروری دسترسی دارد.

منبع:

- international consensus guidance for management of myasthenia gravis: 2020 update

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

توصیه های غذایی در بیماری سار کوئیدوز:

- توصیه می شود رژیم غذایی کم نمک، کم پتاسیم به همراه مکمل های ویتامین دی مصرف کنید.
- جهت تأمین نیازهای تغذیه ای خود، وعده های غذایی کم حجم و متعدد داشته باشید.
- بهتر است از غذاهای گوشت کم چرب، ماهی کم چرب و تخم مرغ استفاده کنید.



توجه داشته باشید:

از آنجایی که برخی از درمان های مکمل و گیاهان دارویی مضر هستند و ممکن است با درمان های دارویی شما تداخل داشته باشند، لذا باید در مورد این درمان ها با پزشک و پرستار خود مشورت کنید.



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری سارکوئیدوز و مراقبت های مرتبط با آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

سارکوئیدوز (Sarcoidosis) چیست؟

سارکوئیدوز نوعی بیماری است، که بواسطه آن در اندام های مختلف بدن انبوهی از سلول های التهابی تشکیل می شوند و باعث التهاب در اندام می شوند. سارکوئیدوز می تواند به واسطه پاسخ سیستم ایمنی بدن به مواد خارجی همچون ویروس ها، باکتری ها یا مواد شیمیایی ایجاد شود. ولی با این حال هنوز علت دقیق بروز سارکوئیدوز مشخص نیست. از این رو برخی از افراد تا زمان شدید شدن این بیماری، اصلاً از وجود آن خبر ندارند.

سارکوئیدوز نوعی بیماری التهابی است، که اندام های مختلف بدن مخصوصاً ریه ها و غدد لنفاوی را تحت تاثیر قرار می دهد. در افراد مبتلا به این بیماری توده های غیرطبیعی متشکل از بافت های ملتهب، در اندام های خاصی از بدن تشکیل می شوند. این توده ها می توانند ساختار طبیعی و احتمالاً عملکرد اندام آسیب دیده را تغییر دهند.



این بیماری در بیش از ۹۰ درصد بیماران، مجاری هوایی یا پارانشیم ریه را درگیر می کند. دستگاه تنفسی فوقانی، غدد لنفاوی، پوست و چشم ها و سایر سیستم های بدن به طور شایع درگیر می شوند. شیوع آن ۱ تا ۴۰ مورد در هر ۱۰۰۰۰۰ نفر در سراسر جهان است. زنان جوان ۱۰ تا ۴۰ ساله بیشتر از مردان به این بیماری گرفتار می شوند.

این بیماری به چه علت ایجاد می شود؟

به نظر می رسد برخی از افراد استعداد ژنتیکی برای ابتلا به این بیماری را دارند و می توانند توسط باکتری ها، ویروس ها، گرد و غبار یا مواد شیمیایی مبتلا شوند. این بیماری باعث واکنش بیش از حد سیستم ایمنی بدن انسان می شود، سلول های ایمنی بدن به صورت التهابی به نام گرانولوما، شروع به جمع شدن می کنند. با تجمع گرانولوماها در اندام، عملکرد آن اندام تحت تاثیر قرار می گیرد.

نشانه های بالینی چگونه ایجاد می شود؟

تنگی نفس، سرفه، خس خس، خلط خونی، پاپول (برآمدگی توپر سفت و کوچک)، بینی زین اسبی، سینوزیت، ضایعات حنجره، التهاب غده بناگوشی، بزرگی غدد اشکی، اشک ریزش مزمن، فلج اعصاب جمجمه ای، سردرد، دیابت بی مزه، ضایعات فضاگیر، حملات تشنج، تب و درد مفاصل، درد شکمی، یرقان،



نارسایی احتقانی قلب، پرفشاری ریوی، نارسایی و سنگ کلیه

بیماری سارکوئیدوز چگونه تشخیص داده

می شود؟

* بیوپسی از پوست و غدد لنفاوی

* تست های عملکردی ریه

* گرافی قفسه سینه

* سی تی اسکن ریه

* برونکوسکوپ

* نوار قلب

روش های درمان بیماری سارکوئیدوز چگونه

است؟

- مصرف مکمل های ویتامین دی طبق دستور پزشک

- مصرف قطره های چشمی طبق دستور پزشک

- درمان اختصاصی بر روی ناحیه درگیر بیماری

- مصرف داروهای کورتون طبق دستور پزشک

- درمان های حمایتی مفاصل

- فیزیوتراپی قفسه سینه



- گرما درمانی