



ضعف یا فلج ناگهانی در عضلات صورت، تنه، یا اندامها

تنگی نفس یا درد قفسه سینه



منابع:

برونر سودارث- درسنامه داخلی جراحی- قلب ۲۰۲۲

<http://www.clinicalkey.com>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

چگونه از ابتلا به این بیماری پیشگیری کنید؟

* از خوردن هرگونه نوشیدنی مضر مانند الکل پرهیزید.

* از وسایل تیز و برنده آلوده استفاده نکنید.

* سرماخوردگی های همراه با گلودرد را جدی بگیرید و برای درمان مناسب به پزشک مراجعه کنید.

در زمان ابتلا به این بیماری چه فعالیت های می توانید انجام دهید؟

* تا زمان بهبودی کامل در رختخواب استراحت کنید.

* زمانی که در رختخواب استراحت می کنید، پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته در رگ های عمقی پا پیشگیری شود.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید؟

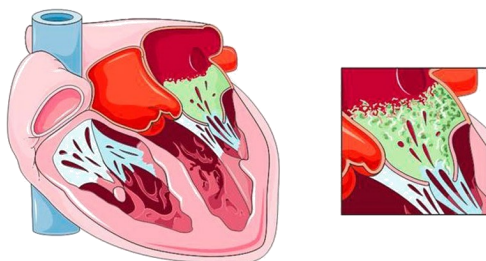
* اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم آندوکاردیت را دارید.

* اگر یکی از موارد زیر به هنگام درمان آندوکاردیت یا پس از آن مجدد رخ دهد:

افزایش وزن بدن بدون اینکه رژیم غذایی تغییر کرده باشد.

وجود خون در ادرار

عفونت لایه داخلی قلب (آندوکاردیت)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-FI-۱۰۰۵

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش عفونی - واحد آموزش سلامت

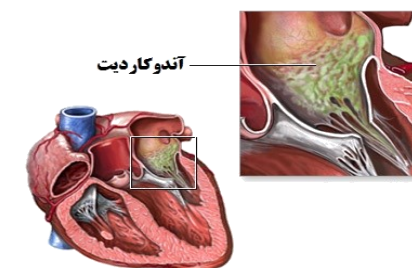


مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری آندوکاردیت و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آندوکاردیت چگونه ایجاد می شود؟

قلب شامل سه لایه می باشد و آندوکاردیت عبارت است از یک عفونت غیر مسری که عضله، دریچه ها و لایه داخلی حفرات یا دریچه های قلب را درگیر می سازد.



آندوکاردیت معمولاً زمانی ایجاد می شود که عامل باکتریایی یا قارچی به روش های زیر وارد بدن شده، در جریان خون منتشر شده و به قلب برسد:

* فعالیت های روزمره: فعالیت هایی مانند مسواک زدن دندان ها در صورتی که سبب خونریزی لثه شود و دندان ها و لثه های شما سالم نباشند، به این ترتیب باکتری وارد جریان خون خواهد شد.

* استفاده از وسایل نوک تیز آلوده مانند سوزن های تتو

* استفاده از سرنگ های آلوده در افراد معتاد

* برخی اقدامات دندانپزشکی

آندوکاردیت چه علائمی دارد؟

علائم شایع آندوکاردیت، عبارت است از:

- درد قفسه سینه هنگام نفس کشیدن
- تب و علائمی شبیه به آنفلوآنزا
- درد ماهیچه ها و مفاصل
- تورم پاها یا شکم
- تعریق شبانه
- تنگی نفس
- خستگی

در صورت عدم درمان چه اتفاقی می افتد؟

* معمولاً این بیماری با تشخیص و درمان زود هنگام قابل درمان است، اما بهبود ممکن است هفته ها طول بکشد.

* اگر درمان به تأخیر بیافتد، عملکرد قلب کاهش یافته و کارکرد نامناسب قلب رخ خواهد داد.

آندوکاردیت چگونه درمان می شود؟

* اغلب موارد، درمان با استفاده از آنتی بیوتیک به طور موفقیت آمیزی انجام می شود. گاهی برای ترمیم دریچه های آسیب دیده قلبی نیاز به جراحی قلب خواهد بود.

برای درمان چه مدت باید در بیمارستان بمانید؟

* برای درمان با استفاده از آنتی بیوتیک های تزریقی باید به مدت ۱ تا ۳ هفته در بیمارستان بستری بمانید. به این ترتیب پزشک زمان خواهد داشت تا عملکرد آنتی بیوتیک را علیه عفونت آندوکاردیت بررسی کند.

* بعد از برطرف شدن علائمی مانند تب، ممکن است ترخیص شوید، اما استفاده از آنتی بیوتیک ها در خانه ادامه خواهد داشت و همچنان باید تحت نظر پزشک باشید.



پس از ترخیص چه کارهایی باید انجام دهید؟

* پس از بهبود از آندوکاردیت، مرتب زیر نظر پزشک باشید تا از عود بیماری پیشگیری شود.

* همیشه دستبند یا گردن آویز مخصوص که نشان دهنده مشکل پزشکی شما باشد همراه داشته باشید.

* در کیف پول خود روی یک کارت فهرست آنتی بیوتیک های مورد نیاز برای مصرف پیش از کارهای دندانپزشکی و پزشکی را یادداشت کنید.

آیا نیازی به رعایت رژیم غذایی خاصی برای شماست؟

رژیم خاصی توصیه نمی شود.

