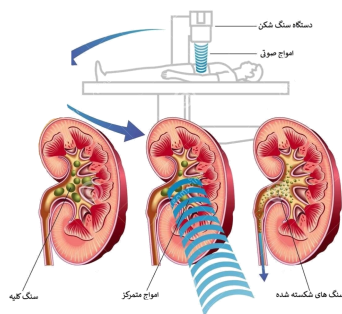




سنگ شکنی خارج از بدن به وسیله امواج ضربه ای



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۰-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۵۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

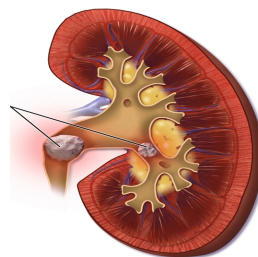
تهیه کننده: بخش نفرولوژی - واحد آموزش سلامت

* داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور مصرف کنید.

مزایا و معایب این درمان چیست؟

مزیت اصلی این درمان این است که سنگ کلیه بدون برش جراحی خارج می شود. بنابراین زمان بستری شدن و بهبودی کاهش می یابد.

حدود ۵۰٪ از افرادی که سنگ شکنی می کنند بعد از یک ماه از سنگ شکنی، سنگی باقی نمی ماند. در برخی افراد، قطعات سنگ با اندازه های مختلف باقی می ماند. گاهی اوقات تکرار این روش و یا استفاده از روش های دیگر مورد نیاز است.



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

خود مراقبتی بعد از سنگ شکنی شامل چه مواردی است؟

* پس از سنگ شکنی با این روش، معمولاً نیاز به بستری شدن نمی باشد، اکثر اوقات سنگ شکنی به صورت سرپایی انجام می شود.

* شب اول پس از سنگ شکنی استراحت کنید و از روز بعد شروع به تحرک، ورزش و مصرف مایعات زیاد کنید. بیش از ۲ لیتر در روز مایعات بنوشید.

* به مدت یک تا دو هفته بعد از سنگ شکنی خون در ادرار شما دیده می شود، نگران نباشید و مایعات بیشتر مصرف کنید.

* اکثر افراد درجات متفاوتی از درد را تجربه می کنند. شما می توانید طبق نظر پزشک از مسکن استفاده کنید.

* در صورت درد شدید، تب یا خونریزی فعال به اورژانس بیمارستان یا نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

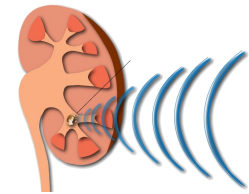
* حدود یک هفته پس از سنگ شکنی به پزشک خود مراجعه کنید تا با بررسی ها نتیجه کار مشخص شود.

* در روزهای اول بعد از سنگ شکنی هر بار درون یک ظرف شفاف ادرار کنید، تا اگر سنگی از شما دفع شد آن را جمع آوری کنید تا بعد جهت آزمایش ارسال شود.



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با سنگ شکنی خارج از کلیه و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



سنگ شکنی خارج از کلیه با امواج ضربه ای چیست؟

تکنیکی برای درمان سنگ های کلیه یا حالب (لوله ای که از کلیه به مثانه می رود) می باشد که با بکارگیری امواج پرانرژی سنگ ها به قطعات کوچکتری شکسته می شوند تا از طریق ادرار دفع شوند.

در صورتی که قطعات سنگ به اندازه کافی کوچک نباشند از روش های دیگری برای درمان آن استفاده می شود.

چه زمانی از این روش استفاده می شود؟

این روش در برخی از انواع سنگ ها کاربرد دارد و سنگ های خیلی بزرگ نمی توانند با این روش درمان شوند.



اندازه و شکل سنگ، محل سنگ در سیستم ادراری و میزان سلامتی کلیه ها در تصمیم گیری و انتخاب نوع درمان موثر است.

سنگ های که قطر کمتر از ۲ سانتی متر دارند، بهترین اندازه برای انتخاب این درمان می باشند.

این درمان برای سنگ هایی که اندازه بیش از ۲ سانتی متر دارند ممکن است کارآمد نباشد.

این روش برای برخی از افراد مناسب تر است، زیرا امواج ایکس و امواج ضربه ای در این روش کاربرد دارد.

زنان باردار که دچار سنگ کلیه هستند با این روش درمان نمی شوند. هم چنین افرادی که دچار اختلالات خونی، عفونت، اختلالات اسکلتی و چاقی هستند به طور معمول از این روش برای درمان استفاده نمی کنند.

اگر کلیه های شما اختلالات دیگری دارد، پزشک شما ممکن است تصمیم بگیرد درمان متفاوتی را برای شما انتخاب کند.

اگر شما از پیس میکرو قلبی استفاده می کنید

متخصص قلب تصمیم خواهد گرفت که شما

می توانید از این روش استفاده کنید یا خیر



سنگ شکنی چگونه انجام می شود؟

شما در اتاق جراحی قرار خواهید گرفت و یک کوسن نرم و پر از آب در زیر شکم و پشت کلیه قرار می گیرد.

بدن در وضعیتی قرار می گیرد که بتوان سنگ را با امواج به دقت مورد هدف قرار داد.

حدود ۱-۲ هزار موج ضربه ای نیاز است تا سنگ ها شکسته شوند، درمان کامل حدود ۴۵ تا ۶۰ دقیقه طول می کشد.

گاهی اوقات پزشکان قبل از سنگ شکنی یک سوند از طریق مثانه به سمت کلیه می فرستند. این کار در مواقع انسداد حالب انجام می شود.

آیا عمل سنگ شکنی با بی حسی انجام می شود؟

بله، حتی اگر هیچ برشی وجود نداشته باشد، درد وجود خواهد داشت.

پزشک بر حسب شرایط شما تعیین می کند که از آرامبخش، بی حس کننده موضعی یا عمومی استفاده شود.

