



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

بیماری مادرزادی قلبی نوزاد (CHD)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-FA-1002

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش NICU - واحد آموزش سلامت

شیرخواری و تغذیه:

برخی از نوزادان و کودکانی که به بیماری های قلبی مادرزادی مبتلا هستند، رشدی مشابه سایر کودکان ندارند. همچنین ضعف در شیرخواری می تواند باعث شود که کودک شما کوچک تر و لاغرتر از کودکان دیگر باشد. علاوه بر آن ممکن است کودک شما فعالیت های خاصی مانند غلتیدن روی زمین، نشستن و راه رفتن را دیرتر از کودکان دیگر شروع کند.

تغذیه با شیر مادر برای نوزادان قلب مفید است اما اگر نوزاد نیاز به عمل جراحی دارد مادر باید شیر خود را تخلیه نماید. برخی نوزادان ممکن است از لوله بینی - معدی تغذیه شوند که این کار باعث می شود باتوجه به فعالیت کمتر نوزاد منجر به افزایش وزن شود.

بعد از درمان و انجام عمل جراحی، کودک غالباً رشد بهتری خواهد داشت. برای کمک به دریافت کالری کافی توسط کودک، با پزشک معالج او در مورد بهترین برنامه تغذیه و شیرخواری مشورت کنید. همچنین از پزشک در مورد نیاز احتمالی نوزاد به مصرف مکمل های غذایی سؤال کنید.

منابع:

- Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2021. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

زندگی با بیماری های قلبی مادرزادی:

کودکان مبتلا به بیماری های قلبی شدید باید به صورت دراز مدت تحت نظر پزشکان متخصص و کارآموده باشند. مراقبت دراز مدت به آن ها کمک می کند که سلامتی خود را تا حد امکان حفظ کنند و کیفیت زندگی خوبی داشته باشند.

نیازهای مراقبتی کودک شما شامل چه مواردی

است؟

- پیگیر آزمایشات معمول و ماهانه کودک خود باشید.
- ارتباط با پزشک متخصص قلب کودکان بطور منظم حفظ کنید.
- بسیاری از نوزادان ممکن است پس از ترخیص نیاز به دارو داشته باشند که معمولاً بهتر است قبل تغذیه به نوزاد داده شود و داروها را در زمان تعیین شده و بطور صحیح مصرف نمایید.
- مراقبت از محل جراحی و تعویض پانسمان را طبق دستور پزشک انجام دهید. در صورت مشاهده هرگونه ترشح و یا داشتن بوی نامطبوع از محل زخم به پزشک مراجعه نمایید.
- به داشتن تغذیه خوب، دریافت میزان کالری مناسب و افزایش وزن کودک توجه داشته باشید.

- در برنامه غذایی روزانه توصیه می شود، غذاهای سرشار از پروتئین مثل (مرغ، ماهی، تخم مرغ و میگو...) - میوه جات و سبزیجات موجود باشد. اگر نوزاد شیرخوار است تعداد دفعات شیردهی را افزایش می دهیم و کالری آن را اضافه می کنیم.



روش های درمان بیماری های قلبی مادرزادی

کدام اند؟

اگرچه برخی کودکان مبتلا به بیماری های قلبی مادرزادی نیازی به درمان ندارند، اما در اغلب موارد هم لازم است این بیماری درمان شود. پزشکان برای درمان بیماری های قلبی مادرزادی از روش های عمل کاتتر قلب یا جراحی استفاده می کنند.

* عمل کاتتر:

انجام عمل کاتتر بر روی بیماران قلبی بسیار آسان تر از عمل جراحی است. در این روش، یک سوراخ ریز بر روی پوست ایجاد می شود و کاتتر (یک لوله بسیار باریک و انعطاف پذیر) از طریق آن به داخل یک سیاهرگ یا سرخرگ وارد می شود. که مسیر مربوطه را باز نگه خواهد داشت یا ممکن است از طریق آن بیماری را بهبود بخشید.

*** عمل جراحی:** اگر بیماری قلبی کودک را نتوان با استفاده از عمل کاتتر درمان کرد، لازم است که آن کودک تحت عمل جراحی قلب باز قرار گیرد. در برخی از موارد فقط با انجام یک عمل جراحی می توان بیماری را به طور کامل درمان کرد. در غیر این صورت ممکن است طی چند ماه یا چند سال، جراحی های بیشتری روی کودک انجام گیرد تا مشکل کاملاً برطرف شود.

در موارد نادر هم ممکن است کودک به طور همزمان به چند ناهنجاری قلبی مختلف مبتلا باشد که درمان آن ها خیلی پیچیده و دشوار تر خواهد بود. حتی این کودکان ممکن است به پیوند قلب نیاز داشته باشند.



علائم بیماری قلبی مادرزادی کدام اند؟

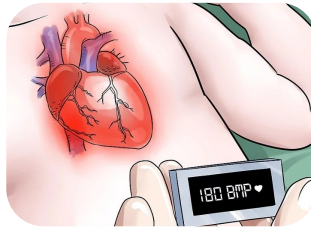
* عدم وزن گیری مناسب

* عفونت مکرر تنفسی

* تپش سریع قلب

* درد قفسه سینه

* تعریق زیاد



* احساس خستگی، بی حالی، خوب شیر نخوردن

* صدای غیر طبیعی قلبی

* رنگ آبی یا کبودی روی پوست (سیانوز)

ابتلاء به یک بیماری قلبی موروثی می تواند چه

خطراتی را دنبال داشته باشد؟

* افزایش فشار خون ریوی و مشکلات تنفسی

* آریتمی قلبی یا تپش قلب نامنظم

* عفونت داخلی قلب

* عدم انعقاد خون

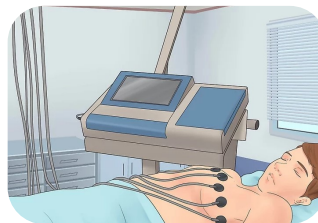
بیماری موروثی قلبی چگونه تشخیص داده

می شود؟

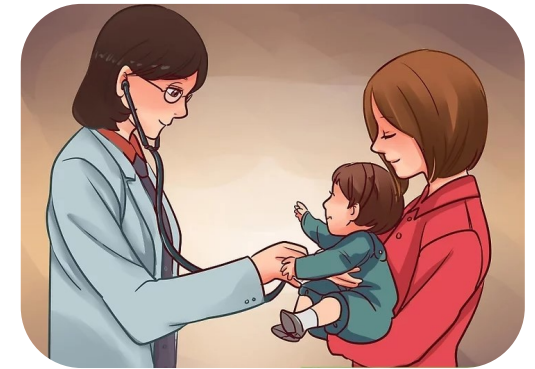
* اکوکاردیوگرافی

* الکتروکاردیوگرام

(ECG)



* گرافی قفسه سینه (CXR)



مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری ارثی قلبی و مراقبت های لازم بعد از عمل تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری ارثی قلبی چگونه به وجود می آید؟

عارضه قلبی ارثی مشکلی است که به ساختار قلب مربوط می شود و از هنگام تولد در فرد وجود دارد. بیماری قلبی ارثی، شایع ترین نوع بیماری های موروثی هستند. این بیماری ها ممکن است مربوط به دیواره قلب، دریچه های قلب و یا سرخرگ ها یا سیاهرگ های اطراف قلب باشند.

بطور کلی علل بیماری های ارثی قلب به سه دسته تقسیم می شوند:

* علل ژنتیکی و اختلالات کروموزومی

* علل موروثی

* علل جنینی

