



آمادگی های لازم جهت کلونوسکوپی بیماران (سرپایی): (نحوه آماده سازی سولفات منیزیم)



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ کد پمفلت: PA-۴۵-۱۰۰۶ شماره بازنگری: ۰۱

دستور زیر را به طور دقیق اجرا کنید تا کلونوسکوپی شما در همان نوبت اول به خوبی انجام شود. در صورتی که داروها بطور کامل مصرف نشود، روده ها تمیز نشده و بایستی تمامی مراحل زیر و کلونوسکوپی مجدداً تکرار گردد.

موارد زیر را از روز قبل از کلونوسکوپی بادقت مطالعه نموده و اجرا نمایید.

- ۱- به هیچ عنوان از مواد جامد (نان، برنج، گوشت، حبوبات، سبزیجات و...) استفاده نکنید.
- ۲- فقط مایعات بنوشید (چای، آبمیوه و آب) همراه چای می‌توانید قند استفاده کنید اما هرگز از خرما، کشمش، توت یا سایر مواد جامد استفاده نکنید.
- ۳- از مصرف آبمیوه دارای تکه های جامد خودداری کنید.
- ۴- از خوردن لبنیات (شیر، ماست، دوغ، خامه و...) خودداری شود.
- ۵- تحرک زیاد داشته باشید. (پیاده روی کنید)

داروهای مورد نیاز:

پودر سولفات منیزیم ۴ (چهار) بسته و قرص بیزاکودیل ۸ (هشت) عدد

❖ طرز تهیه پودر سولفات منیزیم:

پودر سولفات منیزیم را در یک لیوان معمولی خالی بریزید و سپس ۱۲۰ سی سی (میلی لیتر) آب داغ (کمی بیشتر از نصف لیوان) در لیوان بریزید و آن را خوب حل کنید و پس از اینکه داغی آن برطرف شد، مصرف نمایید.

❖ دو شب قبل از کلونوسکوپی:

یک بسته پودر سولفات منیزیم (بسته اول) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.

❖ روز قبل از کلونوسکوپی:

- صبح ساعت ۸ صبح یک بسته پودر سولفات منیزیم (بسته دوم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
 - از ساعت ۸:۳۰ تا ساعت ۱۱:۳۰ هر نیم ساعت یک لیوان آب (فقط آب) نوشیده شود یعنی ۶ لیوان.
 - ساعت ۱۲ ظهر یک بسته پودر سولفات منیزیم (بسته سوم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
 - سوپ صاف شده برای ناهار بخورید.
 - ساعت ۸ شب یک بسته پودر سولفات منیزیم (بسته چهارم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
 - از ساعت ۸:۳۰ شب تا ۱۰:۳۰ شب هر نیم ساعت یک لیوان آب مصرف کنید.
- هنگام مراجعه جهت کلونوسکوپی یک نفر را همراه خود بیاورید (چنانچه از خودرو شخصی استفاده می‌کنید فرد همراهی کننده بهتر است راننده باشد).

تهیه کننده: بخش آندوسکوپی بیمارستان امام رضا (ع)



آمادگی های لازم جهت کلونوسکوپی بیماران (سرپایی): (نحوه آماده سازی سولفات منیزیم)



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ کد پمفلت: PA-۴۵-۱۰۰۶ شماره بازنگری: ۰۱

دستور زیر را به طور دقیق اجرا کنید تا کلونوسکوپی شما در همان نوبت اول به خوبی انجام شود. در صورتی که داروها بطور کامل مصرف نشود، روده ها تمیز نشده و بایستی تمامی مراحل زیر و کلونوسکوپی مجدداً تکرار گردد.

موارد زیر را از روز قبل از کلونوسکوپی بادقت مطالعه نموده و اجرا نمایید.

- ۱- به هیچ عنوان از مواد جامد (نان، برنج، گوشت، حبوبات، سبزیجات و...) استفاده نکنید.
- ۲- فقط مایعات بنوشید (چای، آبمیوه و آب) همراه چای می‌توانید قند استفاده کنید اما هرگز از خرما، کشمش، توت یا سایر مواد جامد استفاده نکنید.
- ۳- از مصرف آبمیوه دارای تکه های جامد خودداری کنید.
- ۴- از خوردن لبنیات (شیر، ماست، دوغ، خامه و...) خودداری شود.
- ۵- تحرک زیاد داشته باشید. (پیاده روی کنید)

داروهای مورد نیاز:

پودر سولفات منیزیم ۴ (چهار) بسته و قرص بیزاکودیل ۸ (هشت) عدد

❖ طرز تهیه پودر سولفات منیزیم:

پودر سولفات منیزیم را در یک لیوان معمولی خالی بریزید و سپس ۱۲۰ سی سی (میلی لیتر) آب داغ (کمی بیشتر از نصف لیوان) در لیوان بریزید و آن را خوب حل کنید و پس از اینکه داغی آن برطرف شد، مصرف نمایید.

❖ دو شب قبل از کلونوسکوپی:

یک بسته پودر سولفات منیزیم (بسته اول) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.

❖ روز قبل از کلونوسکوپی:

- صبح ساعت ۸ صبح یک بسته پودر سولفات منیزیم (بسته دوم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
 - از ساعت ۸:۳۰ تا ساعت ۱۱:۳۰ هر نیم ساعت یک لیوان آب (فقط آب) نوشیده شود یعنی ۶ لیوان.
 - ساعت ۱۲ ظهر یک بسته پودر سولفات منیزیم (بسته سوم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
 - سوپ صاف شده برای ناهار بخورید.
 - ساعت ۸ شب یک بسته پودر سولفات منیزیم (بسته چهارم) + دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف شود.
 - از ساعت ۸:۳۰ شب تا ۱۰:۳۰ شب هر نیم ساعت یک لیوان آب مصرف کنید.
- هنگام مراجعه جهت کلونوسکوپی یک نفر را همراه خود بیاورید (چنانچه از خودرو شخصی استفاده می‌کنید فرد همراهی کننده بهتر است راننده باشد).

تهیه کننده: بخش آندوسکوپی بیمارستان امام رضا (ع)