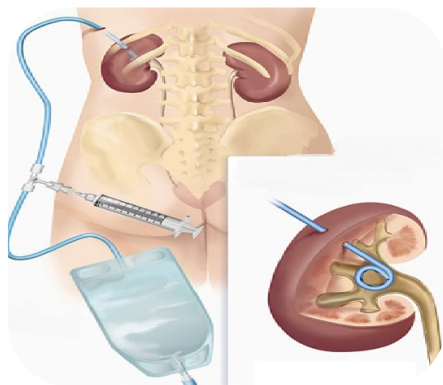




نفروستومی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۰-۱۰۰۸

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش نفرولوژی - واحد آموزش سلامت

نکته:

بعد از عمل سنگ شکنی، پزشک با استفاده از اشعه ایکس و سونوگرافی متوجه می شود که سنگ ها خارج شده اند یا خیر. اگر سنگ ها خارج شده باشند، دکتر لوله را خارج می کند.

اما اگر سنگ ها خارج نشده باشند، شما به زودی دوباره عمل سنگ شکنی را خواهید داشت.



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

چه نکاتی را قبل از جراحی باید رعایت کنید؟

* اگر باردار هستید.

* اگر سابقه هر نوع آلرژی (حساسیت) دارید.

* اگر الکل مصرف می کنید.

* اگر داروهای خاصی مصرف می کنید.

* حتما پزشک معالج خود را باخبر سازید.

چه نکاتی را باید روز جراحی رعایت کنید؟

* حدود ۶ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

* اگر داروی خاصی را قبل از عمل، پزشک تجویز کرده است، با کمی آب بنوشید.

چه نکاتی را باید بعد از جراحی رعایت کنید؟

* اگر ناراحتی معده ندارید، به زودی قادر به خوردن هستید. پرستار زمان شروع مواد غذایی را به شما اطلاع می دهد.

* اگر مشکل خاصی وجود نداشته باشد، بعد از ۲۴ ساعت مرخص می شوید.



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نفروستومی و مراقبت‌های لازم بعد از عمل تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



نفروستومی چیست؟

گاهی اوقات برای خروج ادرار از کلیه، نیاز به وجود مسیر دیگری است. لوله ای از راه پوست در پشت فرد در داخل کلیه گذاشته می‌شود که به این عمل نفروستومی می‌گویند. البته این روش برای خارج شدن سنگ کلیه نیز استفاده می‌شود.

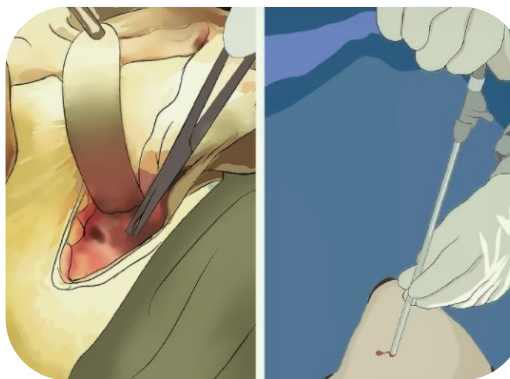
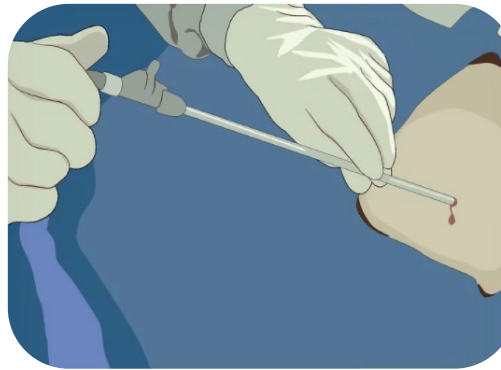
عمل نفروستومی چگونه انجام می‌شود؟

اگر شما فقط عمل نفروستومی داشته باشید، پزشک با استفاده از سونوگرافی محل درست کلیه را مشخص می‌کند و لوله را از طریق سوزن وارد می‌کند.

در صورتیکه شما عمل سنگ شکنی دارید، پزشک یک برش



کوچک در قسمت پشت شما ایجاد می‌کند و با سوزنی که از راه پوست به داخل کلیه می‌رساند، ابزارهای مخصوصی وارد می‌کند. بعد از این اقدامات، پزشک لوله ای را داخل کلیه قرار می‌دهد و لوله ی دیگری را داخل حالب قرار می‌دهد تا ادرار خارج شود.



در نهایت محل برش، پانسمان می‌شود و لوله به کیسه ادراری وصل می‌شود.



چه هنگامی نفروستومی ضرورت دارد؟

* جریان ادرار شما قطع شده باشد.

* بعد از درمان کامل سنگ کلیه، درد شدید داشته باشید.

* ادرار شما به صورت چکه چکه خارج شود.

* سنگ کلیه ی شما برای دفع بسیار بزرگ باشد.

خطرهای نفروستومی چیست؟

عمل های نفروستومی و سنگ شکنی معمولاً بی خطر هستند.

عوارض احتمالی نفروستومی چیست؟

* ممکن است تکه ای از سنگ در بدن شما باقی بماند، در این صورت شما به درمان بیشتری احتیاج دارید.

* خونریزی اطراف کلیه

* با احتمال بسیار کم ممکن است عملکرد کلیه شما متوقف شود.

* عفونت کلیه

