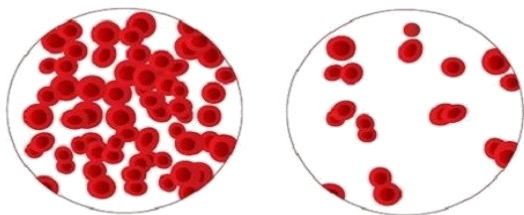




## کم خونی (آنمی) در نارسایی کلیه



نرمال      کم خونی فقر آهن

### ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۰-۱۰۰۹

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش نفرولوژی - واحد آموزش سلامت

\* از مصرف الکل بپرهیزید.

\* اگر در طول مصرف آهن خوراکی، یبوست و حالت تهوع داشتید یا احساس پری کردید به پزشک اطلاع دهید، ممکن است پزشک برای پیشگیری از یبوست استفاده از داروهای ملین را به شما پیشنهاد کند. ممکن است مصرف آهن خوراکی کافی باشد.

### \* آهن وریدی یا (تزریقی):

اگر داروی تحریک کننده اریتروپویتین دریافت می کنید، و آهن کافی ندارید امکان تجویز آهن وریدی طبق صلاحدید پزشک وجود دارد.

ممکن است مانند سایر داروها واکنش های حساسیتی به آهن وریدی داشته باشید، بنابراین بلافاصله بعد از تجربه هر کدام از علائم گر گرفتگی، تنگی نفس، خارش، ظهور دانه های قرمز روی پوست، هر نشانه غیر طبیعی حین یا بعد از تزریق دارو فوراً به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)  
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: [emamreza.mums.ac.ir](http://emamreza.mums.ac.ir)

۳- آمپول را در معرض نور و منابع گرمایی قرار ندهید.

۴- تا زمانی که از دارو استفاده نشده است، آن را درون جعبه مقوایی خود نگه دارید.

۵- آمپول اپرکس، تا قبل از تاریخ انقضا نوشته شده قابل استفاده می باشد.

۶- از تکان دادن شدید آمپول اپرکس حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد، بپرهیزید.

۷- از قرار دادن آمپول در مجاورت نور خورشید، دمای اتاق و دمای داخل اتومبیل بالاتر از ۲۵ درجه سانتی گراد جدا خودداری کنید.

۸- آمپول اپرکس را ۳۰-۱۵ دقیقه قبل از تزریق، از یخچال خارج بردارید تا با دمای محیط هم دما شود.

۹- از گرم کردن آمپول اپرکس توسط ماکروویو و مالش شدید آمپول اجتناب کنید.

### نکاتی در ارتباط با زمان و نحوه مصرف داروها:

#### \* قرص های آهن خوراکی:

\* قرص آهن را یک ساعت قبل از غذا، یا دو ساعت بعد از غذا میل کنید.

\* قرص آهن را با آنتی اسیدها و داروهای باند شونده سفر مصرف نکنید. ( لیست داروهای مصرفی خود را به پزشک بگویید تا شما را راهنمایی کند)



## مدد جوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با کم خونی در نارسایی کلیه و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



## کم خونی چگونه به وجود می‌آید؟

کم خونی به حالتی گفته می‌شود که گلبول‌های قرمز در بدن کاهش و یا فقدان می‌یابد. کم خونی موجب خستگی و ضعف در بیمار می‌گردد. کم خونی از شایع‌ترین مشکلات در بیماران نارسایی مزمن کلیه می‌باشد.

## کم خونی چه علائمی دارد؟

کم خونی نشانه‌های بسیاری دارد، در اغلب موارد اگر شما دچار کم خونی شده باشید، ممکن است نشانه‌های زیر در شما بروز کرده باشد:

\* نبودن انرژی کافی برای فعالیت روزانه و احساس خستگی

\* رنگ پریدگی

\* کاهش اشتها

\* اختلال در خواب منظم و آرام

\* سردرد و سرگیجه

\* تنفس سریع و تنگی نفس

## علل کم خونی چیست؟

\* عدم تولید هورمون اریتروپوئیتین که سازنده گلبول قرمز می‌باشد.

\* کاهش طول عمر گلبول قرمز

\* سوء تغذیه

\* از دست دادن خون به دلیل زمینه خونریزی و همودیالیز

## بیماری کم خونی چگونه تشخیص داده می‌شود؟

\* گرفتن شرح حال و تاریخچه پزشکی

\* معاینات بالینی

\* انجام آزمایشات خونی مانند شمارش کامل خون (CBC).

انجام آزمایش هموگلوبین (HB) و هماتوکریت (HCT)

چنانچه کم خونی برای مدت طولانی تشخیص داده نشود، می‌تواند عوارض جانبی بر روی قلب و مغز برجای گذارد.



## کم خونی چگونه درمان می‌شود؟

یکی از مهمترین داروهایی که جهت کم خونی استفاده می‌شود اریتروپوئیتین یا (اپرکس) است.

اریتروپوئیتین پروتئینی است که در کلیه‌ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبول‌های قرمز تولید می‌شود.

## چگونه اپرکس در منزل نگهداری شود؟

۱- بعد از تهیه آمپول اریتروپوئیتین (اپرکس) آن را به یخچال با دمای بین ۲ تا ۸ درجه سانتی‌گراد منتقل کنید.

۲- از قرار دادن آمپول اپرکس در فریزر و یخ ساز یخچال جدا خودداری کنید، این دارو باید از یخ‌زدگی محافظت شود.

