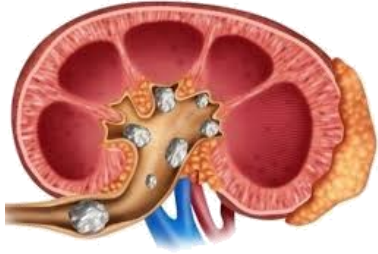




مستشفى الامام الرضا (ع)

حصى الكلى



خاص: للمرضى

آخر موعد للاعادة النظر: 2024-11-21

تاريخ المراجعة التالية: 2027-11-21

كودالكتيب: PA-59-1007

رقم الاعادة النظر: ٠١

امسح الرمز الشريطى أدناه للوصول إلى المعلومات التعليمية



النائب للتعليم و الصحة

منتج: القسم IPD القسم التعليم و الصحة

الرجوع إلى الوقت المحدد لإزالة الغرز

ابدأ أنشطتك بالتدريج

تجنب حمل الأوزان الثقيلة والرياضات الثقيلة

الرجوع إلى المختبر لتحديد نوع الحجر

الامتناع عن النشاط الجنسي لمدة أسبوعين

مصادر:

كتاب جراحة المسالك البولية العامة للدكتور سيم فروش

دليل الدكتور كامران أحمدى

كتاب برونر للتمريض الداخلى والجراحة ترجمة الدكتورة مريم

حضرانى وزهراء نسايج

إذا كانت لديك سوال او مشكله من حيث المرض

تستطيع مجانا كل يوم من الساعه ٨ الى ١٢ صباحا الا

ايام العطل تشير الى او اتصل بالقسم عيادة التثقيف

الصحي

الهاتف: ٠٥١٣١٨٠٢٧٤٨

الموقع الكترونى:

<https://emamreza.mums.ac.ir>

إذا كنت تعاني من مشاكل فى التبول أو توقفت عن التبول

فجأه ، فاستشر الطبيب أو اتصل بغرفة الطوارئ

فى حالة الحمى ، راجع الطبيب أو اتصل بغرفة الطوارئ

إذا تم تركيب خرطوم DJ ، فارجع بعد أسبوعين لإزالته

إذا خرجت باستخدام قسطرة بولية ، فضع القسطرة أسفل

مستوى الجسم وقم بإزالة البول بانتظام والعودة فى الموعد

المحدد لإزالة القسطرة.



جراحة الكلى المغلقة

فى حالة الجراحة المغلقة ، من الطبيعى أن ترى القليل من

الإفرازات من مكان العملية ، فحاول النوم على الجانب الآخر

ووضع ضمادة نظيفة على الجرح ، وإذا زادت الإفرازات ، راجع

الطبيب.

عزیزی المريض

أطیب التمنیات بالصحة، هذه المقالة مقدمة من أجل تعريفك بمرض حصوات الكلى والعناية بها ، ونأمل أن يكون لديك علاج قصير



كيف تتكون حصوات الكلى

وهی جزیئات صغيرة ولكنها شديدة الصلابة تتشكل فی کلیة واحدة أو كليهما وأحياناً فی الأنابيب الضيقة للحالب ويتم نقلها من الكلية إلى المثانة.

يختلف حجمها من حبة رمل إلى كرة جولف ، وقد تكون واحدة أو أكثر ، وغالباً ما تحدث فی القنوات الإداریة ، وإذا كانت صغيرة لا تظهر عليها أى أعراض ، ولكن إذا كان حجمها أكبر من ٣ مم القناة مغلقة ومؤلمة تسبب ألماً شديداً فی الجنب والظهر وحتى الفخذ

أعراضه

كل ٢٠ إلى ٦٠ دقيقة ، يتكرر الألم ، ويعود الألم

يعانى المريض أحياناً من ألم فی الخصيتين وألم مستمر فی الظهر فی الفخذ أو الظهر ، والتي تستمر من بضع دقائق إلى بضع ساعات



ألم وحرقان أثناء التبول

وجود دم فی البول

استفراغ و غثيان

- التبول المتكرر

الأرق

السبب الرئيسى لحصوات الكلى هو الاستهلاك المفرط للملح والبروتين

كيفية التشخيص

تصوير البطن بالموجات فوق الصوتية وصورة بسيطة ، صورة ملونة قابلة للحقن ، مسح مقطعي للبطن والحوض ، اختبارات الدم والبول ، وفحص النظام الغذائي للمريض من قبل أخصائي التغذية

كيفية المعاملة

فی معظم الحالات ، يتم علاجه عن طريق وصف المسكنات ولكن إذا كانت الحصوات كبيرة ، يقوم الجراح بسحقها وإزالتها من الجسم من خلال عملية تكسير الحجارة فی المسالك البولية.

مزايا المحاجر من القناة

- ليست هناك حاجة لعملية جراحية

- خطر العدوى والنزيف أقل

لا يشعر الشخص بألم أو أنه جزئى

- يخرج المريض من المستشفى ويعود إلى المنزل بعد بضع

ساعات



رعاية ما بعد الجراحة

فی كثير من الأحيان ، يخرج المريض من المستشفى بعد إزالة التخدير

إذا لم يكن لديك قيود على شرب السوائل ، اشرب ما لا يقل عن ٨ إلى ١٠ أكواب من السوائل يومياً

ابق فی المنزل لمدة ٢٤ ساعة على الأقل ، فی حالة حدوث تنميل من الظهر ، استلق لمدة ٤٨ ساعة

تساعد ممارسة الرياضة والمشي على إزالة الحصى ، ولكن تجنب الرياضات الثقيلة

لا تقلق إذا كان هناك كمية صغيرة من الدم فی البراز أو حرقه طفيفة وسيتم حل الألم عن طريق تناول السوائل ومسكنات الألم لا تقلق ايذا !

إذا وصفت لك مضادات حيوية ، فتأكد من تناولها بانتظام

النشاط الجنسي محظور لمدة تصل إلى ١٠ أيام!

ضبط استهلاك الملح واللحوم والمكسرات والبهارات

يمكنك الاستحمام على الفور فی عملية تكسير الحجارة فی القناة

