



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

عفونت اچ.آی.وی (HIV) چیست؟



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-41-1002

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش عفونی - واحد آموزش سلامت

- باید از مصرف غذاهای سرخ شده، کنسروها، فست فودها و نوشابه‌ها خودداری کرد.

- نوشیدن مقدار هشت (۸) لیوان آب به صورت روزانه به رفع مشکلات گوارشی کمک می‌کند.

- اگر مشکلی در خوردن غذا دارید با پزشک یا پرستار خود در میان بگذارید، تا شما را راهنمایی کنند.

- رعایت بهداشت بخصوص بهداشت دهان و دندان اهمیت دارد.

منبع:

۱- برونر - سودارث، درسنامه داخلی - جراحی، بیماری‌های عفونی، تهران، انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۳

۲- صفوی - برزویی، اصول آموزش به بیمار، تهران، جامعه نگر، ۱۴۰۳

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

آیا HIV درمان دارد؟

ویروس HIV، ویروس پیچیده‌ای است و به دلیل تغییراتی که در خود ایجاد می‌کند تا به حال واکسن و داروهایی که باعث درمان قطعی این بیماری شوند، تولید نشده است. داروهای موجود به بدن کمک می‌کنند تا بدن بهتر با بیماری مبارزه کند، اما باعث درمان قطعی نمی‌شوند. البته باید توجه کرد که عدم مصرف داروها باعث پیشرفت سریع بیماری شده و در طی مدت کمی، فرد به مرحله ایدز می‌رسد.

آیا فرد مبتلا می‌تواند بچه دار شود؟

بله. افراد مبتلا که می‌خواهند فرزند بیاورند، می‌توانند با مراجعه به پزشک و مراقبت‌های لازم بچه دار شوند. خانم‌هایی که باردار هستند و متوجه می‌شوند مبتلا به این ویروس شده‌اند، باید سریعاً درمان را آغاز کنند تا احتمال انتقال به جنین را به حداقل برسانند.

توصیه‌های خود مراقبتی:

- ورزش‌های سبک برای تقویت سیستم ایمنی توصیه می‌شود.
- افراد مبتلا به دلیل کاهش وزن و مشکلاتی که ممکن است در خوردن غذا داشته باشند به ۱۰٪ تا ۲۰٪ انرژی بیشتری نیاز دارند.

- میوه جات و سبزی‌ها به جلوگیری از مشکلات گوارشی این افراد کمک می‌کند، به علاوه باعث تقویت سیستم ایمنی می‌شوند.



مدرجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری HIV و مراقبت‌های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

🌸 (اچ آی وی) چیست و چگونه به بدن آسیب می‌رساند؟

هنگامی که ویروس وارد بدن می‌شود، برای زنده ماندن وارد سلول‌های بدن می‌شود. سلول‌هایی که این ویروس به آن‌ها حمله می‌کند، گروهی از سلول‌های مهم سیستم ایمنی هستند. پس از ورود به سلول، ویروس HIV سلول را می‌کشد و باعث ضعف سیستم ایمنی می‌شود و بدن نمی‌تواند در برابر سایر بیماری‌ها مقاومت کند.

بیشترین آسیبی که به فرد مبتلا به عفونت HIV وارد می‌شود، بیماری‌هایی مانند عفونت‌ها است که در اثر ضعف سیستم ایمنی فرد به آن‌ها مبتلا می‌شود.

🌸 آیا HIV همان ایدز است؟

زمانی که ویروس HIV وارد بدن می‌شود، فرد دچار عفونت HIV می‌شود. عفونت HIV چهار مرحله دارد که مرحله آخر آن ایدز است و اگر تشخیص به موقع داده شود، زمان رسیدن به مرحله ایدز بسیار طولانی‌تر خواهد شد.



🌸 مرحله یک: عفونت اولیه HIV:

معمولاً مبتلایان به HIV در مرحله اول حدود ۱ الی ۶ هفته پس از تماس با ویروس دچار علائمی شبیه آنفلوانزا می‌شوند، مانند: تب، خستگی، سردرد، تهوع و استفراغ، درد بدن، بزرگ شدن لوزه‌ها

این مرحله ۱ تا ۳ هفته طول می‌کشد و خود به خود برطرف می‌شود. احساس خستگی ممکن است تا چند ماه ادامه پیدا کند.

🌸 مرحله دو: عفونت بدون علامت:

بعد از طی مرحله یک، فرد وارد دوران بدون علامت می‌شود و بدون درمان این مرحله می‌تواند ۵ تا ۱۰ سال طول بکشد. در این مرحله ویروس به تعداد زیادی تقسیم می‌شود. فرد ممکن است علائمی مانند: تب‌های خفیف کمتر از ۳۸ درجه، خستگی زودرس، اسهال‌های پی‌درپی و یا اضطراب و افسردگی را داشته باشد.

🌸 مرحله سه: عفونت اولیه علامت دار:

فرد در این دوران دچار بیماری‌هایی می‌شود که می‌تواند دو منشا داشته باشد:

۱- بیماری‌هایی که به دلیل خود ویروس HIV ایجاد شده‌اند.



۲- بیماری‌هایی که به دنبال نقص ایمنی توسط سایر عوامل بیماری‌زا مانند عفونت‌ها یا تومورها ایجاد می‌شوند.

🌸 مرحله چهار (مرحله ایدز): نقص ایمنی پیشرفته همراه با بیماری‌های ناشی از ضعف سیستم ایمنی:

در نهایت فرد وارد مرحله ایدز می‌شود که شامل مجموعه‌ای از بیماری‌های ناشی از ضعف ایمنی بدن است. بیشتر عفونت‌های این مرحله ناشی از عفونت‌هایی است که از قبل در بدن بوده‌اند و با ضعف ایمنی فرصت ایجاد بیماری پیدا کرده‌اند. کاهش بیش از ده درصد وزن بدن، سو تغذیه، اسهال‌های مزمن و تب که بعد از یک ماه خوب نشود از نشانه‌های ورود به مرحله ایدز هستند.

🌸 راه‌های انتقال این بیماری چیست؟

۱- تماس جنسی: احتمال انتقال در افرادی که شرکای جنسی متعددی دارند و در شرایط عدم استفاده از کاندوم، ختنه نبودن، رابطه مقعدی و هم‌جنس‌گرایی وجود دارد. همچنین انتقال از مرد به زن بیشتر است.

۲- انتقال از طریق خون: خون و فرآورده‌های خونی، پیوند عضو، استفاده از وسایل تیز و برنده که به طریقی با خون یا ترشحات آلوده بیمار در تماس بوده است.

۳- انتقال از مادر به کودک: در مدت بارداری، هنگام زایمان و هنگام شیردهی امکان انتقال وجود دارد.

