



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

مرگ داخل رحمی جنین



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۳۰-۱۰۰۲

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش زایشگاه - واحد آموزش سلامت

اختلالات کروموزومی یا ژنتیکی و بررسی پرونده پزشکی فرستاده می‌شود.

از نوزاد مرده گرافی انجام می‌شود. گاهی اوقات جهت تعیین علت مرگ نوزاد نیاز به کالبد شکافی می‌باشد که رضایت و آگاهی مادر و پدر نوزاد مرده بسیار مهم است.

جهت عدم تکرار این واقعه تلخ در بارداری مشورت با پزشک مجرب قبل از بارداری و حین بارداری بعدی بسیار مهم و نتیجه بخش خواهد بود.

توصیه می‌شود بعد از تجربه این واقعه تلخ توسط یک روانشناس ویزیت شوید. جهت پیشگیری از ابتلا به افسردگی ملاقات با روانشناس امیدوار کننده خواهد بود. این نکته را به خاطر داشته باشید که شما فرصت برای بارداری مجدد خواهید داشت. لذا با امید به مراقبت از خود بپردازید.

منبع:

کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* به محض کاهش حرکات جنین مادر باید فوراً به مراکز درمانی یا ماما و پزشک مربوطه مراجعه کند و سمع قلب جنین توسط ماما و یا پزشک انجام شود.

* تست الکترونیکی بدون استرس جهت ارزیابی سلامت جنین کمک شایانی به پزشک می‌کند. در این تست الکترونیکی مادر به پشت خوابیده و مانیتورهای الکترونیکی به شکمش متصل می‌شوند، مانیتورها ضربان قلب جنین، حرکات و انقباضات رحم را ثبت می‌کنند.

* در مواقعی که مادر در معرض خطر بالایی قرار دارد، مادر و جنین در طول بارداری تحت مراقبت ویژه قرار گرفته و در صورت لزوم از اقدامات و درمان‌های نجات بخش برای حفظ جان مادر و جنین استفاده می‌شود.

خارج کردن جنین مرده از رحم:

بعد از مرگ جنین در شکم، تنها راه ختم بارداری به روش زایمان طبیعی است که جنین را از بدن مادر خارج می‌کنند.

گاهی اوقات جهت تعیین علت مرگ جنین، معاینه دقیق نوزاد و جفت برای تشخیص علت اختلال بوجود آمده در بارداری لازم است که آزمایش خون نوزاد جهت بررسی



با آرزوى سلامتى براى شما

اين مطالب به منظور آشنائى با مرگ داخل رحمى جنين و مراقبت لازم در مورد آن تهيه شده است. اميد است با مطالعه مطالب قادر باشيد دوره درمان خود را به خوبى مديريت نماييد.

مرگ داخل رحمى جنين:

نه تنها يك فاجعه براى خانواده محسوب مى شود بلکه يکى از مهمترين عوارض حاملگى نيز مى باشد.

علل مرگ داخل رحمى:

مرگ داخل رحمى به صورت مرگ جنين پس از هفته ۸ حاملگى تعريف مى شود. علت مرگ جنين در نيمى از موارد مرده زايى ها نامشخص است. عواملى که موجب مرگ جنين در رحم مى شوند عبارت اند از:

عيوب و ناهنجارى هاى مادرزادى با اختلال کروموزومى يا بدون اختلال کروموزومى.

* مشكلات مرتبط با بند ناف:

* خارج شدن بند ناف از واژن قبل از خروج نوزاد، موجب انسداد اکسيژن رسانى و اختلال در تنفس جنين مى گردد.



* پيچيده شدن بند ناف به دور گردن جنين قبل از تولد، موجب مرگ جنين در رحم مى شود.

* مشكلات مرتبط با جفت يا جداشدن ناگهائى جفت که در اين حالت جفت خيلى زود از ديواره رحم جدا مى شود.

* وجود برخى از بيمارى ها در مادر:

* بيمارى هاى نظير ديابت، فشار خون بالا مخصوصا فشار خون ناشى از باردارى و يا مسموميت باردارى.

* محدوديت رشد داخل رحمى که در اين حالت نرسيدن اکسيژن و مواد مغذى به جنين مى تواند رشد جنين را تحت الشعاع قرار دهد.



* قرار گرفتن در معرض عوامل محيطى از جمله آفت کش ها و مونوکسيد کربن

* زايمان در سن کمتر از ۱۵ يا بالاتر از ۳۵

* مصرف سيگار و چاقى مفرط

* عفونت در طول باردارى

* کمبود شديد تغذيه

* سابقه مرده زايى



علامت ها و نشانه هاى مرگ داخل رحمى:

* بيشتر موارد عدم حرکت و يا کاهش حرکات جنين در شکم مادر تنها علامت مرگ جنين در رحم است.

* در برخى موارد اولين علائم مرگ جنين زايمان زودرس مى باشد.

* خارج شدن مايع از واژن که ناشى از پاره شدن کيسه آب اطراف نوزاد و هم چنين گرفتگى و انقباض عضلات شکم از نشانه هاى زايمان زودرس مى باشد.

مرگ زود هنگام به صورت لکه بينى يا خونريزى نشان داده مى شود.

مرگ داخل رحمى جنين چگونه تشخيص داده مى شود؟

گوش کردن به ضربان قلب جنين با کمک گوشى هاى طبى و انجام سونوگرافى داپلر جهت تشخيص ضربان قلب به تشخيص کمک مى کند.

نکات پيشگيرى و خود مراقبتى:

* دقت در حرکات جنين توسط مادر بهترين روش جهت پيشگيرى از واقعه مرگ داخل رحمى مى باشد.

