



نکات بهداشتی درمانی توصیه شده به بیماران در طول بستری در بخش:

✱ رعایت بهداشت فردی خصوصا شستن به موقع و صحیح دست‌ها با آب و صابون بعد از استفاده از سرویس بهداشتی، هنگام عطسه و سرفه، قبل از صرف غذا و در صورت مشاهده هرگونه آلودگی واضح در دست

✱ از دستکاری زخم پرهیز نموده و در صورت بروز هرگونه مشکل پرستار بخش را مطلع نمایید.

✱ عدم استعمال دخانیات در بیمارستان به منظور بهبود هرچه سریع تر بیماری و جلوگیری از آلودگی هوا

منبع:

کتاب بیماری های عضلانی اسکلتی (ارتوپدی) - برونر و سودارث ۲۰۲۲

<https://www.woltersklower.com/en/solutions/uptodate>

<https://www.clinicalkey.com>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

بعد از اینکه دوره مصرف آنتی بیوتیک داخل وریدی به پایان برسد، احتمالا نیاز به درمان آنتی بیوتیک خوراکی برای حداقل ۴ هفته دیگر در منزل نیز هست. پس از درمان با آنتی بیوتیک اکثر بیماران به طور کامل بهبود می یابند هرچند برخی از افراد حتی بعد از درمان به دلیل آسیب دیدن مفصل حرکت مفاصلشان با محدودیت دائمی مواجه می شوند.

مهمترین عوارض عفونت مفصل عبارتند از:

* تشکیل بافت فیبروز در کپسول مفصلی و به دنبال آن

* محدودیت حرکتی مفصل

* تخریب غضروف مفصل و به دنبال آن ایجاد آرتروز و سائیدگی

* استئومیلیت و عفونت استخوان های مجاور

* نکروز استخوان مفصل به علت کاهش خونرسانی مانند نکروز سر استخوان ران

* آسیب صفحه رشد نزدیک مفصل و به دنبال آن اختلال در رشد استخوان

* انتشار عفونت به دیگر نقاط بدن

آرتريت عفونی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-FI-1011

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش عفونی - واحد آموزش سلامت



مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری آرتریت عفونی و مراقبت‌های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آرتریت عفونی چیست؟

منظور از عفونت مفصلی یا آرتریت چرکی التهاب و تورم مفصل به علت رشد و تکثیر باکتری‌های بیماری‌زا در آن است. این بیماری موجب بروز درد، تورم و محدودیت حرکتی در مفصل شده و باید به سرعت تشخیص داده شده و درمان گردد. در صورت عدم درمان به موقع آن ممکن است عواقب غیرقابل برگشتی برای بیمار ایجاد گردد.

عفونت مفصلی در هر کسی و با هر سنی امکان پذیر است ولی در افراد زیر احتمال بروز آن بیشتر است:

* در کسانی که مبتلا به دیگر انواع التهاب مفصل هستند، مثلاً در مبتلایان به روماتیسم مفصلی احتمال بروز عفونت چرکی مفصل بیشتر است.

* آسیب اخیر به مفصل به دنبال ضربه

* وجود مفصل مصنوعی در بدن

* عمل جراحی اخیر در مفصل

* ضعف سیستم ایمنی بدن مانند: ابتلا به ایدز، دیابت و نارسایی مزمن کبد یا کلیه



* معتادان تزریقی

* ابتلا به بیماری سوزاک یا گنوره

* در مبتلایان به عفونت استخوان

شروع آرتریت عفونی معمولاً سریع و ناگهانی است مهمترین علائم عفونت مفصل عبارتند از:

- درد مفصل که با حرکت آن شدیدتر می‌شود به همین علت بیمار سعی می‌کند مفصل خود را تا حد امکان بی حرکت نگه داشته و آن را تکان ندهد.

- در آرتریت عفونی شدت درد مفصل بسیار زیاد بوده و در عرض چند ساعت به سرعت بیشتر می‌شود.

- تورم و گرم شدن مفصل مبتلا- محدودیت حرکتی مفصل

- در صورتی که مفصل به پوست نزدیک باشد پوست روی آن قرمز می‌شود.

از دیگر علائم مهم عفونت مفصلی بروز علائم عمومی مانند: تب و لرز، بی اشتها، تهوع و استفراغ، ضعف و افزایش تعداد نبض است.

تشخیص آرتریت عفونی:

برای تشخیص این بیماری از آزمایشات زیر استفاده می‌شود.

- آزمایشات خون

- آزمایش نمونه مایع خارج شده از مفصل مبتلا که با هدایت سونوگرافی گرفته می‌شود.



این تست‌ها برای بررسی نشانه‌ای از التهاب، عفونت و شناسایی هرگونه باکتری مورد استفاده قرار می‌گیرد.

اگر آرتریت عفونی در بدن وجود داشته باشد، تعداد سلول‌های سفیدخون در خون و مایع مفصلی زیاد می‌شود که این موضوع نشانه‌ای از وجود عفونت است. سونوگرافی مفصل مبتلا در ابتدا انجام می‌شود.

همچنین سی تی اسکن و ام آر آی می‌توانند آسیب وارده به مفصل را مشخص کند.

درمان آرتریت عفونی چگونه است؟

اولویت درمان با درناژ مفصلی می‌باشد.

آرتریت عفونی با آنتی بیوتیک درمان می‌شود. برای این درمان بیمار باید به مدت ۲ هفته در بیمارستان بستری بوده و آنتی‌بیوتیک داخل وریدی به او تزریق شود. در این مدت از بیمار خواسته می‌شود که مدتی را در بستر استراحت کرده و از ایجاد فشار بر روی مفصل آسیب دیده خودداری کند. ضمن این که برای تسکین درد مفاصل از مسکن نیز استفاده می‌شود.

همچنین ممکن است مایع از مفصل آلوده با استفاده از سرنگ و یا با روشی به نام آرتروسکوپی تخلیه شود. در این روش یک لوله از طریق ایجاد یک برش کوچک در نزدیکی زانو وارد مفصل می‌شود.

