



جهت کنترل نوزاد خود چه زمانی و به کجا باید مراجعه کنید؟

اولین مراجعه ۲۴ ساعت پس از ترخیص جهت زردی و بررسی وضعیت شیردهی و سپس معاینه بعدی طبق نظر پزشک معالج برنامه ریزی شود.

غربالگری شنوایی با تشخیص زود هنگام، امکان مداخله و پیگیری در زمان مناسب سبب کاهش اختلالات تکاملی در شیرخواران می گردد.

غربالگری باید پیش از ترخیص از بیمارستان انجام شود. در صورت عدم انجام در اولین فرصت غربالگری نوزاد را انجام دهید.

جهت انجام غربالگری تیروئید و فنل کتونوری روز سوم تا پنجم بعد از تولد به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه

منابع : بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم (وزارتخانه)
کتاب طب نوزادان فاناروف ۲۰۲۰

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس : مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

علائم خطر:

در صورت بروز هر یک از علائم زیر فوری با پزشک و یا نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مشورت شود

مشکلاتی در امر تغذیه، مانند این که نوزاد برای تغذیه بیدار نمی شود، بی اشتها است یا خوب شیر نمیخورد، به خصوص در نوزادی که پیش از این پستان مادر را بخوبی می گرفته است.

* استفراغ مکرر و مداوم یعنی با هر بار تغذیه استفراغ میکند.

* تنفس مشکل، فرورفتگی قفسه سینه و ناله کردن.

* تنفس خیلی سریع یا خیلی آهسته یا قطع تنفس به مدت طولانی

* سردی بدن و یا دست ها و پاهای نوزاد یا تب

* رنگ پریده بودن دائمی نوزاد

* تشنج

* اسهال

* زردی پوست

* بی قراری شدید یا بی حالی

* مشکلات بند ناف مانند ترشحات چرکی بند ناف و یا قرمزی اطراف بند ناف



آیا نوزاد نیاز به مکمل و ویتامین هم دارد؟

ویتامین های تجویز شده شامل ویتامین A+D یا مولتی ویتامین می باشد که از بدو تولد شروع می شود. قطره آهن که در نوزادان رسیده از ۶ ماهگی و در نوزادان نارس از دو ماهگی شروع می شود.



مراقبت از نوزاد سالم (پمفلت شماره ۱)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۳۱-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش زنان و مامایی - واحد آموزش سلامت



مددجوی گرامی با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت از نوزاد سالم تهیه شده است. امید است با مطالعه آن بتوانید در کنار نوزاد خود زندگی خوب و سالمی را تجربه کنید.

چگونه از بند ناف نوزاد خود مراقبت کنیم؟

بین ۵ تا ۱۰ روز پس از تولد بند ناف سیاه و خشک شده و می افتد. در صورتی که پس از چهار هفته بند ناف نیفتد لازم است به پزشک مراجعه شود.

تا زمانی که بند ناف نیفتاده نباید نوزاد را در آب غوطه ور کرد.

لازم نیست برای تمیز کردن بند ناف از ماده ضدعفونی کننده مانند الکل استفاده نمود زیرا مواد ضدعفونی کننده مانند الکل به علت کشتن باکتری های مفید پوست نوزاد، افتادن بند ناف را به تأخیر می اندازد برای خشک نگهداشتن بند ناف، پوشک و مشمع بچه را زیرناف ببندید تا بند ناف در جریان هوا قرار بگیرد و سریع تر خشک شود.

در صورت بروز علائمی نظیر بوی بد، ترشحات زردرنگ فراوان، قرمزی و تورم در پوست اطراف ناف، فوری به پزشک مراجعه نمایید.



زمانی که بند ناف می افتد ممکن است خونریزی خفیفی از ناحیه ناف رخ دهد که جای نگرانی نیست و خود به خود قطع می گردد.

اجازه دهید بند ناف خودش به طور طبیعی بیفتد و حتی اگر اتصال بسیار کوچکی باقی مانده باشد نباید با زور اقدام به کندن بند ناف نمود زیرا در این صورت ممکن است خونریزی فعال رخ دهد.

پوشش لباس نوزاد چگونه باید باشد؟

دمای اتاق نوزاد معمولاً ۲۴-۲۵ درجه سانتی گراد می باشد.

جنس لباس نوزاد باید از پنبه یا نخ باشد. برای نوزاد پوشش مناسب فصل استفاده نمایید و موقعیت آب و هوایی را در نظر بگیرید.

در فصل گرم پوشیدن یک تیشرت، پوشک و یک ملافه روی نوزاد بدون کلاه کافی است.

در فصل سرد یک لباس ضخیم تر اضافه کنید و پتو روی نوزاد بیندازید و کلاه حتماً پوشانده شود. برای خروج از محیط اتاق به فضای سرد بیرون استفاده از پتو و یا اضافه کردن یک لباس نازک ضروری است. از لباس های دکمه دار استفاده کنید(لباس زیپ دار توصیه نمی شود).

از قنداق کردن نوزاد بپرهیزید.

نکاتی چند در رابطه با شستشوی لباس نوزاد:

برای شستشوی لباس نوزاد، جز در نوزادان دارای آلرژی و حساسیت پوستی، نیاز نیست که حتماً از شوینده های



مخصوص استفاده نمود. از نرم کننده لباس استفاده نشود. برای آب کشی از آب داغ استفاده شود. در حد امکان لباس های نوزاد را در معرض نور آفتاب خشک نمایید.

نوزاد خود را چگونه استحمام کنید؟

برای شستشوی نوزاد در هفته اول و دوم از اسفنج مخصوص حمام می توان استفاده نمود. این روش تا زمانی که بند ناف نوزاد نیفتاده بیش از سایر روش ها توصیه میشود. شستشوی بدن نوزاد را از سر و صورت شروع نمایید و سپس دست ها و پاها، شکم و پشت وی را بشویید.

مراقبت از ناخن نوزاد:

کوتاه نگه داشتن ناخن ها برای سلامتی نوزاد مهم است زیرا نوزادان در هنگام ابراز شادمانی و تکان دادن دست ها و پاها به پوست شان آسیب برسانند و آن را زخمی کنند.

اجابت مزاج نوزاد تازه متولد شده چگونه است؟

الگوی دفع مدفوع شیرخواران با یکدیگر متفاوت است به طوریکه برخی نوزادان پس از هر وعده خوردن شیر مادر، دفع مدفوع داشته و برخی دیگر یک تا دو بار در هفته مدفوع خود را دفع می کنند.

مادر باید مدفوع نوزاد را بررسی کند و به رنگ و قوام مدفوع و تعداد دفع نوزاد خود توجه نماید تا بتواند خیلی زود مشکلات نوزاد خود را شناسایی و به دنبال راه درمانی مناسب آن باشد.

