



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

سندرم محرومیت از مواد و داروها در نوزادان



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۸-۱۰۱۰

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش NICU - واحد آموزش سلامت

* در داشتن علائمی مانند خوب شیر نخوردن، بی حالی، استفراغ و اسهال، به پزشک متخصص مراجعه نمایید.

* با قرار دادن نوزاد در محیط آرام و کم نور و قنداق کردن نوزاد میتوان از بیقراری های نوزاد تا حدودی پیشگیری نمود.



مادر گرامی

توصیه می شود پس از ترخیص با مراجعه به

کلینیک ترک اعتیاد و درمان دارویی زمینه را

برای بهبود سریعتر فرزند دلبند خود

فراهم آورید.

منابع:

Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2021. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مراقبت از نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:

* پس از بهبودی علائم نوزاد طبق نظر پزشک دستور ترخیص داده می شود.

* ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص بایستی متخصص اطفال نوزاد شما را ویزیت نماید.

* بعضی از نوزادان با داروی خوراکی ترخیص می شوند که جهت قطع تدریجی دارو بایستی تحت نظر متخصص اطفال قرار گیرند.



* درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن بدن نوزاد پیشگیری کنید.

* قبل از تماس با نوزاد، شستن دست ها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند، این موضوع را به او گوشزد نمایید. همچنین در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.

* به تغذیه نوزاد خود و اصول صحیح شیردهی توجه داشته باشید. آموزش صحیح شیردهی توسط پرستار نوزاد شما انجام خواهد شد.



سندرم محرومیت از دارو چگونه درمان می‌شود؟

* قبل از شروع درمان دارویی قراردادادن نوزاد در یک اتاق کم نور و ساکت، قنداق کردن، مراقبت کانگورویی بغل کردن و کاستن از محرک های محیطی و تغذیه با شیر مادر است.

* شدت علائم نوزاد تعیین کننده نیاز نوزاد به درمان دارویی (متادون و یا مورفین) است.

* ممکن است نوزاد شما پس از تولد نیاز به بستری به مدت ۳ تا ۵ روز در بیمارستان داشته باشد و در این مدت داروهای مورد نیاز توسط پرستار به نوزاد شما داده می شود و در دوره های منظم توسط پزشک برای بررسی میزان کاهش علائم و کاهش مقدار دارو ویزیت می شود.

* جهت بهبود سریعتر و بهتر نوزاد حضور مادر در بخش نوزادان الزامی است.

* روش هایی مانند قنداق کردن و تماس پوست به پوست مادر و نوزاد علائم را کاهش می دهد.

* بسته به نوع ماده مصرفی مادر و پس از دستور پزشک تغذیه با شیر مادر می تواند شروع شود.

* در صورت تخفیف نیافتن علائم طی این مدت ممکن است زمان بیشتری نوزاد بستری بماند.

* لازم به ذکر است که اقامت مادر در طی بستری نوزاد در بخش مراقبت ویژه نوزادان هزینه اضافه ندارد و محل اقامت در بخش به همراه وعده های غذایی و امکان استحمام مادر در بخش فراهم می باشد.



علائم سندرم محرومیت از دارو کدام اند؟

شروع علائم معمولاً بسته به نوع شرایط، ماده مصرفی و همچنین فاصله آخرین مادر با زایمان متفاوت است. که شامل موارد زیر است:



* تشنج

* خواب کم نوزاد

* سفتی عضلات نوزاد

* تب و تعریق نوزاد

* گریه با جیغ های بلند

* خوب شیر نخوردن نوزاد

* بی قراری شدید و لرزش نوزاد

* خمیازه، آبریزش از بینی و عطسه

* اسهال و استفراغ و کم آبی بدن نوزاد



سندرم محرومیت از دارو چگونه تشخیص داده

می‌شود؟

معمولاً از طریق صحبت با مادر و اظهارات وی و اینکه چه دارو و مخدری در طی بارداری مصرف می‌کرده است، تشخیص قطعی شده و درمان شروع می شود.



مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان

این مطالب به منظور آشنایی با سندرم محرومیت از مواد و داروها تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

سندرم محرومیت از دارو چیست؟

نوزادانی که مادران آنها در دوران بارداری اعتیاد داشته اند پس از تولد علائمی را تجربه می کنند که به آن سندرم محرومیت از دارو گفته می شود.

علل و عوامل ایجاد کننده سندرم محرومیت از دارو به استفاده دارو توسط مادر بر می گردد و هر دارویی که وارد خون مادر می شود از طریق جفت به نوزاد نیز می رسد. داروهایی که سبب اعتیاد مادر می شوند، نوزاد را نیز معتاد می کنند.

در هنگام تولد و همزمان با قطع رابطه خونی مادر و نوزاد، علائم قطع داروی مخدر در نوزاد ظاهر می شود، که این علائم نیاز به درمان دارند.

علائم سندرم محرومیت از دارو بسته به نوع، مقدار و مدت زمانی که نوزاد در شکم مادر در معرض ماده مخدر قرار داشته متفاوت است.

