



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آشنایی با مراقبت آغوشی مادرانه



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-FA-1004

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش NICU - واحد آموزش سلامت

* مادر قبل از شروع باید آمادگی شخصی خود را انجام دهد.

* مادر می تواند همزمان کارهای روزانه خود را انجام دهد.

* مادر نیاز به محیط آرام و رابطه عاطفی مناسب با همسر و سایر اعضای خانواده دارد.

* مادر در حالت نشسته و نیمه خوابیده با استفاده از تخت یا صندلی می تواند مراقبت آغوشی را انجام دهد.

* در صورت توانمندی والدین و اطمینان از مهارت و آگاهی کافی، مادر می تواند در منزل حداقل دو ساعت در شبانه روز نوزاد را مراقبت آغوشی نماید.

* بهتر است قبل از انجام مراقبت آغوشی، نوزاد تغذیه گردد و پوشک نوزاد در صورت نیاز تعویض شود.



منابع:

- Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2021. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* تغذیه انحصاری با شیر مادر بهتر و طولانی تر می شود.

* نوزادان معمولا خواب طولانی تر و عمیق تری دارند. این نوزادان در آینده کودکان آرامتر و مهربان تری می شوند و شخصیت متعادل تری خواهند داشت.

نکات قابل توجه در مراقبت آغوشی:

* بطور کلی وزن بیشتر از ۱۲۰۰ گرم وزن مناسبی برای مراقبت آغوشی است.

* درجه حرارت اتاقی که نوزاد در آنجا مراقبت می شود، می تواند بین ۲۱ تا ۲۴ درجه سانتی گراد باشد.

* نوزاد در حین مراقبت آغوشی باید دور از تغییرات شدید یا ناگهانی جریان هوا قرار گیرد.

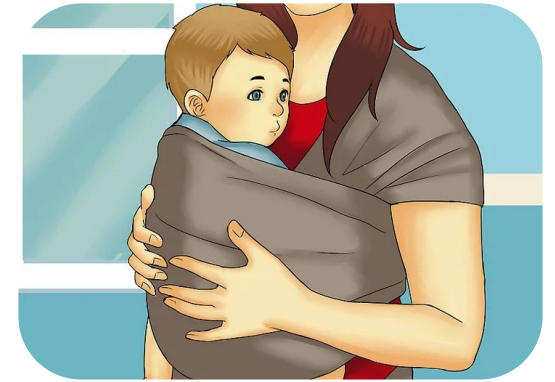
* در هنگام مراقبت آغوشی می توان از یک صندلی مناسب با تکیه گاه مناسب استفاده کرد.

* مراقبت آغوشی را می توان بلافاصله بعد از تثبیت وضعیت نوزاد و تمایل مادر پس از دریافت آموزش های لازم آغاز نمود.

* مادر جهت راحتی پیراهن جلو باز پوشیده و لباس زیر خود را خارج کرده و جهت پیشگیری از کاهش دمای بدن نوزاد، حتما نوزاد کلاه و پوشک داشته باشد.

* حفظ حریم شخصی مادر نوزاد جهت کاهش احساس ناراحتی در هنگام مراقبت آغوشی مادر و نوزاد





مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان

این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت آغوشی مادرانه تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید از نوزاد خود مراقبت بهتری انجام دهید.

مراقبت آغوشی چیست و چرا اهمیت دارد؟

یک روش طبیعی می باشد که نوزاد بطور برهنه و عمودی بر روی سینه مادر و در تماس مستقیم پوست به پوست قرار می گیرد.

اهداف مراقبت آغوشی مادر و نوزاد:

- * افزایش سطح سلامت جسمانی نوزادان بویژه نوزادان نارس
- * بهبود روند رشد و تکامل شیرخواران بستری شده در بخش مراقبت ویژه نوزادان
- * کاهش میزان استرس، عذاب وجدان و افزایش اعتماد به نفس و توانمندی والدین در مراقبت از نوزاد نارس
- * افزایش میزان ارتباط عاطفی و دلبستگی بین نوزاد و والدین، بهبود شیردهی زیر سینه و افزایش تولید شیر



* کاهش طول مدت بستری نوزاد در بیمارستان

* ایجاد فرصت برای بقا و کیفیت بهتر زندگی نوزاد نارس

* کاهش میزان عفونت های بیمارستانی و مرگ و میر در مراکز بیمارستانی

* ارتقا تغذیه با شیر مادر برای نوزادان نارس

اجرای مراقبت آغوشی مادر و نوزاد چگونه انجام می شود؟

* تماس پوست به پوست: این قسمت شامل تماس مستقیم و طولانی مدت پوست مادر با پوست نوزاد است.

* حمایت فیزیکی، عاطفی و آموزشی: مادر، پدر و خانواده می بایست توسط پزشک، پرستار و کادر درمان مورد حمایت قرار گیرند.

* تغذیه انحصاری با شیر مادر: حمایت و تشویق به تغذیه انحصاری با شیر مادر بصورت تغذیه مستقیم از پستان و یا با استفاده از شیر دوشیده شده مادر و استفاده از ابزارهای کمکی انجام شود.

* ترخیص زودهنگام و پیگیری های پس از ترخیص: مراقبت آغوشی در بیمارستان شروع می شود و سبب ترخیص زودتر نوزاد نارس از بیمارستان خواهد شد. این مراقبت می تواند در خانه نیز ادامه پیدا کند.

مزایای مراقبت آغوشی شامل چه مواردی است؟

* بهبود رشد: نوزاد در روش مراقبت آغوشی، از وزن گیری بهتری برخوردار است.



* کنترل حرارت و متابولیسم: مراقبت آغوشی در مقایسه با انکوباتور سبب حفظ بیشتر دمای طبیعی بدن نوزاد و گرم شدن بهتر و طبیعی تر می شود.

* کاهش مشکلات نوزاد: مراقبت آغوشی باعث کاهش استفراغ، مشکلات تنفسی، عفونت، گریه و بی قراری نوزاد می شود.

* تاثیر مثبت بر حواس پنج گانه:

مراقبت آغوشی پنج حس اصلی در نوزاد را تقویت می کند. نوزاد حرارت بدن مادرش را از طریق تماس پوست به پوست حس می کند (لامسه). به صدای مادر و تپش قلب او گوش می دهد (شنوایی). پستان مادرش را می مکد (چشایی). با مادر تماس چشمی دارد (بینایی). بوی مادر را حس میکند (بوایی).

* تاثیر روحی روانی: مادران در طی مراقبت آغوشی استرس کمتری نسبت به مراقبت نوزاد با انکوباتور دارند. پدران نیز هنگام مراقبت آغوشی احساس آرامش، راحتی و دلبستگی بیشتری می کنند. این نوزادان در آینده به افرادی با شخصیت های اجتماعی مثبت تر تبدیل خواهند شد.

* تغذیه با شیر مادر: مراقبت آغوشی موجب افزایش تغذیه انحصاری با شیر مادر و افزایش تولید شیر مادر میگردد.

