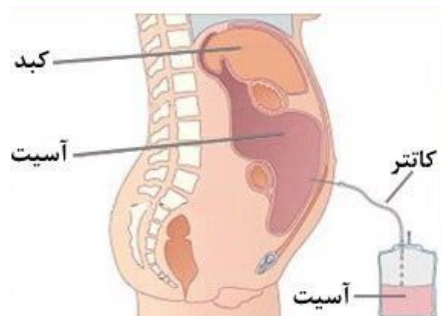




تخلیه آسیت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۸-۱۰۰۹

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش اینترونشنال رادیولوژی - واحد آموزش سلامت

- * جهت کنترل خونریزی، به مدت ۱ تا ۲ ساعت در بخش حضور خواهید داشت و علائم حیاتی شما کنترل می شود.
- * در بیماری آسیت هنگام خارج کردن مایع شکمی، توجه به علائم عفونت مانند کنترل درجه حرارت از نکات مهم است.
- * در صورت احساس ضعف و سرگیجه حتما به پرستار خود اطلاع دهید.

در صورت بروز این موارد سریعا به پزشک مراجعه کنید:

- * علائم عفونت شامل تب و لرز مشاهده شود.
- * درد ناگهانی و یا دردی که با خوردن دارو هایی که توسط پزشک تجویز شده است، کنترل نمی شود.
- * وجود قرمزی، ورم و خونریزی از محل عمل

منابع:

<https://www.elsevier.com/books/interventional-radiology-a-survival-guide/kessel/978-0-7020-6730-3>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* پوشیدن لباس اتاق عمل و خارج کردن زیورآلات، دندان مصنوعی و عینک و سپس تحویل مدارک به اتاق عمل انجام شود.

* برای اقدامات پذیرش، ترخیص و رساندن نمونه به آزمایشگاه یک نفر که بتواند کمک کند را همراه بیاورید.

نحوه انجام تخلیه مایع آسیت:

در این روش ابتدا شما روی تخت به پشت می خوابید و سپس ناحیه مشخص شده توسط پزشک ضد عفونی می شود. تخلیه آسیت با وارد کردن یک سوزن یا یک لوله پلاستیکی در شکم انجام می شود که قبل از انجام با بی حسی موضعی از طریق پوست ناحیه کوچکی از سطح پوست بی حس می شود.



مراقبت بعد از تخلیه مایع آسیت:

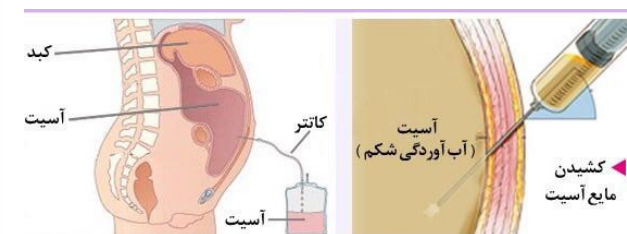
* بعد از نمونه برداری، ناحیه انجام عمل پانسمان می شود.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با تخلیه آسیت و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



آسیت چیست؟

آسیت (Ascites) یا آب‌آوردگی شکم یا به معنای جمع شدن مایع اضافی در شکم و ورم شکم است. بیماری آسیت دلایل گوناگونی می‌تواند داشته باشد.

آسیت ساخت مایع در فضای بین دیواره شکم و اندام‌های شکم (حفره صفاق) است. آسیت یا آب‌آوردگی شکم نتیجه فشار بالا در عروق خونی کبد و سطوح پایین پروتئینی به نام آلبومین است.

آسیت چه علائمی دارد؟

آسیت خفیف نشانه‌های مشخصی ندارد، اما آسیت شدید

معمولاً نشانه‌های بارزی دارد شامل:

۱- برآمدگی شکم، نفخ و برآمدگی پهلوها از نشانه‌های آسیت هستند.

۲- در بیماری آسیت در موارد شدید، با ضربه زدن و فشارآوردن به شکم، جابجایی مایع داخل شکم احساس می‌شود.

۳- احساس سنگینی در شکم، از نشانه‌های دیگر آسیت است.

۴- از علائم دیگر آسیت، بی‌اشتهایی، سوزش سردل و داشتن حالت تهوع می‌باشد.

۵- احساس پری بعد از کمی غذا خوردن می‌تواند از علائم آسیت باشد.

۶- یبوست از دیگر نشانه‌های بیماری آسیت یا آب‌آوردن شکم است.

آسیت چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تشخیص آسیت با معاینه پزشکی و سونوگرافی قابل تشخیص است.

از نظر بالینی وقتی آسیت قابل تشخیص است که حجم مایع بیش از ۵۰۰ سی‌سی باشد.

آسیت چگونه درمان می‌شود؟

۱- با محدودیت سدیم در غذا (کاهش مصرف نمک)، کاهش مصرف مایعات و استفاده از داروهای مدر (ادرارآور) به تدریج مایع داخل شکم کمتر شود.

این روش درمان آسیت آسان است، ولی داروها دارای عوارضی هستند که می‌تواند باعث ناراحتی فرد شود و از طرفی در برخی موارد، بیماری با این داروها خوب کنترل نمی‌شود.

۲- کشیدن مایع آسیت به تناب مثلاً هر دو هفته یا هر ماه نیز برای درمان آسیت مفید است. اگر چه این روش درمان آب‌آوردگی شکم یا آسیت برای فرد اندکی سخت است و نیاز به بستری شدن موقت دارد، ولی گاهی تنها راه درمان است. در آسیت مقاوم گاهی نیاز به تخلیه مکرر مایع آسیت می‌باشد.

آمادگی قبل از تخلیه آسیت:

* داروهای رقیق‌کننده خون مانند آسپرین، پلاویکس و وارفارین از چند روز قبل طبق نظر پزشک باید قطع شود.

* شما در بخش بستری می‌شوید، فشارخون شما کنترل می‌شود.

* تمامی مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید.

* داروهای فشارخون خود را طبق روال عادی مصرف کنید.

