



آشنایی با بیماری پیلونفریت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-FI-1001

شماره بازنگری: ۰۱

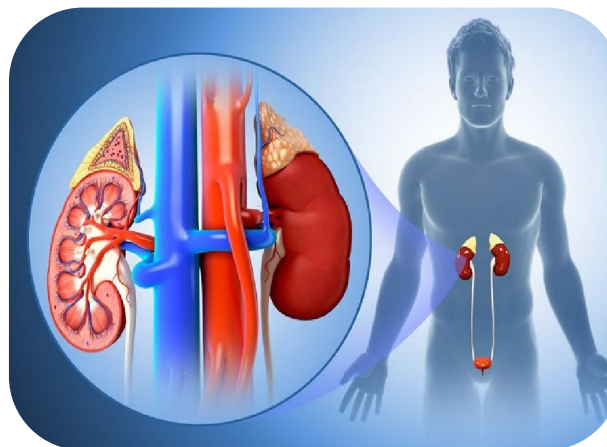
جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش عفونی - واحد آموزش سلامت

* در صورتی که آنتی بیوتیک مصرف می کنید، از مصرف آب گریپ فروت و انگور خودداری کنید. زیرا ممکن است با برخی آنتی بیوتیک ها تداخل داشته باشد.



منبع:

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی و سودارت ۲۰۲۲
انتشارات حیدری با ترجمه دکتر سادات سید باقر مداح

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

توصیه های خودمراقبتی در منزل:

- * توصیه می شود روش های پیشگیری از عود عفونت ادرار را رعایت کنید.
- * به طور منظم مثانه خود را تخلیه کنید.
- * از نگه داشتن طولانی مدت ادرار و اتساع مثانه خودداری کنید.
- * قبل و بعد از توالت دست های خود را بشوید.
- * به خانم ها توصیه می شود که فاصله بین مقعد و مجرای ادرار را از جلو به عقب بشویند و خشک و تمیز نگه دارند.
- * برای جلوگیری از عفونت و یا عفونت مجدد قبل و بعد از آمیزش جنسی ادرار کنید.
- * بانوان عزیز در صورت ترشح از مهبل آن را به پزشک خود اطلاع داده و درمان را پیگیری کنید.
- * لباس زیر نخی بپوشید و آن را در آفتاب خشک کنید و یا آن را اتو بکشید.
- * از پوشیدن لباس زیر نایلونی خودداری کنید. لباس های گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس های چسبناک خودداری کنید.
- * توصیه می شود روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات بنوشید و می توانید از عصاره آلو، زغال اخته، آلبیموی شیرین و لیمو ترش استفاده کنید.
- * از مصرف نوشیدنی هایی مانند (قهوه، چای، نوشابه های گاز دار و الکل خودداری کنید.



ممدجوى گرامى:

اين مطالب به منظور آشنايى با بيمارى پيلونفرىت و مراقبت‌هاى لازم بعد از آن تهيه شده است. اميد است با مطالعه آن قادر باشيد دوره درمان خود را به خوبى مديريت نماييد.

پيلونفرىت چيست؟

پيلونفرىت عفونت باكتريايى يك يا هر دو كليه را مى‌گويند.

پيلونفرىت چند نوع است؟

*** پيلونفرىت حاد:** بيمارى به صورت ناگهانى ايجاد مى‌شود. در پيلونفرىت شديد اندازه كليه ها بزرگ مى‌شود ولى در صورت درمان كامل، قابل برگشت است.

*** پيلونفرىت مزمن:** در صورت تكرر پيلونفرىت حاد و درمان ناقص آن ايجاد مى‌شود كه نياز به درمان طولانى، دقيق و پيگيرى بيشترى دارد. در غير اينصورت خطر نارسايى كليه را دنبال دارد.

چه عواملى باعث ايجاد پيلونفرىت مى‌شوند؟

- عفونت ادرارى درمان نشده
- بزرگى خوش خيم پروستات
- سنگ هاى ادرارى
- باردارى در بانوان
- افتادگى مثانه



بيمارى پيلونفرىت چه علائمى دارد؟

- * درد و حساسيت در لمس پهلوها
- * ادرار كدر يا بوى تعفن
- * وجود خون در ادرار
- * از دست دادن اشتها
- * تكرر و سوزش ادرار
- * كاهش حجم ادرار
- * لرز تكان دهنده
- * ضعف و خستگى
- * تهوع و استفراغ
- * تب بالا
- * كسالت



اين بيمارى چگونه درمان مى‌شود؟

درمان سرپايى: در صورتى كه تهوع و استفراغ نداشته و كم آب نشده باشيد و حال عمومى شما خوب باشد، به صورت سرپايى درمان مى‌شويد.

لازم است تمامى داروها را طبق دستور پزشك و سر ساعت مصرف كنيد. معمولاً از آنتى بيوتيك ها براى يك دوره دو هفته اى استفاده مى‌شود.

درمان در زمان بسترى در بيمارستان:

آنتى بيوتيك ها داخل ورىدى دريافت مى‌كنيد. پس اينكه علائم بهبودى در شما ظاهر شد و تب نداشتيد آنتى بيوتيك



خوراكى براى شما شروع خواهد شد.

بيمارى پيلونفرىت چه عوارضى دارد؟

- از كار افتادن كليه ها و نياز به پيوند كليه و يا دياليز دائمى
- تشكيل سنگ هاى كليوى
- افزايش فشارخون

نكاتى در ارتباط با پيگيرى درمان:

- ⇐ توصيه مى‌شود آنتى بيوتيك هاى خود را ادامه دهيد حتى اگر احساس كرديد بهتر شده ايد.
- ⇐ پس از ترخيص در تاريخ معين جهت انجام آزمون و پيگيرى درمان مراجعه نماييد.
- ⇐ در صورتى كه به صورت سرپايى تحت درمان هستيد، تاريخ مراجعه بعدى را از پزشك خود سوال كنيد.

