



مستشفى الامام الرضا (ع)

دوالي الخصية



خاص: للمرضى

آخر موعد للاعادة النظر: 2024-11-21

تاريخ المراجعة التالية: 2027-11-21

كودالكتيب: PA-59-1008

رقم الاعدادة النظر: ٠١

امسح الرمز الشريطي أدناه للوصول إلى المعلومات التعليمية



النائب للتعليم و الصحة

منتج: القسم IPD القسم التعليم و الصحة

متطلبات رؤية الطبيب:

- نزيف حاد أو إفرازات من مكان الجرح
- حمى فوق ٣٨ درجة
- انتفاخ شديد في مكان العملية أو حول الخصيتين

المراجع:

- كتاب المسالك البولية العامة للدكتور ناصر سمفروش ١٤٠٢ هـ
- كتاب برونر وسودارث للتمريض الداخلي وجراحة الكلى والمسالك البولية ٢٠٢٢

إذا كانت لديك سوال او مشكله من حيث المرض تستطيع مجانا كل يوم من الساعه ٨ الى ١٢ صباحا الا ايام العطل تشير الى او اتصل بالقسم عيادة التثقيف الصحي

الهاتف: ٠٥١٣١٨٠٢٧٤٨

الموقع الالكتروني:

<https://emamreza.mums.ac.ir>

- تجنب العمل الشاق من ٣ إلى ٤ أسابيع بعد العملية ، وبعد هذه الفترة ، لن تؤدي التمارين والعمل الشاق إلى عودة دوالي الخصية.

- في حالة عدم وجود إفراز في الجرح ، يمكنك الاستحمام بعد العملية بيوم أو يومين

- حسب حالتك ، يمكن وصف المسكنات والمضادات الحيوية ، وإذا كانت العملية بسبب العقم ، فيمكن أيضاً وصف أدوية أخرى.

- قد يكون مكان العملية منتفخاً نوعاً ما ، ويتم حله بعد أسابيع قليلة ، ويكون شق العملية في مكان مخفي تحت الملابس الداخلية.

- زيارة مكتب الطبيب بعد ٧ إلى ١٠ أيام من العملية لإزالة الغرز

- راجع طبيبك كل ٣ أشهر مع اختبار الحيوانات المنوية إذا كان الإجراء بسبب العقم

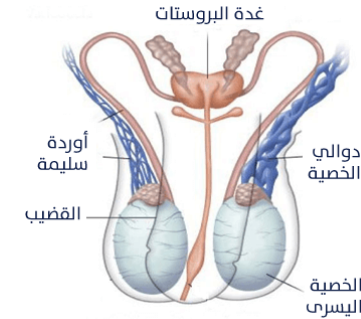
- يتم عمل شق بطول ٤ سم في مكان العملية يتلاشى تدريجياً

- لا نشاط جنسي لمدة أسبوع!



عزیزی المريض

ستعطيك هذه المقالة مقدمة عن مرض الفتق والرعاية اللاحقة للعمليات الجراحية ، ونأمل أن تتمكن من خلال قراءتها من إدارة فترة علاجك.



ما هي دوالي الخصية؟

يسمى تضخم الأوردة داخل كيس الصفن دوالي الخصية لا تظهر دوالي الخصية عند الأطفال دون سن العاشرة ، ويكون حدوثها الأكثر شيوعاً بين سن ١٠ و ١٥ عاماً ، وغالباً ما تحدث في الخصية اليسرى ، على الرغم من الإبلاغ عنها أيضاً في الخصية اليمنى أو الخصيتين.

هذه المضاعفات هي السبب الأكثر شيوعاً لانخفاض إنتاج الحيوانات المنوية أو انخفاض جودة الحيوانات المنوية ، على الرغم من أنه ليس لجميع دوالي الخصية تأثير سلبي على إنتاج الحيوانات المنوية.

تظهر معظم دوالي الخصية بمرور الوقت ويتم تشخيصها وعلاجها بشكل جيد ويمكن إصلاحها وعلاجها بالجراحة

تصنيف شدة دوالي الخصية

الصف الأول - يمكن الشعور به عند الإجهاد

الدرجة ٢ - يمكن لمسها ولكن لا يمكن رؤيتها أثناء الوقوف

الصف ٣ - يمكن رؤيته بسهولة عند الوقوف

علامات

تقلص الخصيتين وانتفاخ أوردة الخصية وألم خفيف يختلف باختلاف المرضى وفي بعض الحالات العقم.

كيفية التشخيص

الطريقة الأكثر دقة هي عن طريق المسالك البولية والموجات فوق الصوتية

علاج

قد لا يكون ذلك ضرورياً ، ولكن إذا كنت تعاني من العقم أو إذا تسببت دوالي الخصية في ضمور الخصيتين ، فقد يكون من الضروري إصلاحه ، ويهدف العلاج إلى إغلاق الأوردة التالفة وتوجيه الدم إلى الأوردة السليمة.

رعاية ذاتية

- يجب تناول السوائل قبل العملية بحوالي ٦ ساعات

- بعد ساعات قليلة من العملية يمكنك الجلوس على السرير ثم المشي بمساعدة ممرضة

- من الأفضل القيام ببعض الأنشطة خلال الـ ٢٤ ساعة الأولى بعد العملية والتحرك فقط للمهام الضرورية مثل الحمام

- في حالة استخدام تخدير الظهر ، يجب الاستلقاء لمدة ٤٨ ساعة

- إذا تم استخدام التخدير العام للأكل ، فقم بالتنسيق مع الممرضة

- يمكن إزالة الضمادة من اليوم التالي للخروج ولا داعي لتغيير الضمادة في المنزل ومجرد الحفاظ على منطقة العملية نظيفة وجافة.

- العودة إلى الأنشطة العادية بعد يومين إلى ثلاثة أيام من العملية