



زایمان بی درد



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۳۰-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش زایشگاه - واحد آموزش سلامت

بی دردی به روش داخل کمری:

این روش، بی دردی زیادی به زائو می دهد و می توان گفت قطعی ترین راه زایمان بی درد روش رژیونال (ناحیه ای) اپیدورال و اسپاینال (بی حسی نخاعی) است.

بی دردی اسپاینال (بی حسی نخاعی):

در این روش با توجه به نظر متخصص بیهوشی از داروهای مختلفی همچون داروهای مخدر یا بی حس کننده ها استفاده می شود. این روش توسط متخصص بیهوشی انجام می شود.



منابع:

کتاب زایمان فیزیولوژیک و بدون درد نوشته دکتر
سیما نظریور - ۱۳۹۸

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

روش تزریق داخل کمری (اپیدورال - اسپاینال):

روش انجام اینگونه است که زائو در وضعیت نشسته یا درازکش به پهلو قرار می گیرد و متخصص بیهوشی دارو را از طریق یک سوزن خیلی باریک در داخل مایع مغزی نخاعی (اسپاینال) یا خارج از این فضا (اپیدورال) تزریق می کند و بعد از مدت کوتاهی بی دردی شروع می شود.

بعد از انجام بی دردی، تولد نوزاد زائو بوسیله کارشناس بیهوشی، مراقبت و ارزیابی می شود تا هیچگونه عارضه و ناراحتی برای زائو اتفاق نیفتد.

انجام این تکنیک نیازمند رضایت کامل بیمار و حضور تیم ورزیده در زایشگاه است.

از مزایای این روش می توان علاوه بر بی دردی کامل حین زایمان، اضطراب مادر و همکاری کامل زائو طی مراحل زایمان اشاره نمود.



این مطالب به منظور آشنایی با زایمان بی درد و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آشنایی با زایمان بی درد:

از آغاز خلقت درد با انسان همزاد و همراه بوده است که به موازات آن تلاش‌های خستگی ناپذیری در جهت دستیابی به راه‌های پیشگیری و درمان درد اعمال شده است. در این میان درد زایمان در زمره دردهایی است که بشر تجربه کرده است.

متأسفانه امروز به بهانه عدم تحمل درد زایمان خصوصاً در کشور ما درصد بالایی از زایمان‌ها به روش سزارین انجام می‌شود.

در این روش به دلیل خروج سریع جنین از رحم مادر و عدم اعمال استرس‌های لازم به جنین در فرایند زایمان، موجب تضعیف نوزاد در تطابق با محیط خارج می‌شود. از طرف دیگر عوارض عمل جراحی و بیهوشی ترخیص دیرتر از بیمارستان از عوارض این روش است.

هدف از این پمفلت آشنایی مادران باردار و خانواده آن‌ها با شیوه‌های نوین کنترل درد طی زایمان طبیعی با حضور متخصصین و کارشناسان بیهوشی و ارائه شیوه‌های مفید به منظور داشتن زایمانی راحت و خوشایند برای مادران عزیز می‌باشد.



امروزه انواع مختلفی از روش‌های بی درد در دنیا مرسوم شده است که به بیان مختصر هر یک از این روش‌ها می‌پردازیم. اما باید به این نکته توجه داشت که انتخاب روش مؤثر برای هر بیمار ممکن است با بیمار دیگر متفاوت باشد که انتخاب آن در نهایت با متخصص بیهوشی و رضایت کامل بیمار قابل اجراست.

انواع روش‌های بی دردی:

استنشاق گاز انتونوکس: در این روش گاز انتونوکس از طریق ماسکی که زائو محکم بر روی دهان و بینی خود قرار داده است، به او می‌رسد.

به این صورت، قبل از درد (انقباض رحم) یا بلافاصله هنگام شروع درد ماسک روی صورت شما قرار می‌گیرد و به شما گفته می‌شود نفس عمیق و آهسته بکشید. این تنفس را باید تا چندین ثانیه پس از اتمام انقباض ادامه دهید.

معمولاً زائوها بین فواصل انقباض رحم، دردهای خود را به خاطر می‌سپارند و می‌توانند حدس بزنند چند ثانیه دیگر دردهای وی شروع می‌شود.

بنابراین اگر بتوانید تا نیمه شروع دردهای بعدی تنفس از ماسک را ادامه دهید، بی دردی بهتری می‌گیرید.

اگر حین زایمان شما بی‌حال و حوصله شدید، بهتر است عمل گرفتن ماسک را شخص دیگری انجام دهد. به هر حال این روش قابل اجرا توسط خود فرد نیز می‌باشد.



در این روش نباید نفس‌های تند و سطحی داشته باشید بلکه باید عمیق و آهسته تنفس کنید.

نکته: بعد اینکه در فواصلی که درد وجود ندارد بهتر است از ماسک تنفس استفاده نکنید و بهتر این که از هوای اتاق استفاده کنید، بنابراین می‌توان گفت که این روش مثل داروهای مخدر تا ۵۰٪ دردهای زایمان را کاهش می‌دهد.

زایمان طبیعی بدون درد با روش تزریق دارو:

در این روش داروهایی مثل فنتانیل استفاده می‌شود.

فنتانیل که از خانواده داروهای مخدر است به صورت وریدی به زائو تزریق می‌شود ولی به دلیل اینکه داروها ممکن است به نوزاد برسد، طبق صلاحدید پزشک ممکن است از روش‌های دیگری استفاده شود.

