



آشنایی با اهداف ایمنی نوزادان



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۴۸-۱۰۱۲

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش NICU - واحد آموزش سلامت

اقدامات لازم هنگام حضور در بخش نوزادان:

- توصیه می‌شود در اطراف تخت نوزاد به آرامی راه بروید، از پوشیدن کفش‌های صدادار بپرهیزید و به آرامی صحبت نمایید.
- درب انکوباتور یا کشوهای تخت را به آرامی باز و بسته کنید.
- محیط باید روشنایی کمی داشته باشد و نور مستقیم بر چشمان نوزاد نتابد.
- استفاده از لباس مخصوص بخش هنگام حضور بر بالین نوزاد ضروری است.
- استفاده از گوشی موبایل هنگام حضور در بخش ممنوع است.
- جهت رعایت بهداشت محیط و پیشگیری از ورود جوندگان به محیط نگهداری نوزاد، لطفاً سرو غذا فقط در قسمت آبدارخانه مادران انجام شود.

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

اقدامات لازم جهت پیشگیری از ایجاد زخم

بستر در نوزاد:

- * در صورت نیاز به کمک به جابجایی نوزاد خود، حتماً پرستار را در جریان بگذارید.
- * جمع شدن ملحفه زیر نوزاد نقش مهمی در ایجاد زخم بستر دارد، لذا از صاف و مرتب بودن آن مطمئن شوید.
- * سعی کنید حداقل هر ۳ ساعت نوزادتان را به کمک پرستار تغییر وضعیت داده و نقاط تحت فشار را به آرامی ماساژ دهید. ماساژ ملایم سبب افزایش جریان خون می‌شود و در پیشگیری از زخم بستر مفید است.
- * نوزادانی که با کمک دستگاه ونتیلاتور تنفس می‌کنند به دلیل دریافت داروهای آرامبخش بی‌حرکت و شل هستند و در معرض ایجاد زخم‌های پوستی می‌باشند، استفاده از روغن و یا کرم‌های نرم کننده با صلاحدید پزشک برای کاهش تبخیر آب از سطح پوست و پیشگیری از خشکی و ترک در سطح پوست نوزادان موثر است.
- در این نوزادان زخم‌ها معمولاً پشت سر و گوش‌ها ایجاد می‌شوند.



مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان

این مطالب به منظور آشنایی شما با ایمنی نوزاد و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان را به خوبی مدیریت نمایید.

آیا می دانید جهت پیشگیری از سقوط نوزادان چه اقداماتی باید انجام دهید؟

* نحوه صحیح جابجایی نوزاد و پیشگیری از سقوط را از پرستاران آموزش ببینید.

* درب انکوباتور ها همیشه بسته باشد و حتی لحظه ای کوتاه باز نماند.

* لطفا در زمان نظافت که کف سالن خیس است، از راه رفتن در سالن جدا بپرهیزید.

* هنگام تعویض پوشک نوزاد جهت پیشگیری از سقوط نوزاد، لوازم مورد استفاده را از قبل آماده نمایید.

* از باز نگه داشتن طولانی مدت درب انکوباتور با توجه به اهمیت حفظ درجه حرارت بدن نوزاد، خودداری نمایید.



اقدامات لازم جهت پیشگیری از ایجاد عفونت در نوزادان شامل چه مواردی است؟

* توصیه می شود قبل و بعد از استفاده از سرویس بهداشتی، غذاخوردن و قبل از تماس با نوزاد دست های خود را با آب و صابون شستشو دهید.

* تاکید می شود قبل از تماس با نوزاد، با محلول ضدعفونی که در کنار انکوباتور نوزاد شما قرار دارد، دست های خود را ضدعفونی نمایید.

* تنها در هنگام شیردهی و یا تعویض پوشک، بر بالین نوزاد خود حضور داشته باشید و از رفت و آمدهای اضافی در بخش بپرهیزید.

* از حضور بر بالین سایر نوزادان، تماس و یا نوازش آنها جدا بپرهیزید.

* استفاده از زیورآلات در بخش ممنوع می باشد. از بلند کردن ناخن ها نیز خودداری کنید.

* ترجیحا با سایر مادران، تماس کمتری برقرار نمایید.

* حضور همراهی به جز پدر و مادر نوزاد در بخش ممنوع می باشد.



اقدامات لازم در جهت شناسایی صحیح هویت نوزاد:

* در صورت مشاهده هرگونه اشتباه در اطلاعات شخصی که روی دستبند و پابند نوزادتان ثبت شده است، حتما پرستار و یا مسئول بخش را مطلع نمایید.

* در حفظ و نگهداری دستبند شناسایی نوزاد خود کوشا باشید.

* دستبند زرد به این معنی است که نوزاد شما در گروه نوزادانی قرار دارد که باید توجه بیشتری به نوزاد شود.

اقدامات لازم در جهت مصرف داروها:

- در صورت وجود حساسیت دارویی خاص، حتما به پرستار و پزشک نوزاد خود اطلاع دهید.

- شما می توانید درباره داروهای تجویزی و عوارض آن از پرستار نوزادتان سوالات خود را بپرسید و علائم خطرناک هشدار را آموزش ببینید.

