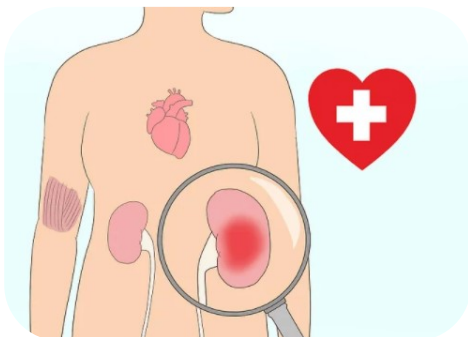




نمونه برداری (بیوپسی) کلیه



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۰-۱۰۰۷

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



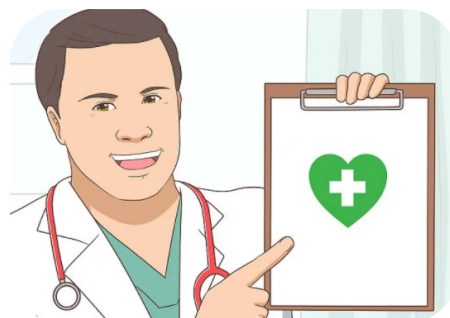
معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش نفرولوژی - واحد آموزش سلامت

خوب است بدانید:

* حداقل به مدت ۶ هفته از فعالیت و ورزش‌های سنگین و همچنین بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید اما فعالیت‌های روزانه زندگی را پس از ترخیص انجام دهید.

* طی یک هفته یا ۱۰ روز معمولاً جواب آزمایش آماده می‌باشد و در مرحله بعدی باید به اطلاع پزشک برسد تا روش درمانی صحیح انتخاب شود.



* شما می‌توانید یک روز بعد از نمونه برداری استحمام کنید و پانسمان خود را بردارید.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* بعد از نمونه برداری باید تا ۶ ساعت چیزی نخورید و سپس رژیم غذایی تان را با مایعات شروع کنید و در صورت تحمل رژیم معمولی را از سر بگیرید.

خطرات احتمالی:

* **خونریزی:** شایعترین عارضه نمونه برداری کلیه، وجود خون در ادرار است که این خونریزی معمولاً طی چند روز قطع می‌شود.

* **درد:** درد در قسمتی که نمونه برداری انجام شده است شایع می‌باشد که معمولاً چند ساعت طول می‌کشد.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

* وجود لخته یا خون به رنگ قرمز روشن، بعد از گذشت ۲۴ ساعت از نمونه برداری

* ناتوانی در دفع ادرار

* تب بالای ۳۸ درجه

* افزایش شدت درد در محل نمونه برداری



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه انجام نمونه برداری یا بیوپسی کلیه و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. لطفا پس از مطالعه سوالات احتمالی خود را بیان فرمایید.

علت نمونه برداری از کلیه چیست؟

نمونه برداری کلیه عملی است که یک نمونه کوچک چند میلی متری از بافت کلیه برداشته شده و در زیر میکروسکوپ از نظر علائم آسیب و یا بیماری تحت بررسی قرار می گیرد.

ممکن است نمونه برداری به منظور موارد زیر انجام گردد:

۱- تشخیص علت بیماری که با سایر روش ها قابل شناسایی نیست.

۲- کمک به برنامه های درمانی بر اساس شرایط کلیه

۳- تعیین سرعت پیشرفت روند بیماری کلیوی

۴- تعیین میزان آسیب در اثر بیماری کلیوی یا سایر بیماری ها

۵- ارزیابی روش های درمانی

۶- تعیین دلیل عدم کارکرد مناسب کلیه پیوندی

نمونه برداری از کلیه معمولا خطری برای فرد پیش نمی آورد.



اقدامات قبل از نمونه برداری از کلیه:

* از شما خواسته می شود تا مصرف بعضی داروها را که خطر خونریزی بعد از نمونه برداری را افزایش می دهند، طبق دستور پزشک قطع کنید.

این داروها عبارتند از: آسپرین (ASA) - کومادین - وارفارین - آپیکسابان - اسویکس - ریواروکسابان و سایر داروهای رقیق کننده خون

* آزمایشات: قبل از انجام نمونه برداری، آزمایشات خون و ادرار برای اطمینان از عدم وجود عفونت یا سایر شرایطی که خطر نمونه برداری را بالا می برد صورت می گیرد.

* توصیه می شود به مدت حداقل ۱۲ ساعت ناشتا باشید.

مراحل انجام نمونه برداری:

* از دست شما یک ورید محیطی با آنژیوکت گرفته می شود.

* شما به اتاق نمونه برداری منتقل می شوید و باید بر روی برانکارد به روی شکم بخواهید.



* ابتدا با دستگاه سونوگرافی محل ورود سوزن تعیین می شود.

* پزشک محل ورود سوزن را با بتادین تمیز و ضدعفونی می کند، سپس با استفاده از داروی بی حس کننده محل را بی حس می کند.



* پس از بی حس شدن محل، پزشک یک برش کوچک برای ورود سوزن بر روی پوست ایجاد می کند.

* شما باید آرام باشید و تنفس خود را به مدت کوتاهی نگه دارید تا نمونه برداری انجام شود.

* پس از نمونه برداری یک پانسمان کوچک بر روی محل گذاشته می شود.

اقدامات بعد از نمونه برداری از کلیه:

* شما به بخش منتقل می شوید.

* علائم حیاتی شما طبق دستور پزشک کنترل می شود.

* شما باید در تخت به پشت بخواهید و تا صبح روز بعد استراحت مطلق باشید.

* چند ساعت بعد از نمونه برداری، مجددا طبق نظر پزشک آزمایش خون و ادرار انجام می شود و صبح روز بعد سونوگرافی کنترل کلیه از نظر وجود و یا عدم وجود خونریزی انجام می گردد.

