



* در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از کودک خود فاصله بگیرید.

* مواظب باشید که نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد.
* توجه کنید وضعیت نوزاد به صورتی باشد که سر و گردن نوزاد در یک خط مستقیم قرار بگیرد. این وضعیت از پیچ خوردن راه هوایی جلوگیری میکند. حفظ وضعیت مناسب راه هوایی در هنگام تغذیه، خواب و نوازش نوزاد خیلی مهم است.

تغذیه نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:

پس از توانایی نوزاد در هضم شیر و عدم استفراغ آن، نوزاد ترخیص میگردد.

* ممکن است نوزاد هنگام مکیدن و بلعیدن دچار وقفه تنفسی شود. پرستار به شما شیوه بررسی رنگ پوست و تنفس نوزاد و شیوه صحیح تغذیه را آموزش میدهد تا تنفس های نوزاد به طور ثابت حفظ شود.

منابع:

- Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2021. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مراقبت از نوزاد حین بستری در بیمارستان:

* از دستکاری سرم های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
* ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن تنفس نوزاد و متعادل شدن تعداد تنفس برداشته خواهد شد.
* داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به نوزاد شما داده خواهد شد.
* با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.

مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد سرم و اتصالات نوزاد شما خارج نشود.

* ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.

* قبل از تماس با نوزاد، دستهای خود را بشوید و ماسک بزنید.

مراقبت از نوزاد بعد از ترخیص از بیمارستان:

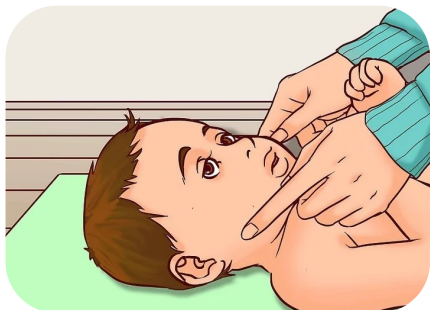
* درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید.

* در هنگام تعویض لباس و حمام کردن نوزاد از سرد شدن بدن نوزاد (کاهش دمای بدن) جلوگیری کنید. در غیر اینصورت باید سریعاً نوزاد را با پتو گرم کنید. کاهش ناگهانی دمای بدن نوزاد، میتواند منجر به ایست (وقفه) تنفسی شود.

* قبل از تماس با نوزاد حتماً دستهای خود را بشوید و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند، این موضوع را به او گوشزد کنید.



آشنایی با بیماری کمبود اکسیژن در نوزاد (آسفیکسی)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۸-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش NICU - واحد آموزش سلامت

کمبود اکسیژن (آسفیکسی) چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- * انجام آزمایش گازهای خونی
- * CT اسکن و MRI جهت تشخیص عوارض مغزی
- * نوار مغز

درمان کمبود اکسیژن (آسفیکسی) چگونه انجام می‌شود؟

در زمان بارداری اختلالات ضربان و ریتم قلب جنین ممکن است شواهدی به نفع آسفیکسی در اختیار ما قرار دهد. تیم احیای نوزاد جهت مداخله فوری احتمالی قطعاً در دسترس می‌باشند. قدم‌های اولیه احیا و در صورت لزوم اقدامات کامل احیا برای نوزاد در اتاق زایمان توسط تیم پزشکی بلافاصله شروع می‌شود.

پس از انتقال نوزاد به بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان کنترل-مراقبت و درمان توسط پرستاران و پزشکان متخصص بر اساس حال عمومی و شرایط نوزاد انجام می‌گردد.

تغذیه نوزاد حین بستری در بیمارستان:

زمانی که مشکل آسفکسی برای نوزاد ایجاد می‌شود نباید به او شیر داد. شیر دادن علائم بیماری را بدتر خواهد کرد. پس از کاهش تعداد تنفس ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع می‌شود. در طول زمان عدم شیردهی جهت نگهداری، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید. در صورت اجازه پزشک می‌توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.



- * دکولمان یا کنده شدن پیش از موعد جفت
- * اعتیاد مادر به الکل و مواد مخدر
- * بیماری قلبی عروقی و افت فشارخون مادر

عوامل مربوط به جنین که سبب کمبود اکسیژن نوزاد می‌شود کدامند؟

- * مشکلات بند ناف مثل گره خوردن یا تحت فشار قرار گرفتن بند ناف یا اختلال عروق نافی در جنین
- * آنمی (کم خونی) جنین
- * عفونت جنین
- * کاهش رشد داخل رحمی جنین
- * کاهش حجم خون جنین
- * نواقص مادرزادی

- * زایمان دیررس و وضعیت قرار گیری جنین در رحم

علائم کمبود اکسیژن (آسفیکسی) کدام اند؟

- * تنفس مشکل و سخت نوزاد، صدای ناله هنگام تنفس و پرش پره‌های بینی و تنفس تند
- * خواب آلودگی نوزاد و کاهش حرکات فعال نوزاد
- * وجود یرقان (زردی) در نوزاد
- * رنگ پریدگی یا کبودی نوزاد
- * تشنج، عدم تحمل تغذیه و استفراغ مکرر بعد از تغذیه



مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری کمبود اکسیژن در نوزاد (آسفیکسی) و مراقبت‌های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

اختلال در اکسیژن رسانی ناشی از چیست؟

اختلال در اکسیژن رسانی بافتی در جنین یا نوزاد ناشی از حوادث قبل از زایمان، در طی زایمان یا پس از تولد که منجر به کمبود اکسیژن پیشرونده، اختلال تبادل دی اکسیدکربن و اکسیژن و خون رسانی ناکافی به بافت‌ها و اعضای بدن می‌شود.

کدام عامل مادری (مربوط به مادر) سبب کمبود اکسیژن نوزاد می‌شود؟

- * عفونت مربوط به مادر
- * افزایش فشارخون مادر
- * مسمومیت حاملگی
- * دیابت مادر

