



آشنایی با بیماری کرونا در نوزادان



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۸-۱۰۰۶

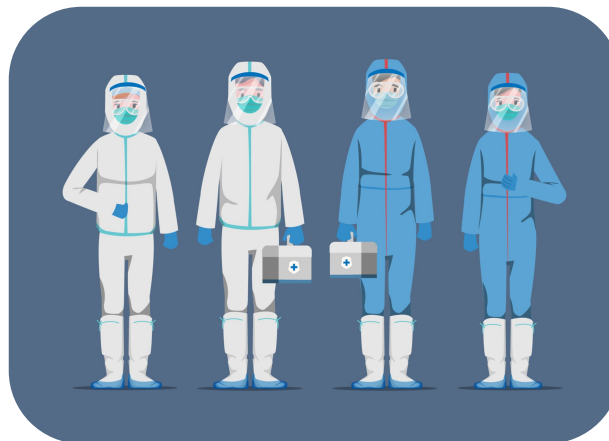
شماره بازنگری: ۰۳

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش NICU - واحد آموزش سلامت

* از بستری نوزاد صرفاً به منظور جداسازی نوزادان مبتلا به عفونت مشکوک یا تأیید شده کوید ۱۹ در بخش مراقبت ویژه نوزادان (NICU) باید اجتناب شود مگر اینکه نوزاد بدحال بوده و نیازمند بستری باشد.



منابع:

Evaluation and Management Considerations for Neonates At Risk for COVID-19 . Updated Aug. 3, 2020. Available

at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/caring-for-newborns.html>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

به مادر مبتلا به کرونا یا مشکوک، توصیه می شود که قبل از تماس با کودک دست های خود را با آب و صابون بشوید. اگر آب و صابون در دسترس نباشد، باید از ضدعفونی کننده دست با الکل حداقل ۷۰ درصد استفاده کند.

مادرانی که علائم کرونا دارند توصیه می شود ماسک طبی بزنند. به محض مرطوب شدن باید آن را تعویض کرد و سریعاً آن ها را دور بیندازند و قسمت جلویی آن را لمس نکنند.

اگر مادر شیر را با دست یا پمپ شیردوش می دوشد، قبل از تماس با هر قسمت پمپ یا بطری، باید دست های خود را تمیز کند و در هنگام دوشیدن شیر حتماً ماسک داشته باشد. مادران باید در مورد نحوه تمیز کردن و بهداشت مناسب پمپ های شیردوش آموزش ببینند.

جدایی مادر و نوزاد در چه مواردی ضروری است؟

* برای مادرانی که به شدت بدحال هستند، به طوری که نمی توانند از نوزاد خود مراقب کنند و یا خود، نیاز به مراقبت بیشتری دارند.

* برای نوزادان در معرض خطر یا بیماری شدید (به عنوان مثال نوزادان نارس، شیرخواران با بیماری حاد و نوزادانی که نیاز به مراقب بیشتری دارند).



مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری کرونا و مراقبت‌های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

آیا نوزادان به بیماری کرونا مبتلا می‌شوند؟

شواهد موجود نشان می‌دهد که عفونت‌های مربوط به ویروس کرونا مانند بیماری کوید ۱۹ در نوزادان شایع نیست. اگر نوزادان آلوده شوند، اکثریت یا بدون علامت یا بیماری خفیف را نشان می‌دهند (یعنی نیاز به حمایت تنفسی ندارند) و بهبود می‌یابند.

بیماری شدید در نوزادان از جمله بیماری‌های نیاز به حمایت تنفسی گزارش شده است اما به نظر می‌رسد نادر است.

آیا مادران مبتلا به کرونا می‌توانند با نوزاد خود در ارتباط باشند؟

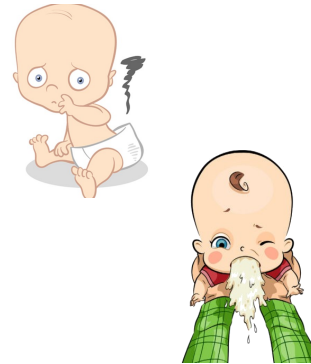
سازمان جهانی بهداشت توصیه می‌کند مادرانی که مشکوک یا مبتلا به کرونا هستند باید برای شروع یا ادامه شیردهی تشویق شوند. هیچ عاملی نباید مانع تغذیه با شیر مادر شود، مزایای تغذیه با شیر مادر از خطرات احتمالی برای انتقال ویروس بیشتر است.



راه انتقال بیماری کرونا به نوزادان چیست؟

راه انتقال این بیماری به نوزادان در درجه اول از طریق قرارگرفتن در معرض قطرات تنفسی آلوده مادران یا سایر مراقبین مبتلا به بیماری است. در مورد انتقال احتمالی داخل رحمی، یا حوالی زایمان گزارش‌های محدودی وجود دارد.

علائم بیماری کووید ۱۹ در نوزادان چیست؟



- * تب
- * ضعف و بی حالی
- * آبریزش بینی
- * سرفه
- * افزایش تعداد تنفس
- * اسهال و استفراغ
- * تغذیه ضعیف

آیا ویروس کرونا می‌تواند از طریق شیردهی عبور کند؟

تاکنون انتقال ویروس کوید فعال از طریق شیر مادر و شیردهی تشخیص داده نشده است بنابراین دلیلی برای قطع یا جلوگیری از شیردهی وجود ندارد. شیر مادر پادتن‌هایی دارد که در هر موقعیتی یک تقویت‌کننده سالم برای نوزادان بوده و از آنها در برابر عفونت محافظت می‌کند.

در صورت مواجهه کودک با ویروس کرونا این پادتن‌ها در شیر مادر می‌توانند با این بیماری مقابله کنند.



چه زمانی باید آزمایش انجام شود؟

برای نوزاد علامت دار و بدون علامت متولد شده از مادران مبتلا به کرونا، مشکوک یا تأیید شده، بدون در نظر گرفتن علائم مادر، باید آزمایشاتی حداکثر تا ۲۴ ساعت انجام گیرد. اگر نتایج اولیه تست منفی باشد یا در دسترس نباشد، آزمایش باید تا ۴۸ ساعت از زمان تولد تکرار شود.

در مورد نوزادان بدون علامتی که احتمال دارد زودتر از ۴۸ ساعت ترخیص شوند، یک آزمایش قبل از ترخیص، بین ۲۴ تا ۴۸ ساعت از زمان تولد انجام می‌شود.

چه نکاتی در هم‌اتاقی مادر و کودک باید در نظر گرفته شود؟

مادرانی که در کنار نوزادان خود هستند، راحت‌تر نشانه‌های تغذیه نوزاد را آموخته و به آنها پاسخ می‌دهند که این امر به ایجاد شیردهی کمک می‌کند. تغذیه با شیر مادر باعث کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان آنها می‌شود.

سینه مادر تنها در صورتی باید شستشو شود که بر آنها سرفه شده باشد. در غیراین صورت، نیازی نیست که سینه‌ها را در هر بار شیردهی شستشو دهند.

توجه داشته باشید که شیلدهای پلاستیکی صورت نوزاد توصیه نمی‌شود و نباید ماسک روی صورت نوزادان یا کودکان کوچکتر از ۲ سال قرار بگیرد.

